



ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Rapport d'activité 2023

En 2023 l'association a proposé 12 différentes activités collectives, toute l'année, pérennes sur la semaine et consultables dans l'Agenda ainsi que 2 dispositifs d'accompagnement individuel (entretiens et domicile si besoin) et un dispositif de supervision pour les soignants.

L'année 2023 a vu une reprise de la fréquentation après la pandémie avec la venue de 21 nouvelles personnes ou famille.

Nous avons continué à accueillir les bénéficiaires dans les meilleures conditions possibles et nos activités sont restées pérennes soit en présentiel, soit « en visio » en ce qui concerne un Groupe de sophrologie proches-aidants, l'Atelier d'écriture et la Supervision. Certains Ateliers avaient créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien, cet échange complémentaire est toujours d'actualité.

L'association a continué à développer ses liens par l'organisation et la participation à des événements publics.

Ateliers soins de support

Ateliers collectifs pour

Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, 43 séances, fréquentation 4 à 6 personnes
- Gymnastique adaptée (relaxation posturale) pour les malades : tous les mercredis sauf vacances, 37 séances, fréquentation 3 personnes
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, 38 séances, fréquentation 3 à 8 personnes
- Retour à l'emploi : 1 personne suivie

Enfants

- 20 séances individuelles pour 2 familles

Malades et proches-aidants (ateliers partagés)

- Méditation (malades et proches): 26 séances, fréquentation 3 à 6 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.

- Ecriture : 20 séances, fréquentation de 4 à 6 personnes
- Art-thérapie : 34 séances, 3 à 6 personnes
- Musicothérapie : 4 séances pour 2 personnes

Proches-aidants

- Sophrologie pour les proches-aidants : 35 séances en présence et en visio pour 3 à 5 personnes
- Café répit, accueil le mardi matin.

Endeuillés

- Soirées rencontre entre endeuillés : 6 séances, groupe de 3 à 6 personnes

Supervision pour les soignants : tous les deux mois, 6 séances, entre 4 et 6 personnes.

Ateliers ponctuels :

Chant et voix de l'instant : 2 séances, 2 personnes.

Musico-sophro : 5 séances, 3 à 6 personnes

Suivis individuels et familiaux.

Soutien psychologique individuel en présentiel, ou en visio et/ou à domicile : 62 entretiens ou domiciles pour 10 personnes accompagnées.

Conseils administratifs et budgétaires

Dispensés par Jean-Louis Durand-Mugnier : 2 personnes suivies.

Prévention : cette année nous avons mis l'accent comme prévu sur la prévention

- Mars bleu : affichage et distribution de documents cancer colorectal
- Table ronde le 22/4 sur la vaccination HPV avec deux Gynécologues
- Table ronde Diététique avec le Dr Cournaud le 3 juin
- Table ronde avec « Cancercontribution » le 27 septembre à Villejuif
- Table ronde : « Directives anticipées et choix de la personne de confiance » les 24 juin et 5 décembre, ainsi qu'en Bourgogne le 25/10
- Table ronde : « Mandat de protection future » et « Habilitation familiale » le 25 novembre.
- Présentation des Soins de support aux agents de la Préfecture le 19/12.

Vie de l'association

- AGO le 8 mars
- CA les 3/4, 27 juin, 6 octobre et 2 décembre
- Création d'une commission Communication
- Mise en place des RGPD avec une avocate spécialisée
- Accueil de stagiaires :
Romy en socioesthétique
Chloe en osteopathie
Maksalina pour la bourse au permis

Evènements

Soirée thématique le 12 janvier sur les soins de kinésithérapie spécifiques, Salle offerte par la ville de St Maurice.

Concert choral avec MusicM'chœur le 19 mars en l'église d'Adamville

Participations événements de partenaires et Journées des Associations St Maur et Chennevières :

- Réunions UDAF « Commission Santé , développement social et familial » (visio les 14/2, 12/9, 21/11)
- Réunions ARS (visio du 2/2, 6/3 et 12/9), contributions à la Plateforme.
- Réunion CPAM Prévention cancer du colon le 15/3 » mars bleu », réunion 15/11
- Réunions Comité de quartier : 4 et 3 participations : Fête des crêpas, Fête de Noël, Vide dressing

- IGR Déjeuner Dr Delaloge, Maison de l'Amérique latine
- AG médecins de St Maur, GEMELISM, 17/2
- Forum « Bien être et santé » Bry sur Marne, 11 mars
- « Contribution cancer » : le 29 mars à Villejuif, intervention sur les soins palliatifs
- 18/1 déjeuner Cancérologie avec Mr le directeur de l'IGR, des élus et des laboratoires
- 28/9 Rencontres sur le Cancer Maison de la Chimie
- Contacts avec Vitawin en ateliers zoom
- Gala Stella le 11/5
Match de Handball féminin Stella St Maur, points et tombola en notre faveur dans le cadre d'Octobre Rose le 7 octobre
- Dîner Rotary et concert LE 5 :2 Lions club en octobre
- Contacts avec les CPTS de St Maur
- 4 et 5 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières et St Maur
- UNADFI
- Réunion Santé Champigny le 21/3 et 12 septembre
- Chambre des Associations visio le 17/4
- Participation à une enquête pour un Master le 22/4
- Participation à l'AGO de Groupama le 30 mai
- Contacts AS de l'hôpital Bégin, et psychologue hôpital Intercommunal
- 28 septembre « afterwork » réseau Vitawin, rapprochement écoles-entreprises-associations
- DAC, réunion le 16/11
- Exposition de photos Francisco en notre faveur dans l'agence immobilière King
- Salon de l'autonomie 19 octobre, Maison du Handball
- Maladies rares, Maison de la chimie, 12/12/2023

