



ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Rapport d'activité 2022

En 2022 l'association a proposé 16 différents activités collectifs dont deux nouvelles pour un total de 326 sessions ainsi que 2 dispositifs d'accompagnement individuel et un dispositif de supervision pour les animateurs.

L'année 2022 a encore été marquée par les suites de la pandémie. Malgré une petite reprise le recrutement de nouveaux bénéficiaires de nos soins de support n'a, avec 19 nouvelles personnes pas encore retrouvé son niveau (2019 => 28 personnes, 2020 => 17 et 2021 => 16). La file active des trois types de bénéficiaires compte 339 personnes au 31 décembre 2022.

Nous avons continué à accueillir les bénéficiaires dans les meilleures conditions possibles et nos activités sont restées pérennes soit en présentiel, soit toujours par Zoom en ce qui concerne un Groupe de sophrologie proches-aidants, l'Atelier d'écriture et la Supervision. Certains Ateliers avaient créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien, cet échange complémentaire est toujours d'actualité.

L'association a continué à développer ses liens par l'organisation et la participation à des événements publics.

Ateliers soins de support

Ateliers collectifs pour

Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, 44 séances, fréquentation 4 à 8 personnes
- Sophrologie malades débutants: 25 séances, pour 1 à 2 personnes
- Gymnastique adaptée (relaxation posturale) pour les malades : tous les mercredis sauf vacances, 41 séances, fréquentation 3 à 5 personnes
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, 42 séances, fréquentation 2 à 8 personnes
- Retour à l'emploi : 1 personne suivie

Enfants

- 10 séances individuelles pour 3 enfants de parent décédé

Malades et proches-aidants (ateliers partagés)

- Méditation (malades et proches): 20 séances, fréquentation 3 à 6 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 20 séances, fréquentation de 4 à 6 personnes
- Art-thérapie : 21 séances, 3 à 6 personnes
- Musicothérapie : 18 séances, 2 à 4 personnes
- Hypnose : 3 séances individuelles pour 5 personnes

Proches-aidants

- Groupe de parole pour les proches-aidants : 4 séances de groupe paroles/Aidant , 1 à 4 personnes
- Sophrologie pour les proches-aidants : 26 séances en présence et 26 en vision pour 2 à 4 personnes
- Café répit, accueil le mardi matin.

Endeuillés

- Soirées rencontre entre endeuillés : 8 séances, groupe de 4 à 9 personnes

Supervision pour les soignants : tous les deux mois, 6 séances, entre 4 et 7 personnes.

Nouveaux Ateliers ponctuels :

Sophrologie en musique : 4 séances entre 3 et 6 personnes.

Chant et voix de l'instant : 8 séances, entre 2 et 5 personnes.

Suivis individuels et familiaux.

Soutien psychologique individuel en présentiel, ou en visio et/ou à domicile :

45 entretiens et 3 domiciles pour 11 personnes accompagnées.

Conseils administratifs et budgétaires

dispensés par Jean-Louis Durand-Mugnier : 2 personnes suivies.

Vie de l'association

- AGO le 8 mars
- CA les 23 juin, 6 octobre et 7 décembre

Evènements

Concert choral avec MusicM'chœur le 13 février en l'église d'Adamville

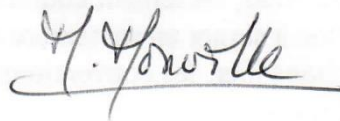
Participations événements de partenaires

- Réunions UDAF (visio les 13/2_16/6_6/10 ; AGO du 21/6 et Biennale du 8/11.
- Réunions ARS (visio du 18/3 et 12/9), contributions à la Plateforme.
- « Contribution cancer » : le 29 mars à Villejuif, soins palliatifs

- 18/1 déjeuner Cancérologie avec Mr le directeur de l'IGR, des élus et des laboratoires
- 28/9 Rencontres sur le Cancer Maison de la Chimie
- Contacts avec Vitawin en ateliers zoom
- Match de Handball féminin Stella St Maur, points et tombola en notre faveur dans le cadre d'Octobre Rose
- Dîner Rotary et concert Lions club en octobre
- Contact avec le CPTS de Nogent le 24/11
- 4 et 5 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières et St Maur

PROJETS 2023

- Concert le 19 mars
- Mise en conformité des RGPD avec une avocate spécialiste
- Accueil d'une stagiaire socio-esthéticienne
- Demande de référencement auprès des CPTS de proximité.
- Organisation de soirées et tables rondes sur la Prévention en cancérologie avec des médecins et notre pharmacienne.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Y. Yonville', with a horizontal line extending from the end of the signature.