



## AGENDA DES ACTIVITES - Juin 2018

### Soins de support pour les malades

**Sophrologie** : tous les lundis, de 14h à 15h30.

**Modelage d'argile** : les mardis : 5 et 19 Juin.  
Adultes : de 16h à 16h45 – Enfants de malade : de 17h à 17h45.

**Ecriture** : les mardis : 12 Juin - 10 Juillet, de 14h à 15h30.

**Relaxation posturale** : tous les mercredis, de 10h30 à 12h.

**Groupe d'écoute thérapeutique** : tous les jeudis, de 14h15 à 16h30.

**Art-thérapie** : les vendredis : 1<sup>er</sup>, 15 et 29 Juin, de 17h à 18h30.

### Activités pour les Proches-Aidants

**Sophrologie** : les samedis 2, 23 et 30 Juin, de 11h à 12h30.

**Yoga (atelier partagé)** : mercredi 6 Juin, de 17h à 18h.

**Méditation (atelier partagé)** : les mercredis : 30 Mai – 13 et 27 Juin, de 17h à 18h30.

**Groupe de parole de proches** : samedi 16 Juin, de 10h30 à 12h30.

### Enquête de Satisfaction, Votre avis nous intéresse !

Il est encore temps de remplir et de nous retourner le **Questionnaire de satisfaction** ([www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr) - page 'qui nous sommes')

## Accueil-Familles-Cancer La lettre d'infos N°12 – Juin 2018



### L'actualité de l'Association



L'association pérenise et développe les activités à destination des proches-aidants. Ainsi, 2 nouveaux ateliers ont été mis en place en Novembre 2017 :

- L'atelier de **Sophrologie** dédié aux proches.
- Les **'ateliers partagés' Yoga et Méditation** (voir les détails au verso)

**La soirée thématique 'Vivre son deuil'** de Novembre 2017 se poursuit sous forme de Rencontres entre Endeuillés

- 3 Mai
- 14 Juin



### La soirée thématique du 28 Juin 2018 : TOUT sur l'Imagerie Médicale !

Nous organisons le 28 Juin à 19h30 une soirée thématique consacrée à **l'Imagerie Médicale**, en partenariat avec le **Docteur Muriel DENES**.

Inscription nécessaire :

- par courriel : [secretariat@afcancer.fr](mailto:secretariat@afcancer.fr)
- par téléphone: 01 43 97 38 59

Soirée thématique en partenariat avec le docteur Muriel DENES  
médecin-radiologue et échographiste



**IMAGERIE MEDICALE (radio, scanner, IRM...)**  
Vos représentations, vos questions, vos attentes

**Jeudi 28 Juin, à 19h30**

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur-des-Fossés



### Rendez-vous à la rentrée, en Septembre 2018 ! Soirée thématique : « Recherche en cancérologie »

La date et les horaires de cet événement seront communiqués ultérieurement sur [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr)

## Dossier Proches-Aidants : s'accorder un temps de pause afin d'éviter l'épuisement

Les proches-aidants sont confrontés à de multiples problématiques à gérer, en plus de leur angoisse.

Le répit est nécessaire et doit s'accompagner de partage, d'échanges, d'informations, et surtout de **temps pour prendre soin de soi, afin de rester en bonne santé.**

C'est dans cette perspective de **soutien aux personnes qui accompagnent les malades au quotidien** que l'association a mis en place des ateliers spécifiquement dédiés aux proches-aidants.



### LE + : l'atelier 'partagé'

Un espace où le proche-aidant et le malade peuvent **partager ensemble une activité** hors du contexte et du cadre de la maladie (Méditation et Yoga du mercredi après-midi)

### 'Méditation proches-aidants et malades'

2 mercredis par mois, de 17h à 18h30

### 'Yoga proches-aidants et malades'

2 mercredis par mois, de 17h à 18h

### 'Modelage d'argile pour les enfants de parent malade'

2 mardis par mois, de 17h à 17h45

### 'Sophrologie pour les proches-aidants'

2 à 3 samedis par mois, de 11h à 12h30

### 'Café-Répît' pour les proches-aidants

le mardi de 9h à 10h30

### 'Groupe de parole des proches'

un samedi par mois, de 10h30 à 12h30

### 'Rencontres entre endeuillés'

prochaine rencontre le 14 Juin à 19h

Ces rencontres ont pour objectif de permettre aux participants de **se sentir moins isolés** dans le vécu des différentes étapes du deuil, de **mettre des mots** sur leur souffrance et de repartir **enrichis du partage** d'expérience.

(Possibilité d'**entretiens en individuel**).

### 'Soutien familial à domicile'

(sur demande)

L'association dispose de professionnels de l'**accompagnement psychologique à domicile** dans le cadre de **problématiques familiales complexes** autour de la maladie et plus particulièrement, en présence d'enfants ou d'adolescents.

Pour plus d'informations, consultez notre **Fiche-Atelier Proches-Aidants** sur [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr)

## La 'Maison de la Vie' – Une belle initiative de notre partenaire Siel Bleu !

Notre partenaire propose des séjours de 5 jours 'au vert' à des tarifs très attractifs pour se ressourcer après le cancer. Encadrés par des professionnels, vous pourrez pratiquer une activité physique adaptée, bien manger, échanger et partager avec des personnes ayant suivi le même parcours que vous...

**5 jours pour prendre le temps de vivre, tout simplement !**



<http://maisondelavie.fr>

## Les forums des associations : St-Maur, St-Maurice, Chennevières - Septembre 2018

Comme chaque année, l'association sera présente sur les forums associatifs des villes suivantes :



- **Chennevières** : samedi 8 septembre, de 10h à 18h, Centre Jean Moulin.

- **St-Maurice** : samedi 8 septembre (lieu et horaires à préciser).

- **St-Maur-des-Fossés** : dimanche 9 septembre, de 11h à 18h, Place des Marronniers.



## ADHESIONS ET DONNS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION !

Retrouvez sur notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr), le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.