



## ACCUEIL-FAMILLES-CANCER Rapport d'activité 2021

L'année 2021 a encore été marquée par la pandémie. Le recrutement de nouveau bénéficiaires de nos soins de support s'en est ressenti : en 2019 nous avons accueilli 28 personnes, en 2020 seulement 17 et en 2021 seulement 16.

Néanmoins nous avons continué à les accueillir dans les meilleures conditions possibles et nos Ateliers sont restés pérennes soit en présentiel, soit par Zoom.

Certains Ateliers ont créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien.

### Ateliers, soins de support: Ateliers collectifs pour

#### **Malades**

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, fréquentation 5 à 10 personnes
- Sophrologie malades débutants (depuis septembre): 15 séances, pour 1 à 3 personnes
- Gymnastique adaptée (relaxation posturale) pour les malades : tous les mercredis sauf vacances, fréquentation 3 à 5 personnes
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, fréquentation 4 à 10 personnes
- Retour à l'emploi : 1 personne suivie

**Enfants** : 14 séances (enfant de parent décédé)

#### **Malades et proches-aidants (ateliers partagés)**

- Méditation (malades et proches): 19 séances, fréquentation 3 à 5 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 18 séances, fréquentation de 4 à 6 personnes
- Art-thérapie : 19 séances, 2 personnes
- Musicothérapie : 12 séances, 2 à 4 personnes
- Lecture à voix haute : 4 séances, 2 personnes
- Hypnose : deux séances, 3 personnes.

#### **Proches-aidants**

- Groupe de parole pour les proches-aidants : 10 séances de paroles/Aidant en 2021 : entre 1 et 3 participantes pour 6 personnes suivies.
- Sophrologie pour les proches-aidants : 39 séances 9 séances au local, 30 séances avec Zoom, 1 domicile, fréquentation 3 à 7 personnes
- Café répit, accueil le mardi matin.

#### **Endeuillés**

- Soirées rencontre entre endeuillés : 6 séances, tous les deux mois, groupe de 8 à 10 personnes

**Supervision pour les soignants** : tous les deux mois, 7 séances, entre 3 et 8 personnes.

#### Nouveaux Ateliers :

Sophrologie en musique : une séance d'essai, 5 personnes. De très bons retours, une série en projet pour 2022.

## Suivis individuels et familiaux

### **Soutien psychologique individuel en cabinet et/ou à domicile :**

91 entretiens, pour 6 personnes accompagnées et deux domiciles.

### **Conseils administratifs et budgétaires**

dispensés par Jean-Louis Durand-Mugnier : 2 personnes suivies.

## Evènements :

### **Vie de l'association**

- AGO le 20 mars (à distance)
- CA le 20 avril et 10 juin (à distance)
- CA le 7 décembre en présentiel.

### **Participations événements de partenaires**

- Réunions UDAF
- Web conférence en oncologie le 30 mars
- 19 novembre stand et intervention au Salon de l'Autonomie à Créteil.

**Soirées à thème :** soirée à St Maurice le 12 octobre : accompagnement de la chimiothérapie (micro nutrition, acupuncture, homéopathie)

### **Journées des associations et événements divers :**

- 4 et 5 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières, et St Maur
- Octobre Rose : Invitation par le Hand féminin Stella St Maur à un match et une tombola en notre faveur.

