



Accueil Familles Cancer

Activités 2^{er} trimestre 2024

Forum
"Santé Prévention et handicap"
le samedi 27 avril 2024.



VILLE DE BRY-SUR-MARNE
Mout' vier que Paris

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

HYPNOSE Dates et horaires
Inscrivez-vous

Accueil malades et proches
09H00 à 12H30

Sophrologie pour malades

Sophrologie Proches-Aidants en zoom de 15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Activité Physique Adaptée malade

Groupe d'écoute malades

Ecriture

Groupe de parole Sophrologie Proches-Aidants

14h - 15h30

Tous

Les

lundis

Avril: Sauf le 1 avril 8 et 15 a validée

Mai: le 20 a validée

En présentiel

16h - 17h30

Débutants:



Art-Thérapie malades et proches

17h30- 18h30
Avril 2,23
Mai 7,21
Juin 4,25

Soutien Enfants De parent malade

16h30-17h30
Avril 2,9,23,30
Mai 7,14,21,28
Juin 04,11,18,25

10h 30 - 12h

Tous

les

mercredis

Méditation tambour

malades et proches

17h - 18h30
 03/04
 24/04
 08/05
 22/05
 05/06
 26/06

14h30 -16h30
Tous Les jeudis

Sauf le 9 mai



Soirée Endeuillés 19h - 20h30
04 avril 2024

11h00 - 13h00 (visio-conférence)

Qi Gong malades et proches

Tous Les vendredi
 Yoga sur chaise
 10H00 à 11H00
 Qi gong des animaux
 11H00 à 12H00
 45 Rue des Remises,
 94100, Abir Koubaissi
 06 85 45 67 54

Soutien Enfants De parent malade

17h30 - 18h30

11h à 12h30

Avril 6,20 et 27
Mai 4, 18, et 25
Juin 1,8 et 15

Ateliers samedi Chant et voix du corps 17h-18h30

04/05
01/06

L' atelier de

Sophro

Musicothérapie

Malades et proches

27/04/2024
 22/06/2024
 28/09/2024
 23/11/2024

17 hs- 18 h