

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)



## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## SAMEDI

Accueil  
malades et proches  
Coworking  
**09H00 à 12H30**

**Sophrologie  
Proches-Aidants  
en zoom  
de 15h – 16h30  
Cécile CORNET  
06.65.78.24.43**

**Art-Thérapie  
malades et proches**

**17h30- 18h30**

**1/10- 29/10**

**12/11  
19/11  
26/11**

**03/12-10/12**

**Soutien Enfants  
De parent malade**

**16h30-17h30**

Accueil  
malades et proches  
Coworking  
**09H00 à 12H30**

**Activité Physique  
Adaptée malade**

Cours d'Activité  
Physique  
11 rue Solférino,  
94100 Saint-Maur-  
des-Fossés

david@apadegeant.fr

tel : 06.40.36.60.46

secretariat@afcancer.fr /

**Méditation  
malades et proches**

**17h - 18h30**

02/10-30/10

13/11-20/11

27/11

04/12-11/12

Accueil  
malades et proches  
Coworking  
**09H00 à 12H30**

**Groupe  
d'écoute  
malades**

**14h30 -16h30  
Tous Les jeudis**



**Sauf le  
31 octobre  
26 décembre**

**Soirée Endeuillés  
17 octobre 2024  
19h – 20h30**

**Supervision  
En ZOOM  
(distanciel )  
14/11/2024  
Une fois par mois**

Accueil  
malades et proches  
Coworking  
**09H00 à 12H30**

**Ecriture**

malades et proches

**11h00 - 13h00  
(visio-conférence)**

**Qi Gong  
malades et proches**

Tous Les vendredi

Yoga sur chaise

10H00 à 11H00

Qi gong des animaux

11H00 à 12H00

45 Rue des Remises,

94100, Abir Koubaissi

06 85 45 67 54

**Soutien Enfants  
De parent malade**

**17h30 - 18h30  
(Sur RDV)**

**Groupe de parole  
Sophrologie  
Proches-Aidants**

**11h à 12h30  
12 19 26 octobre  
2 16 30 novembre  
14 21 décembre**

**Ateliers de  
Sophrologie/  
Musicothérapie**

**23/11/2024**

**de 17hs à 18h30 avec**

**Christelle DE BONIS  
et Antoine DESMARD.**

**Initiation GOLF  
26/10/2024  
Ormesson**

**Sophrologie  
pour malades**

**14h - 15h30**

**Tous**

**Les lundis**

**Sauf le**

**En présentiel**

**atelier fermé les  
23 et 30  
décembre**

**16h - 17h30  
(Débutants)**

