ACCUEIL-FAMILLES-CANCER
Rapport d'activité 2021

L'année 2021 a encore été marquée par la pandémie. Le recrutement de nouveau bénéficiaires de nos soins de support s'en est ressenti : en 2019 nous avions accueilli 28 personnes, en 2020 seulement 17 et en 2021 seulement 16.

Néanmoins nous avons continué à les accueillir dans les meilleures conditions possibles et nos Ateliers sont restés pérennes soit en présentiel, soit par Zoom.
Certains Ateliers ont créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer a se donner des nouvelles et garder le lien.

Ateliers, soins de support:
Ateliers collectifs pour

Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, fréquentation 5 à 10 personnes
- Sophrologie malades débutants (depuis septembre): 15 séances, pour 1à 3 personnes
- Gymnastique adaptée (relaxation posturale) pour les malades : tous les mercredis sauf vacances, fréquentation 3 à 5 personnes
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, fréquentation 4 à 10 personnes
- Retour à l'emploi : 1 personne suivie

Enfants : 14 séances (enfant de parent décédé)

Malades et proches-aidants (ateliers partagés)

- Méditation (malades et proches): 19 séances, fréquentation 3 à 5 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 18 séances, fréquentation de 4 à 6 personnes
- Art-thérapie : 19 séances, 2 personnes
- Musicothérapie :12 séances, 2 à 4 personnes
- Lecture à voix haute : 4 séances, 2 personnes
- Hypnose : deux séances, 3 personnes.

Proches-aidants

- Groupe de parole pour les proches-aidants :10 séances de paroles/Aidant en 2021 : entre 1 et 3 participantes pour 6 personnes suivies.
- Sophrologie pour les proches-aidants : 39 séances 9 séances au local, 30 séances avec Zoom, 1 domicile, fréquentation 3 à 7 personnes
- Café répit, accueil le mardi matin.

Endeuillés

- Soirées rencontre entre endeuillés : 6 séances, tous les deux mois, groupe de 8 à 10 personnes

Supervision pour les soignants : tous les deux mois, 7 séances, entre 3 et 8 personnes.

Nouveaux Ateliers :

Sophrologie en musique : une séance d'essai, 5 personnes. De très bons retours, une série en projet pour 2022.

Suivis individuels et familiaux

Soutien psychologique individuel en cabinet et/ou à domicile :
91 entretiens, pour 6 personnes accompagnées et deux domiciles.

.

Conseils administratifs et budgétaires
dispensés par Jean-Louis Durand-Mugnier : 2 personnes suivies.

Evènements :

Vie de l'association

- AGO le 20 mars (à distance)
- CA le 20 avril et 10 juin (à distance)
- CA le 7 décembre en présentiel.

Participations événements de partenaires

- Réunions UDAF
- Web conférence en oncologie le 30 mars

Soirées à thème : soirée à St Maurice le 12 octobre : accompagnement de la chimiothérapie (micro nutrition, acupuncture, homéopathie)

Journées des associations et événements :

- 4 et 5 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières, et St Maur
- 19 novembre stand et intervention au Salon de l'Autonomie à Créteil.