



## **AGENDA DES ACTIVITES** (3ème trimestre 2021)

### **Ateliers partagés (malades et proches-aidants)**

**Qi Gong**: à Sucy en Brie 06 85 45 67 54

**Art-Thérapie**: Les mardis de **14h00 à 15h30**:  
06, 13 et 20 juillet – fermé en août –  
07, 14, 21 et 28 septembre

**Méditation**: Les mercredis de **17h00 à 18h30** :  
21 juillet – 25 août – 08 et 22 septembre

**Ecriture**: Les vendredis de **11h00 à 12h30**:  
09 et 23 juillet – 06 août – 11 et 25 septembre

**Musicothérapie**: Les vendredis de **11h00 à 12h00** – fermé juillet et août – reprise le 10 septembre

**Lecture**: les vendredis de **14h30 à 15h30**:  
dates à venir pour septembre

### **Soins de support pour les malades**

**Sophrologie**: à distance par Zoom Les lundis de **14h à 15h30** 5, 12 et 19 juillet - 23 et 30 août et de **16h à 17h30** pour les débutants à partir de septembre **Tous les lundis**

**Activité Physique Adaptée**:  
Les mercredis, de **10h30 à 12h00**

**Groupe d'écoute thérapeutique**: Les jeudis de **14h30 à 16h30** 15 et 29 juillet 12 et 26 août à partir de septembre **tous les jeudis**

### **Activités pour les Proches-Aidants**

**Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé** : Les mardis de **17h30 à 18h30**:  
14 et 28 septembre

**Sophrologie**: à distance par zoom Le samedi 3 juillet : 12h30 à 14h00

Les samedis 10, 17, 31 juillet : de **11h00 à 12h30**  
Le 07 août de **13h30 à 15h**

**Groupe de parole de proches**: Les samedis de **10h30 à 12h30** – 03 juillet – 07 août – 04 septembre

**Rencontre bimestrielle entre endeuillés**:

jeudi 1er juillet de **19h00 à 20h30**

## **Accueil-Familles-Cancer** La lettre d'infos N°18 – juillet 2021

### **L'actualité de l'Association**

*Après 3 ans de collaboration, Sophie ARNAUD, secrétaire accueillante de l'association va nous quitter pour de nouveaux projets, nous lui souhaitons le meilleur dans sa nouvelle vie !*

*Depuis le 14 juin, Sylvie LAMBERT, assure la relève auprès de notre association.*



**Les ateliers continuent ... et avec le beau temps revenu, quelques ateliers de sophrologie pour les malades se sont déroulés en extérieur.**



### **Changement pour notre atelier de Méditation**

Didier DUHAZE s'en va, après une longue et sympathique collaboration. L'atelier est repris par Laurence CAUWET, avec la méditation au tambour, qui enveloppe et invite à une relaxation profonde, à un voyage intérieur, un lâcher-prise ...

**Essai réussi, nous continuons les nouveaux ateliers Art-Thérapie, Musicothérapie ...**



## Et aussi l'atelier « Lecture à voix haute »

Lecture de textes courts et variés. Travail sur la diction, la voix, l'articulation et l'intention de l'auteur. Les propositions des participants sont bienvenues. Aucun prérequis, juste aimer la lecture !



## Quelques rappels

### Nos rencontres entre endeuillés perdurent

Les soirées  
'Rencontre entre endeuillés'  
ont lieu tous les 2 mois un **jeudi**  
de 19h à 20h30



C'est dans une ambiance chaleureuse et bienveillante que nous nous sommes encore retrouvés ces derniers mois. Ces rencontres aident au travail de deuil et à la reconstruction.

*Rencontres 1er semestre*  
18 février - 1er avril - 20 mai - 1er juillet

## Atelier sur rdv



"Prenez le temps de lire"  
"L'accompagnement au retour à l'emploi"



## Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

**Forum des associations 4 et 5 septembre 2021**  
**Comme chaque année,**  
**les villes de Saint Maur, Saint Maurice et Chennevières nous accueillent**

Nous serons, cette année encore, présents sur le forum des associations de Chennevières, de Saint Maur de Fossés et de Saint Maurice



## 12 OCTOBRE Conférence « Nutrition et Micronutrition dans la traversée des cancers »

Nous remercions la ville de Saint Maurice qui met à notre disposition la salle des familles dans laquelle sera donnée une conférence sur de la micro nutrition les effets secondaires de la chimiothérapie.

Echanges Information  
Accompagnement  
Ecoute  
Cancer  
Partage

## ADHESIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi PAR CB !

Retrouvez sur notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr), le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés**. Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

