



## Groupes d'écoute thérapeutique

### Pour les malades

**Tous les jeudis, permanence de 14h15 à 16h30**

L'association propose des **groupes d'écoute thérapeutique** pour les personnes malades du cancer, dans tous les temps de la maladie.

Ces réunions de groupe sont animées par une psychanalyste et une personne ayant l'expérience personnelle du cancer et d'un parcours thérapeutique (une Accueillante), sans entretien préalable.

### Pour les proches

Aux conjoints, parents et enfants, ainsi que tous les proches des malades qui subissent eux aussi les effets de la maladie, l'association offre un **espace de verbalisation individuel**

### Pour les soignants

Que vous soyez généralistes, infirmiers de ville, kinésithérapeutes, aides soignant... Vous êtes confrontés aux effets de la maladie. **Tous les deux mois** une **supervision** vous permet de verbaliser vos difficultés.

Inscriptions : [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr) ou par telephone.

## Ateliers de modelage d'argile Atelier de peinture créative

Le but du travail effectué est de permettre une ouverture, d'aménager un espace de création libre, sans projet artistique, dans un lieu d'échanges et de partage.

### Atelier de modelage d'argile

**Un mardi par mois, de 16h à 17h45**

**De 16h à 16h45 : pour les adultes atteints par le cancer**

**De 17h à 17h45 : pour les enfants dont l'un des parents est atteint par cette maladie.**

Animés par Christine Herse-Laforest, (psychanalyste) et Catherine Nusbaum-Topp, (accueillante), enfants et adultes peuvent participer à des ateliers de modelage d'argile qui contribuent à «soigner» physiquement et psychologiquement.

**Il est impératif de s'inscrire.**

**Contactez directement Christine Herse-Laforest au 01.64.08.71.97 ou 06.85.59.03.72**



### Atelier de peinture créative

L'atelier se déroule de la façon suivante :

- petite relaxation ou écriture spontanée
- peinture (expression libre), éventuellement à partir de mandala, cercle qui symbolise la totalité du soi
- temps de parole.

**Contactez directement Françoise Lagier au 06.82.97.26.48**



Pour plus d'informations rendez-vous sur le site:  
[www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr) pour voir la présentation complète.



## Ateliers de sophrologie

La sophrologie est une méthode simple, accessible à tous, ne nécessitant ni matériel, ni tenue, ni conditions particulières.

L'objectif de ces ateliers est d'acquérir différents outils pour mieux gérer la douleur, l'anxiété, le stress, la vitalité et développer la capacité d'espoir face à la maladie et à la vie de façon générale.

**: Inscription: [contact@afcancer.fr](mailto:contact@afcancer.fr)**

### Soirées thématiques et Ateliers de réflexion

**Des soirées thématiques** ouvertes à tout public et **des ateliers de réflexion** pour les soignants sont régulièrement proposés en partenariat avec le réseau Onco Est Parisien.

Ces rencontres sont l'occasion d'échanger dans un cadre où les professionnels de santé adaptent leur parole, où les malades et les proches peuvent poser des questions avec une certaine distance par rapport à leurs interrogations.

Consultez nos actualités sur le site.

### Rompre l'isolement

L'association **Accueil-Familles-Cancer** peut prendre en charge, dans certains cas, le déplacement des malades et de leurs proches désireux de suivre les ateliers et groupes d'écoute.

L'association peut également adresser aux personnes, à tout moment de la maladie, même après la fin des traitements, un psychologue à domicile...

(Participation demandée: 1 à 5 euros)

