

Saint-Maur



semaine de LA PARENTALITÉ



**SPORT EN FAMILLE
TOUS GAGNANTS !**

Ateliers, conférences
expositions &
activités en famille

RENSEIGNEMENTS : 01 45 11 65 74



PROGRAMME



Du 21 au 25 mai, la Ville organise la 4^e édition de la **semaine de la parentalité**. Dans le cadre de cette année olympique, cette semaine est consacrée au sport avec des sessions d'activités adaptées à tous, des compétitions amicales et des conférences afin de vibrer en famille pour inspirer une vie active et saine. Un moment actif et mémorable pour toute la famille !

PROGRAMME

LIRE LE SPORT

Médiathèque Germaine-Tillion
23 avenue Henri-Martin

Du 21 mai au 8 juin

Aux horaires d'ouverture la médiathèque

(Re)découvrez l'histoire des jeux sportifs et des jeux olympiques et tout un panorama consacré au sport dans un espace dédiée de la médiathèque.

Entrée libre

LES APPLICATIONS SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE UTILISABLES EN FAMILLE

Maison du numérique - 59 bis rue du Pont de Créteil

Mardi 21 mai de 14h à 15h30

Explorez différentes applications numériques sur le sport, la santé & le bien-être adaptées à une utilisation en famille.

*Informations et inscription sur place
ou 06 21 88 78 59*

ATELIER MOTRICITÉ LIBRE PARENT/ENFANT

Relai Petite Enfance - 158 boulevard de Créteil

Mercredi 22 mai

De 9h à 12h & de 15h à 18h30

Découvrez un espace ludique favorisant les découvertes motrices des enfants.

En présence de Laurence Laplanche, psychomotricienne pour échanger autour de la motricité.

Pour bambins jusqu'à 4 ans

Informations et inscription : 01 48 53 61 08





CINÉ DÉBAT : EN TERRAIN LIBRE

Cinéma Le Lido • place Jacques-Tati

Vendredi 24 mai

20h30 à 22h45 • Durée : 52 min

Projection du documentaire sur l'activité sportive des jeunes filles dans le football, suivie d'une rencontre avec l'une des réalisatrices du documentaire. En présence de l'équipe de football féminine de la VGA Saint-Maur

Entrée libre

GÉNÉRATIONS JEUX ET SPORTS

Maison des seniors • 6 promenade Louis Vuillermoz

Mercredi 22 mai de 9h30 à 15h30

Venez partager un moment de convivialité avec des activités sportives et ludiques entre grands-parents & petits-enfants.

*Pour grands-parents & enfants à partir de 5 ans
Inscriptions : 01 45 11 65 17 ou en ligne sur l'espace citoyen*

CONCOURS EN FAMILLE

Centre sportif Pierre Brossolette
51 avenue Pierre Brossolette

Mercredi 22 mai de 17h à 20h

Affrontez en famille vos adversaires sur une épreuve sportive et un quiz sur le thème des Jeux. Équipe de 6 personnes maximum composée à minima d'un adulte de la famille et d'un adolescent

Inscription à partir du 8 avril au service jeunesse sur place ou 01 48 86 05 56

LE E-SPORT EXPLIQUÉ AUX PARENTS & GRANDS-PARENTS

Maison du numérique • 59 bis rue du Pont de Créteil

Samedi 25 mai de 10h à 11h30

Atelier pour se familiariser avec la culture e-sport.

Informations et inscription sur place ou 06 21 88 78 59

BALADE ATOUR DE LA MARNE

Maison de la nature • 77 quai de la Pie

Samedi 25 mai de 14h30 à 15h30

Baladez-vous à vélo-fauteuil, en tricycle ou à vélo-couché pour (re)découvrir en famille la boucle de la Marne.

*En partenariat avec l'association Coccinelle
Renseignements auprès du service handicap : 01 45 11 65 65*



Découvrez aussi une programmation dédiée aux familles dont les enfants sont déjà inscrits aux activités périscolaires et dans les multi-accueils de la ville avec des ateliers et des animations riches en convivialité et en partage.

Renseignements auprès de la Maison des familles et de la parentalité ou de la structure dont vous dépendez

MAISON DES FAMILLES ET DE LA PARENTALITÉ

25 avenue du Port-au-Fouarre
94100 Saint-Maur-des-Fossés

Tél : 01 45 11 65 74 / 06 78 42 65 48
maison.familles.parentalite@mairie-saint-maur.com

Arrêts **square Beaurepaire** ou **rue des Coteaux**  **107**

Arrêts **Arromanches** ou **Bourbaki**  **111**