



# Accueil Familles Cancer

## Activités 4ème trimestre 2021

Tous les ateliers ont lieu dans nos locaux, **68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur** (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Sophrologie</b> malades	<b>Art-Thérapie</b> malades et proches	<b>Activité Physique Adaptée</b> malades	<b>Groupe d'écoute</b> malades	<b>Ecriture</b> malades et proches	<b>Groupe de parole</b> Proches-Aidants
<b>Tous les lundis</b> <b>14h -15h30</b> Les 25 octobre et 20 décembre (selon participation) (Pas d'atelier le 1 <sup>er</sup> novembre et le 27 décembre)	<b>14h - 15h30</b> 5 et 19 octobre 2, 16 et 30 novembre 14 décembre	<b>10h30 -12h</b> <b>Tous les mercredis</b> 	<b>14h30 – 16h30</b> <b>TOUS LES JEUDIS</b> (sauf le 11 novembre et le 30 décembre)	<b>11h -13h</b> <i>En visio-conférence</i> 8 et 22 octobre 12 et 26 novembre 10 et 24 décembre	<b>10h30 – 12h30</b> 23 octobre 13 novembre 18 décembre
<b>16h -17h30</b> <i>Débutants</i>	<b>Soutien Enfants</b> De parent malade	<b>Méditation</b> malades et proches	<b>Soirée Endeuillés</b>	<b>Musicothérapie</b> malades et proches	<b>Sophrologie</b> Proches-Aidants
<b>Qi Gong</b> malades et proches	<b>17h30 – 18h30</b> 12 et 26 octobre 16 et 30 novembre 7 et 21 décembre	<b>17h – 18h30</b> 6 et 20 octobre 3 et 17 novembre 1 <sup>er</sup> et 15 décembre	<b>19h – 20h30</b> <b>4 novembre</b>	<b>11h – 12h</b> 15 et 29 octobre 12 et 19 novembre 3 et 17 décembre	<b>11h –12h30</b> Continuité du groupe en zoom Groupe en présentiel à définir ultérieurement
<i>Inscription :            Abir KOUBAISSI            JOUEUR À Sucy            06 85 45 67 54 ou            rayondesoleilqiqong@gmail.com</i>			<b>Supervision</b> <b>18h30 – 20h</b> <b>21 octobre</b> <b>2 décembre</b>	<b>Lecture</b> malades et proches <b>14h30 -15h30</b> <i>Suspendu jusqu'à nouvel ordre</i>	<b>HYPNOSE</b> 2 octobre 20 novembre 11 décembre