



Accueil Familles Cancer

Activités 2^{er} trimestre 2024

Forum
"Santé Prévention et
handicap"
le samedi 27 avril 2024.



VILLE DE BRY-SUR-MARNE
Moutier vieil que Paris

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

*HYPNOSE Dates et
horaires
Inscrivez-vous*

**Sophrologie
pour malades**

14h - 15h30

Tous

Les

lundis

**Avril: Sauf le 1 avril
8 et 15 a validée**

Mai: le 20 a validée

En présentiel

16h - 17h30

Débutants:



MARDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

**Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
de 15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43**

**Art-Thérapie
malades et proches**

**17h30- 18h30
Avril 2,23
Mai 14,21
Juin 4,25**

**Soutien Enfants
De parent malade**

**16h30-17h30
Avril 2,9,23,30
Mai 7,14,21,28
Juin 04,11,18,25**

MERCREDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

**Activité Physique
Adaptée malade**

10h 30 - 12h

Tous

les

mercredis

**Méditation
tambour
malades et proches**

17h - 18h30
03/04
24/04
15/05
22/05
05/06
26/06

JEUDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

**Groupe d'écoute
malades**

**14h30 -16h30
Tous Les jeudis**

Sauf le 9 mai



**Soirée Endeuillés
19h - 20h30
23 mai 2024**

VENDREDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30

**Ecriture
malades et proches**

**11h00 - 13h00
(visio-conférence)**

**Qi Gong
malades et proches**

Tous Les vendredi
Yoga sur chaise
10H00 à 11H00
Qi gong des animaux
11H00 à 12H00
45 Rue des Remises,
94100, Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants
De parent malade**

17h30 - 18h30

SAMEDI

**Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants**

11h à 12h30

**Avril 6,20 et 27
Mai 4, 18, et 25
Juin 1,8 et 15**

Ateliers samedi Chant et
voix du corps 17h-18h30

**04/05
01/06**

L' atelier de

Sophro

Musicothérapie

Malades et proches

27/04/2024
22/06/2024
28/09/2024
23/11/2024

17 hs- 18 h