



AGENDA DES ACTIVITES (3ème trimestre 2021)

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Qi Gong: à Sucy en Brie 06 85 45 67 54

Art-Thérapie: Les mardis de **14h00 à 15h30**:
06, 13 et 20 juillet – fermé en août –
07, 14, 21 et 28 septembre

Méditation: Les mercredis de **17h00 à 18h30** :
21 juillet – 25 août – 08 et 22 septembre

Ecriture: Les vendredis de **11h à 13h**:
09 et 23 juillet – 06 août – 11 et 25 septembre

Musicothérapie: 1 vendredi par mois **11h00 à 12h00** – fermé juillet et août – reprise le 10 septembre

Lecture: les vendredis de **14h30 à 15h30**:
dates à venir pour septembre

Soins de support pour les malades

Sophrologie: à distance par Zoom Les
lundis de **14h à 15h30** 5, 12 et 19 juillet - 23 et 30
août et de **16h à 17h30** pour les débutants à partir de
septembre **Tous les lundis**

Activité Physique Adaptée:
Les mercredis, de **10h30 à 12h00**

Groupe d'écoute thérapeutique: Les jeudis de
14h30 à 16h30 15 et 29 juillet 12 et 26 août
à partir de septembre **tous les jeudis**

HYPNOSE: 4 septembre

Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé: Les mardis de **17h30 à 18h30**:
14 et 28 septembre

Sophrologie: à distance par zoom Le samedi 3 juillet
: 12h30 à 14h00

Les samedis 10, 17, 31 juillet : de **11h00 à 12h30**
Le 07 août de **13h30 à 15h**

Groupe de parole de proches: Les samedis de
10h30 à 12h30 – 03 juillet – 07 août – 04 septembre

Rencontre bimestrielle entre endeuillés:

jeudi 1er juillet de **19h00 à 20h30**

Accueil-Familles-Cancer La lettre d'infos N°18 – juillet 2021

L'actualité de l'Association

Après 3 ans de collaboration, Sophie ARNAUD, secrétaire accueillante de l'association va nous quitter pour de nouveaux projets, nous lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle vie !

Depuis le 14 juin, Sylvie LAMBERT, assure la relève auprès de notre association.



Les ateliers continuent ... et avec le beau temps revenu, quelques ateliers de sophrologie pour les malades se sont déroulés en extérieur.



Changement pour notre atelier de Méditation

Didier DUHAZE s'en va, après une longue et sympathique collaboration. L'atelier est repris par Laurence CAUWET, avec la méditation au tambour, qui enveloppe et invite à une relaxation profonde, à un voyage intérieur, un lâcher-prise ...

Essai réussi, nous continuons les nouveaux ateliers Art-Thérapie, Musicothérapie ...



Et aussi l'atelier « Lecture à voix haute »

Lecture de textes courts et variés. Travail sur la diction, la voix, l'articulation et l'intention de l'auteur. Les propositions des participants sont bienvenues. Aucun prérequis, juste aimer la lecture !



Quelques rappels

Nos rencontres entre endeuillés perdurent

Les soirées
'Rencontre entre endeuillés'
ont lieu tous les 2 mois un **jeudi**
de 19h à 20h30



C'est dans une ambiance chaleureuse et bienveillante que nous nous sommes encore retrouvés ces derniers mois. Ces rencontres aident au travail de deuil et à la reconstruction.

Rencontres 1er semestre
18 février - 1er avril - 20 mai - 1er juillet

Atelier sur rdv



"Prenez le temps de lire"
"L'accompagnement au retour à l'emploi"



Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Forum des associations 4 et 5 septembre 2021
Comme chaque année,
les villes de Saint Maur, Saint Maurice et Chennevières nous accueillent

Nous serons, cette année encore, présents sur le forum des associations de Chennevières, de Saint Maur de Fossés et de Saint Maurice



12 OCTOBRE Conférence « Nutrition et Micronutrition dans la traversée des cancers »

Nous remercions la ville de Saint Maurice qui met à notre disposition la salle des familles dans laquelle sera donnée une conférence sur les rôles de la nutrition et de la micro nutrition dans l'accompagnement des traitements des cancers et de leurs effets secondaires.

Echanges Information
Accompagnement
Ecoute
Cancer
Partage

ADHESIONS ET DON : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi PAR CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés**. Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

