



« HÉROÏNES EN LITTÉRATURE ADO : QUELLES REPRÉSENTATIONS, QUELS STÉRÉOTYPES ? »

Samedi 25 novembre de 10h à 11h30

Échanges et regards croisés à partir de personnages féminins issus de la littérature adolescente contemporaine.

Atelier organisé en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion.

Café des parents aidants



« COMMENT RÉAGIR FACE AUX RISQUES, PETITS ET GRANDS, QUE PREND MON ENFANT ? »

Lundi 27 novembre de 14h30 à 16h

Un temps de libre parole animé par une psychologue de l'UDAF et la référente parentalité de la Maison des familles et de la parentalité.

Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap.



ATELIERS ENFANT-PARENT SOPHROLOGIE LUDIQUE

Tous les mercredis du 29 novembre au 20 décembre de 17h30 à 18h30

Cycle de 4 séances de sophrologie dont la dernière séance est réservée aux parents uniquement.

Animé par Virginie Houard, sophrologue

30 € pour le cycle de 4 séances

Pour les enfants de 6 à 10 ans accompagnés de leur parent



1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE : « L'ALLAITEMENT : LE CHOIX D'ALLAITER, LE RETOUR DE LA MATERNITÉ, LA REPRISSE DE L'ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE »

Vendredi 1^{er} décembre de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux femmes enceintes et aux jeunes mamans.

Animé par Isabelle François, infirmière puéricultrice



« LES FAMILLES RECOMPOSÉES : QUELLE PLACE POUR CHACUN ? »

Samedi 9 décembre de 10h à 11h30

Rencontre pour échanger sur la place de chacun dans une famille recomposée.

Animée par Florent Denis, médiateur familial



COMMENT VOUS RENDRE À LA MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 Saint-Maur-des-Fossés
Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48
maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

BUS 107 Arrêts **square Beaurepaire** ou **rue des Coteaux**

BUS 111 Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**

: enfant : adolescent

: parents : grands-parents

SM

VILLE DE SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS

MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

Les rendez-vous SEPTEMBRE - DÉCEMBRE 2023

Sur inscription par mail à maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com
ou par téléphone au 01 45 11 65 74



1 000 QUESTIONS AUTOUR DE LA NAISSANCE

Vendredis 8 septembre et 6 octobre de 9h30 à 11h

Atelier destiné aux femmes enceintes, aux jeunes mamans et aux papas pour échanger sur les interrogations autour de la grossesse et de l'arrivée du bébé.



ITINÉRAIRE D'UNE ANNÉE SCOLAIRE ÉPANOUÏE

Mardi 12 septembre de 19h à 20h30

Pour accompagner les parents à préparer et organiser la rentrée scolaire de leur enfant : rythme, budget, aide aux loisirs...

À l'accueil de loisirs des Rives de la Marne, 72 rue du Pont de Créteil

Animé par des travailleuses sociales de la CAF en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion, l'accueil de loisirs des Rives de la Marne et la référente parentalité



CONFÉRENCE : « LE DÉVELOPPEMENT PSYCHOMOTEUR DE L'ENFANT JUSQU'À LA MARCHÉ »

Mercredi 13 septembre de 18h à 19h30

Pour comprendre les besoins et les compétences du bébé et repérer les étapes successives qui conduisent à la marche.

Animée par Laurence Laplanche, psychomotricienne

→ Conférence suivie d'un atelier enfant-parent « de la naissance à la marche » **le mercredi 20 septembre de 9h30 à 11h** pour partager les regards et observer les compétences des bébés.



ATELIER PARENTS À DOS

Samedis 16 septembre et 18 novembre de 10h à 11h30

Atelier d'improvisation, de mime et d'expression pour développer la confiance en soi, les capacités d'adaptation, la gestion des émotions et la liberté de s'exprimer de façon verbale et non verbale tout en s'amusant.

Pour les adolescents à partir de 11 ans accompagnés de leur parent





PARENTS FACE À LA SÉPARATION

Lundis 18 septembre et 20 novembre de 18h à 19h30

Groupe de parole ouvert à tout parent, en cours de séparation ou déjà séparé, qui s'interroge sur les effets de la séparation, qui souhaite écouter et partager son vécu, trouver du soutien entre parents et réfléchir à la mise en place d'une organisation familiale optimale.

