



AGENDA DES ACTIVITÉS

(voir les dates sur l'agenda trimestriel)

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Art-Thérapie : Les mardis de 17h30 à 19h00 :

Méditation : Les mercredis de 17h00 à 18h30:

Ecriture : vendredi 11h00 à 13h00 **en visioconférence**

SOPHROLOGIE/MUSICOTHERAPIE: voir affiche page 2

Samedi à 17hs

Atelier LA VOIX DU CORPS samedi 17H-18H30

Soins de support pour les malades

Sophrologie : tous les lundis de 14h à 15h30

Pour les débutants : tous les lundis de 16h à 17h30 **sauf lundi 26 12 2022**

Activité Physique Adaptée : Les mercredis, de 10h30 à 12h00

Groupe d'écoute thérapeutique : tous les jeudis de 14h30 à 16h30

Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé : Les mardis et sur rdv de 17h30 à 18h30 :

Sophrologie (proches-aidants) :

Continuité d'un groupe en zoom **Sophrologie** Cecile Cornet

Groupe en présentiel avec Nathalie Fernandez
Les samedis de 11h00 à 12h30

Groupe de parole de proches: Les samedis de 10h30 à 12h30 (LIN-PINÇON)

Rencontre bimestrielle entre endeuillés : les jeudi à 19h

TABLE RONDE **INSCRIVEZ VOUS secretariat@afcancer.fr**

L'actualité de l'association – Nos événements passés



Prévention-Nutrition
Mieux comprendre nos besoins
Mardi 4 juin 2024
De 20h à 22 h



Intervenant
Pierre Thomas
Diététicien depuis plus
de 10 ans spécialisé dans
l'accompagnement sportif



Table Ronde Prévention
ORGANISÉE AU PROFIT DE



Prévention
samedi 25 mai 2024
De 15h à 17 h
Soirée information APA
Activité physique adaptée

Intervenant David Kolbe
Enseignant en activité physique adaptée

Les bénéfices sur la santé
Le plaisir du sport-santé
Le lien social
Prévention de la rechute



ACCUEIL-FAMILLES-CANCER
ORGANISÉE AU PROFIT DE



1ère ÉDITION
FORUM
SANTÉ
INTERCOMMUNAL
D'une rencontre des professionnels
de santé et du bien-être

SAMEDI 27 AVRIL 2024
DE 12H À 19H

SANTÉ (soins) / PRÉVENTION / HANDICAP / BESOINS-ÉTÉS
CYMNASE
FELIX FAURE
Centre de la Santé
ENTRÉE LIBRE

Stand et ateliers pratiques
Rencontres avec des spécialistes
Information et conseils
Détachement gratuit

« infos : bry-sur-marne.fr »



Prévention
Cancer de la peau
Mardi 25 juin 2024
De 20h à 22 h

Intervenant
Martine Belon
Dermatologue à Saint-Maur



Table Ronde Prévention
ORGANISÉE PAR

Participation libre

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée - 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil - 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 35
- Site internet : www.afcancer.fr
Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés, la liste des partenaires de l'association est disponible sur notre site internet.

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée - 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil - 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 35
- Site internet : www.afcancer.fr
Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés, la liste des partenaires de l'association est disponible sur notre site internet.

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée - 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil - 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 35
- Site internet : www.afcancer.fr
Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés, la liste des partenaires de l'association est disponible sur notre site internet.



Samedi le 9 mars 2024

15 ans ça se fête

Dès

15 heures 45

68 Rue du Pont de Créteil, 94100 Saint-Maur-des-Fossés



CONCERT
profit de l'association Accueil-Familles-Cancer
compagnement et soutien aux familles de malades du cancer

15 ans de
Musique
M'chœur
12 gospel rock
anson française
internationale

DIMANCHE 17 MARS
église Saint-François de Sales
16H00

Participation libre

Accueil-Familles-Cancer
Accueil au : 68 Rue du Pont de Créteil, à St-Maur
Tel. 01 43 97 38 35 - contact@afcancer.fr - www.afcancer.fr
Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés



L'actualité de l'association – Nos événements à venir

Journée des associations



Dimanche 8 septembre 2024



Samedi 7 septembre 2024

ATELIER DE SENSIBILISATION

Toute personne majeure peut,

si elle le souhaite,

faire une déclaration écrite appelée

Directives anticipées

Choix de la personne de confiance

le mardi 17 septembre 2024

à 20 heures

68 rue du pont de Créteil

94100 Saint Maur Des Fosses

Atelier
Sophro-Musicothérapie
2024

A l'aide de soi

Cet atelier allie les apports de 2 méthodes pour vous accompagner vers un mieux-être Grâce à des activités variées du corps et de l'esprit favorisant la conscience des ressentis et le développement des ressources intérieures



Les samedis
27/01; 02/03; 27/04
22/06; 28/09; 23/11

de 17H à 18H30

Renseignements
06 73 38 31 55
06 13 81 22 18

Adresse:
Accueil Familles Cancer
68 rue du Pont de Créteil
94 100 Saint-Maur-des-Fossés

CHŪTE DE FAMILLE

"Vous en avez, le et l'absence"

Nous abordons des axes de réflexion, dans un cadre informel ludique et riche en échanges. Les difficultés rencontrées au cours de la traversée des différentes étapes du deuil.

Nous serons à votre disposition afin d'échanger avec vous et de répondre à toutes vos questions.

Jeudi 27 Juin 2024
de 20H00 à 22H00

68 rue du pont de Créteil - 94200 St-Maur
Tel: 01 47 31 31 39 - www.afcancer.fr
Site: www.afcancer.fr



le mois de septembre est dédié à la lutte contre les cancers de l'enfant, de l'enfant et du jeune adulte (AJA)



INITIATION GOLF

Samedi 26 octobre 2024



Une partie des fonds sera reversée à l'association Accueil Familles Cancer - 68 rue du Pont de Créteil 9400 SAINT-MAUR-DES-FOSSÉS
www.afcancer.fr
POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS AU 0783732854

Prévention

ASSOCIATION ACCUEIL FAMILLE CANCER

Octobre Rose

JE PRENIS RDV CHEZ MON MÉDECIN
JE PENSE MAMMO
ON SE PALPE
ET JE SOUFFLE UN PEU



Novembre

Le mois de novembre est dédié à la sensibilisation et à la prévention des cancers de la prostate



cancers masculin

N'hésitez pas à contacter les responsables d'ateliers, si vous êtes intéressés

Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Ile-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

ADHÉSIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés



November



Le mois de novembre

est dédié à la

sensibilisation

et à la prévention

des cancers de la prostate

et tous les cancers masculin