

RAPPORT D'ACTIVITE 2020

L'année associative 2020 d'AFCancer a été marquée par la crise sanitaire du covid-19. L'association a réussi à pérenniser son activité en s'adaptant aux différentes phases de la crise. Seule l'organisation d'événements a été mise en attente.

En outre l'atelier d'hypnose n'a pu être assuré et l'atelier mémoire prévu avec l'association Delta 7 pour les moins de 65 ans n'a pas pu avoir lieu.

Avant le confinement tous nos bénéficiaires ont pu profiter de l'ensemble de nos activités en présentiel:

- Groupe d'écoute des malades tous les jeudis hors vacances
- Groupe de parole de proches 1 samedi par mois
- Ateliers de sophrologie
- Atelier d'écriture
- Atelier de relaxation posturale (Activité Physique Adaptée)
- Atelier de méditation
- Prise en charge de malades à domicile
- Entretiens individuels (malades, proches, endeuillés)
- Sophrologie pour les proches
- Trois ateliers partagés malades et proches : Qi Gong, méditation, art-thérapie
- Formations de psy
- Accueil des proches aidants le mardi matin
- Groupe d'endeuillés
- Supervision, par un psychanalyste extérieur
- Formations pour la secrétaire

A partir du confinement du 17 mars :

Conformément aux règles en vigueur le local a été fermé et, au même moment, le CA a décidé d'utiliser le dispositif de chômage partiel pour nos salariées. Les activités dont la nature se prête à un format « distanciel » ont été maintenues en utilisant whatsapp, Zoom ou entretiens téléphoniques.

- Groupe d'écoute des malades
- Sophrologie pour les malades (2 groupes, confirmés et débutants) et
- Sophrologie pour les proches
- Atelier d'écriture
- Méditation
- Soutien psychologique individuel pour les malades ; les proches, les endeuillés par téléphone ou WhatsApp

A partir du 11 mai :

Notre secrétaire a repris l'accueil et certaines activités ont repris en « présentiel » :

- Groupe d'écoute des malades le jeudi, limité à 7 personnes
- Atelier de relaxation posturale (Activité Physique Adaptée)
- Atelier de méditation

- Atelier d'écriture
- Groupe d'endeuillés
- Supervision

L'Accompagnement de fin de vie d'une malade en août à domicile a pu être assuré. Une personne a également bénéficié de l'aide administrative.

L'activité 2020 d'AFCancer en chiffres :

L'association œuvre actuellement pour 303 bénéficiaires, tous les soins de support ont eu lieu :

- Sophrologie malades : 44 séances pour 6 personnes
- Sophrologie malades débutants : 15 séances pour 2 personnes
- Groupe d'écoute : 66 séances : 2 à 10 personnes
- Groupe de proches : 6 séances pour 3 à 5 personnes
- Méditation : 23 séances pour 2 à 4 p
- Activité physique : 22 séances pour 2 à 4 p
- Ecriture : 22 séances pour 3 à 5 p
- Sophrologie proches : 34 séances pour 3 à 5 personnes
- Groupe d'endeuillés : 6 séances pour 3 à 10 p
- Supervisions tous les deux mois pour 3 à 6 personnes

Trois nouveaux ateliers ont pu être lancés ou relancés en fin d'année :

- Art-thérapie : 1 séance pour 1 personne
- Musicothérapie : 3 séances pour 1 à 4 p
- Soutien enfants de parent malade ou décédé: 5 séances pour 2 enfants.

Vie de l'association

L'AGO 2019 a eu lieu dans un format « distancie » avec des votes sur internet et un format d'échange par e-mail dans la semaine du 17 mars sur 4 jours suivi d'une séance en direct.

Le bureau et le CA se sont réunis en ligne ou en présentiel a plusieurs reprises pour prendre les décisions afférentes à la crise sanitaire et gérer les affaires courantes.

La Lettre d'information diffusée en juin et une en décembre.

Le site Internet a été modernisé grâce à Dominique Fisher avec l'appui d'un professionnel, incluant une version téléphone portable. La nouvelle version du site Internet offre notamment les possibilités de payer les cotisations et de faire des donc en ligne. Les Lettres d'information Covid de l'ARS y sont diffusées.

AFCancer a participé au Noël des Rives de Marne.

En septembre l'association a participé au forum de Chennevières et à la Journée des associations de St Maur.

En octobre la réunion UDAF a eu lieu en visioconférence.

Michèle Monville