Animé par une médiatrice familiale de l'UDAF



Café des parents aidants

« AIDER ET ACCOMPAGNER, QUELLE DIFFÉRENCE ? »

Lundi 25 septembre de 14h30 à 16h

Un temps de libre parole animé par une psychologue de l'UDAF et la référente parentalité de la Maison des familles et de la parentalité.

Pour les parents d'enfants malades ou en situation de handicap.



ATELIER ENFANT-PARENT : « DÉCOUVERTE DES PETITES BÊTES »

Mercredi 27 septembre de 10h à 11h30

Venez découvrir les différentes familles de petits animaux existants qui se cachent dans le jardin de la Maison des familles et de la parentalité.

Atelier organisé en partenariat avec la Maison de la nature.

Pour les enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un parent



« DES ADOS ET DES MANGAS : APPRIVOISER LES CODES, LES GENRES ET LES CULTURES AUTOUR DU MANGA »

Samedi 30 septembre de 10h à 11h30

À partir d'une sélection de mangas, venez découvrir différents visages de ce genre littéraire foisonnant et particulièrement populaire auprès des adolescents.

Atelier organisé en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion.



« PAS TOUJOURS FACILE DE COMMUNIQUER ENTRE PARENTS ET ADOS »

Mercredi 4 octobre de 18h30 à 20h

Venez échanger vos regards sur la communication entre parents et adolescents.

Animé par Florent Denis, médiateur familial



« L'INTERGÉNÉRATIONNEL : LA PLACE ET LE RÔLE DES GRANDS-PARENTS »

Jeudi 5 octobre de 13h30 à 15h

Comment trouver la juste place ? Garder les tout-petits, accueillir les adolescents en crise... les grands-parents sont de plus en plus sollicités par leurs enfants.

À la Maison des seniors

Animée par Myriam Diallo, psychologue à l'UDAF



CONFÉRENCE « ACCOMPAGNER LES PRATIQUES DES ADOLESCENTS FACE AU NUMÉRIQUE »

Vendredi 6 octobre de 19h30 à 21h30

Comment mieux appréhender l'univers numérique dans lequel évolue les adolescents et aborder des sujets qui correspondent à leurs pratiques (données personnelles, jeux vidéo, cyber harcèlement, contenus inadaptés) ?

À la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville

Animée par l'association E-enfance



LISONS ENSEMBLE

Mercredi 11 octobre de 9h30 à 11h

Comment accompagner les enfants dans la découverte des livres ? Comment lire avec eux ? Quels sont leurs besoins ? À partir de quel âge l'adulte peut-il commencer à lire avec son enfant et jusqu'à quel âge ?

Atelier organisé en partenariat avec la médiathèque Germaine-Tillion.



« LA PLACE DU DOUDOU ET DE LA TÉTINE DANS LA VIE AFFECTIVE DU TOUT-PETIT »

Lundi 16 octobre de 14h à 15h30

Pourquoi le tout-petit a-t-il besoin d'une tétine et d'un doudou ? Comment l'attachement se crée-t-il ? Pourquoi vouloir qu'il se détache ? Quelle est la place des limites ?

Animé par Stéphanie Forgeot, psychologue clinicienne.



« COMPRENDRE LE RYTHME DE SON CORPS POUR MIEUX DORMIR : UN ATELIER ENFANT-PARENT POUR DÉCOUVRIR SON CHRONOTYPE »

Mercredi 18 octobre de 15h à 16h30

Chacun pourra apprendre à décrypter son propre chronotype, qu'il soit lève-tôt, couche-tard ou petit dormeur. Échange sur l'importance d'un bon sommeil pour la santé et le bien-être et des conseils pour mieux dormir.

Animé par Virginie Houard, sophrologue

Pour les enfants de 6 à 12 ans accompagnés de leur parent



Dans le cadre du festival du conte

ATELIER ENFANT-PARENT : CONTE COLLECTIF

Mercredi 8 novembre de 15h à 17h

Au travers d'improvisations guidées, promenons-nous dans la forêt. Semons des mots, des notes et des gestes. Partons à la rencontre de notre imaginaire et récoltons cette complicité de raconter à plusieurs.

Atelier organisé en partenariat avec le Théâtre de Saint-Maur.

Pour les enfants de 3 à 6 ans accompagnés de leur parent

→ *À l'issue de cet atelier, les parents et les enfants ayant participé à l'atelier seront invités au théâtre pour assister à la représentation théâtrale « La Pie qui dit » le mercredi 15 novembre à 15h.*

