



Accueil Familles Cancer

Activités 1er trimestre 2022

Tous les ateliers ont lieu dans nos locaux, **68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur** (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Sophrologie
malades

Art-Thérapie
malades et proches

**Activité Physique
Adaptée**
malades

Groupe d'écoute
malades

Ecriture
malades et proches

**Groupe de
parole**
Proches-Aidants

Tous les lundis
14h - 15h30
En présentiel

(le 21 février
et le 1^{er} mars en
fonction de la
participation)

16h - 17h30
Débutants

14h - 15h30

4 et 18 janvier
1^{er} et 15 février
1^{er}, 15 et 29 mars

10h30 - 12h

**Tous les
mercredis**



14h30 - 16h30

Tous les jeudis

(sauf le 24 février)

11h - 13h

En visio-conférence

7 et 21 janvier
4 et 18 février
4 et 25 mars

10h30 - 12h30

8 janvier
5 février
5 mars

Sophrologie
Proches-Aidants

Musicothérapie
malades et proches

11h - 12h00

14 et 28 janvier
11 et 25 février
11 et 25 mars

11h - 12h30

Continuité d'un
groupe en zoom

En présentiel :
15, 22 et 29
janvier
12, 19 et 26
février
12, 19 et 26 mars

Qi Gong

malades et proches

17h30 - 18h30

11 et 25 janvier

8 et 22 février

15 et 29 mars

Inscription auprès de :
Abir KOUBAISSI
JOUTEUR à Sucy

06 85 45 67 54 ou
par mail :
rayondesoleilqigong@
gmail.com

Méditation
malades et
proches

17h - 18h30

5 et 19 janvier

2 et 16 février

2, 16 et 30 mars

**Soirée
Endeuillés**

19h - 20h30

27 janvier

Supervision
18h30 - 20h30
3 février

Lecture

malades et proches

14h30 - 15h30

*Suspendu jusqu'à
nouvel ordre*

HYPNOSE

29 janvier
26 février
26 mars
(sur rendez-vous)