



Accueil Familles Cancer

Activités 1 er trimestre 2023

Concert
dimanche
19 mars
2023

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

HYPNOSE Dates et horaires à venir Inscrivez-vous

Sophrologie malades

14h - 15h30
Tous Les lundis

En présentiel

16h - 17h30

Débutants

Mercredi 15 février 2023
fête aux Rives de la Marne.

MARDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Art-Thérapie malades et proches

17h30 - 19h
03-17-31 Janvier
14 Février
07-21-Mars

Soutien Enfants De parent malade

17h30 - 18h30
10-24 Janvier
7-28 Février
14-28 Mars

Sophrologie Proches-Aidants en zoom de 15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

MERCREDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Activité Physique Adaptée malades

10h30 - 12h
Tous les mercredis

LIBRE

17h 30 19 h
11-25 Janvier
08-22 Février
01-15-29 Mars

Méditation malades et proches

17h - 18h30
04-18 Janvier
01-15 Février
08-22 Mars

JEUDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Groupe d'écoute malades

14h30 - 16h30
Tous Les jeudis
Sauf le 2 mars



Soirée Endeuillés

19h - 20h30
Janvier

Supervision 18h30 - 20h30
Janvier

12 janvier 2023
Soirée
d'information
kinésithérapie
À la Salle des Familles de Saint Maurice

VENDREDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

Écriture

malades et proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Qi Gong malades et proches

Tous Les vendredi
Yoga sur chaise
10H00 à 11H00
Qi gong des animaux
11H00 à 12H00

45 Rue des Remises,
94100, Saint Maur des Fossés

Abir Koubaissi Jouteur
(Association Rayon de soleil Qi gong)
06 85 45 67 54
rayondesoleilqiqong@gmail.com

SAMEDI

HYPNOSE Dates et horaires à venir Inscrivez-vous

Groupe de parole Proches-Aidants

11h à 12h30

Sophrologie Proches-Aidants en présentiel

14,21,28, **janvier**
04 11 18 25 Février
04 11 18 25 Mars

Art-Thérapie malades et proches

14h30 16 h
21 Janvier
04-11 Février
04-11 Mars

ATELIER VOIX ET CHANT DE L'INSTANT

samedi à 14h30 16h
07-28 Janvier
25 Février
25 Mars

Musicothérapie
malades et proches
17hs – 18h
7-21 janvier
11-25 février
11-25 mars