



Accueil Familles Cancer

Activités 4ème trimestre 2022

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Art-Thérapie
malades et proches

17h30 - 19h
18 octobre
22 novembre
6 décembre

Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
de 15h – 16h30
(ou le vendredi)
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Soutien
Enfants De
parent malade

17h30 - 18h30
11- 25 octobre
15 –29 Novembre
13 décembre

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Activité Physique
Adaptée
malades

10h30 - 12h
Tous les
mercredis



Art-Thérapie
malades et proches

17h 30 19 h
26/10---09/11

Méditation
malades et proches

17h - 18h30
12 19 octobre
02 16 30 novembre
07 décembre

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Groupe d'écoute
malades

14h30 -16h30
Tous les jeudis

Fermé
29 /12/2022

Soirée
Endeuillés

19h - 20h30
13 octobre

Supervision
18h30 - 20h30
10 novembre

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Musicothérapie
malades et proches

11h à 12h00

Ecriture
malades et proches

11h00 - 13h00
(**visio-**
conférence)
07 21 Octobre
4 18 Novembre
2 16 décembre

Groupe de parole
Proches-Aidants

11h à 12h30

Sophrologie
Proches-Aidants
en présentiel

01,15, 22, 29 **Octobre**
12, 19, 25 **Novembre**
10, 17, 24, 31 **décembre**
14,21,28, **janvier**

Art-Thérapie
malades et proches

14h30 16 h
01,29/10----12/11

ATELIER VOIX ET CHANT DE
L'INSTANT

samedi à 14h30 16h
08/10 -05/11 -03/12

Musicothérapie
17h – 18h
08 -29 octobre
12 - 26 novembre
10 - 17 décembre

HYPNOSE

Sophrologie
malades

14h - 15h30
Tous les lundis

En présentiel

16h - 17h30
Débutants
(Aux mêmes dates)

Qi Gong
malades et proches

Inscription auprès de :
Abir KOUBAISSI
JOUTEUR à Sucy
06 85 45 67 54
ou par mail :
rayondesoleilqigong@
gmail.com