



SOPHROLOGIE (malades)

- Tous les lundis, de 14h à 15h30 et de 16h00 à 17h30

ECRITURE (malades et proches)

- 2 vendredis par mois, de 11h00 à 13h00

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE (malades)

- Tous les mercredis de 10h30 à 12h00

MEDITATION (malades et proches)

- 2 à 3 mercredis par mois, de 17h00 à 18h30

GROUPE D'ECOUTE (malades)

- Tous les jeudis, de 14h30 à 16h30

ART-THERAPIE (malades et proches)

- Tous les mardis de 14h00 à 15h30

GROUPE DE PAROLE (proches aidants)

- 1 samedi par mois de 10h30 à 12h30

SOPHROLOGIE (proches aidants)

- Tous les samedis de 11h00 à 12h30

SOUTIEN ENFANT DE PARENT MALADE OU DÉCÉDÉ

- 2 mardis par mois de 17h30 à 18h30

MUSICO-THERAPIE (malades et proches)

- 1 vendredi par mois de 11h00 à 12h00

LECTURE (malades et proches)

- 2 vendredis par mois de 14h30 à 15h30



**Dates des séances et modalités d'inscription sur www.afcancer.fr
(rubrique « agendas » et « ce que nous proposons »)
ou par téléphone au 01.43.97.38.59 ou par courriel contact@afcancer.fr**

- Toutes les activités ont lieu dans nos locaux, **68 rue du Pont de Créteil** – 94100 St-Maur (sauf jours fériés).
- **Permanences d'accueil** : lundi de 15h à 18h30 – mardi, mercredi et jeudi, de 9h30 à 13h00
- **Café-Répit des proches** : tous les mardis, de 10h à 11h00