



Infolettre n°12 – 13.01.2021

La semaine passée, nous évoquons la programmation d'actions de prévention qui cette année va s'accélérer. La circulation du virus, encore très forte, doit nous inciter à bâtir dès ce début d'année une intensification des interventions, afin de toucher un public toujours plus nombreux et revigorer l'adhésion du public aux mesures sanitaires, car celles-ci commencent à s'étioler au fil du temps, ce qui représente un danger que la vaccination massive ne saurait éliminer.

Nos échanges en web conférences manifestent les préoccupations fortes autour d'enjeux bien sûr centrés sur la vaccination mais aussi sur le soutien des personnes isolées et de celles qui n'osent affronter leur souffrance morale et psychique, accentuée par les difficultés de leur vie quotidienne contrainte par les mesures de restriction.

Depuis le 1^{er} Janvier 2021

17

actions enregistrées

23

interventions réalisées

409

personnes rencontrées

821

masques distribués

Continuer d'être présents sur l'espace public, mais aussi dans les lieux fréquentés par les populations cibles, toucher les personnes les plus isolées, en particulier celles souffrant de maladies chroniques, un enjeu majeur dans les prochaines semaines, qui requestionne les modalités de notre engagement, méthodologique et financier, dont nous programmons le renouvellement dans les semaines à venir.

Lise Janneau,

Directrice adjointe de la Santé Publique

Retour sur la situation épidémique et les annonces du gouvernement

Depuis le 10 janvier 2021, 23 départements sont concernés par un couvre-feu étendu de 18 h 00 à 6 h 00 en raison de l'évolution de la situation sanitaire.

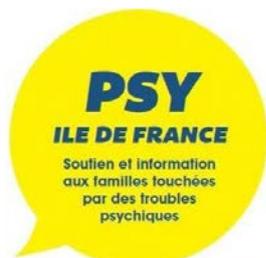
Si aucun département francilien n'est pour l'instant concerné par cette mesure, les indicateurs épidémiologiques de suivi de l'épidémie de la COVID-19 montraient en semaine 53 (du 28 décembre 2020 au 3 janvier 2021) une augmentation de la circulation du virus en Ile-de-France. Cette augmentation pourrait être liée aux rassemblements festifs de fin d'année.

Le taux de positivité, indépendant de l'intensité du dépistage, est en hausse sur l'ensemble de la région, passant de 2,4 % à 4,6 % entre les semaines 52 et 53. Le taux de positivité le plus bas est observé à Paris (3,0 %), et le plus élevé est observé en Seine Saint-Denis (6,4 %). Pour autant, le taux hebdomadaire de nouvelles admissions en réanimation dans cette période semble se stabiliser. Au 10 janvier, ce sont 4 730 personnes qui sont hospitalisées dans la région avec diagnostic COVID-19 dont 564 en soins critiques.

La plateforme de soutien psychologique « Psy Ile-de-France »

La crise sanitaire liée au covid-19 entraîne des conséquences économiques et psychosociales lourdes sur l'ensemble de la population francilienne. Pour une majorité de personnes, les réactions émotionnelles et comportementales permettent de s'adapter à cet état de stress extraordinaire. Pour une minorité, cet état peut

engendrer une détresse psychologique voire des troubles psychiatriques avérés. Pour faire face, l'ARS Île-de-France poursuit le déploiement progressif de l'ensemble des actions d'aide à la santé mentale.



☎ 01.48.00.48.00

Dans ce contexte, a été créée, en avril dernier, la plateforme régionale de soutien psychologique « Psy IdF » portée par le GHU Paris Psychiatrie.

Le 01 48 00 48 00 est un numéro gratuit, joignable de 11 h à 19 h, 7/7. Sur ce numéro, des professionnels infirmiers, cadres, psychologues, et médecins psychiatres du GHU PPN sont mobilisés pour donner des informations, du conseil et de l'écoute psychologique et psychiatrique pour tous les franciliens. Ce, y compris pour les personnes et familles touchées par des troubles psychiques en vue de faciliter leur accès aux soins.

La plateforme propose aussi des conseils aux professionnels non spécialisés et une aide à la mise en œuvre de la décision arrêtée en concertation avec le professionnel, la personne et, le cas échéant, sa famille. Le patient acteur participe activement aux échanges. Cette ligne d'écoute est rattachée au pôle des urgences psychiatriques de Paris : le Centre Psychiatrique d'Orientation et d'Accueil (CPOA), dirigé par le Dr Raphaël Gourevitch.

Focus sur vos interventions : dans le Val de Marne

Depuis son engagement dans le dispositif, la Maison de la prévention de Fontenay-sous-Bois a mené diverses interventions en direction de populations variées, alternant « l'aller vers » et la présence dans des lieux emblématiques. Elle précise ici sa stratégie :

« La méthode de sensibilisation doit être adaptée selon le lieu et le public. Ainsi, des ateliers de fabrication de masques en tissus, grâce à l'aide de couturières d'une association de quartier, ont facilité les échanges au sein de l'antenne jeunesse du Service Municipale de la Jeunesse (SMJ) ou au foyer de travailleurs migrants d'Adoma. Nous notons un fort impact de ces actions dans l'appropriation des messages de prévention.



(Source : Maison de la prévention)

L'Espace Prévention de la ville est ouvert à un large public et nous y proposons des « matinées d'échanges ». Nous avons profité de la campagne « Octobre rose » pour communiquer autour des gestes barrières et des sources fiables d'information. Dans les endroits denses comme la gare RER, les sorties d'école et certains quartiers, « l'aller vers » constitue la meilleure option. Par exemple, la gare du Val - de- Fontenay constitue une zone de passage stratégique où certains usagers rencontrés n'avaient pas de masques.

Les défis de cette année ? Améliorer notre capacité à orienter les personnes testées positives et qui ne souhaitent pas du tout être isolées et, bien sûr, accompagner l'incitation à la vaccination. »

Boîte à outils

[L'Institut national de santé publique du Québec](#) présente des informations sur la façon de maintenir et revigorer l'adhésion du public aux mesures sanitaires, et de répondre à la lassitude observée face à la pandémie de COVID-19.

L'Union internationale de promotion de la santé et d'éducation pour la santé (UIPES) et le Réseau francophone international pour la promotion de la santé (RÉFIPS) démontrent dans cette publication [le rôle clé que joue le sentiment de cohérence dans la réduction des impacts psychosociaux de la pandémie de COVID-19](#) ; et proposent des pistes d'action efficaces pour rehausser ce sentiment de cohérence et, de manière générale, la capacité d'adaptation des individus et des communautés.

Retrouvez ici [plus d'informations sur la plateforme Psy IDF](#) ainsi qu'une [vidéo de présentation de PSY IDF](#)

Outils de Santé BD : [Le vaccin contre la covid - 19](#)

[Accès calendrier 2021 du CODES 93](#) - Sessions de formation sur la Covid-19.

Les infolettres de l'ARS sont également disponibles sur le [site de PromoSanté Ile-de-France](#).

Expériences sur les réseaux sociaux : vous avez des projets de prévention sur WhatsApp, Facebook, Instagram... dans votre quartier, votre association... parlez-nous en !

Contact : ars-idf-actions-prevention@ars.sante.fr