



### AGENDA DES ACTIVITÉS (voir les dates sur l'agenda trimestriel)

#### Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

**Art-Thérapie** : Les mardis de **17h30 à 19h00** :

**Méditation** : Les mercredis de **17h00 à 18h30**:

**Ecriture** : vendredi **11h00 à 13h00 en visioconférence**

**SOPHROLOGIE/MUSICOTHERAPIE**: voir affiche page 2

Samedi à 17hs

**Atelier LA VOIX DU CORPS** samedi 17H-18H30

#### Activités pour les Proches-Aidants

**Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé** : Les mardis et sur rdv de **17h30 à 18h30** :

**Sophrologie (proches-aidants)** :

Continuité d'un groupe en zoom **Sophrologie** Cecile Cornet  
**Groupe en présentiel** avec **Nathalie Fernandez**  
Les samedis de **11h00 à 12h30**

**Groupe de parole de proches**: Les samedis de **10h30 à 12h30** ( LIN-PINÇON)

**Rencontre bimestrielle entre endeuillés** : le jeudi 05 septembre 2024 à 19h

#### Soins de support pour les malades

**Sophrologie** : tous les lundis de **14h à 15h30**

**Pour les débutants** : tous les lundis de **16h à 17h30** sauf **lundi 26 12 2022**

**Activité Physique Adaptée** : Les mercredis, de **10h30 à 12h00**

**Groupe d'écoute thérapeutique** : tous les jeudis de **14h30 à 16h30**

TABLE RONDE **INSCRIVEZ VOUS** [secretariat@afcancer.fr](mailto:secretariat@afcancer.fr)

## L'actualité de l'association – Nos événements passés

**Forum Santé INTERCOMMUNAL**  
1<sup>ère</sup> ÉDITION  
Samedi 27 Avril 2024  
De 12h à 18h  
Entrée Libre

Organisé par : Le Perreux, Ville de Bry-sur-Marne, Nogent.

Programme : Stands et ateliers pratiques, Rencontres avec des spécialistes, Information et conseils, Dépistages gratuits.

Intervenant : GYMNASE FELIX FAURE

**Prévention**  
samedi 25 mai 2024  
De 15h à 17h  
Soirée information APA  
Activité physique adaptée

Intervenant : David Kolbe  
Enseignant en activité physique adaptée

Les bénéfices sur la santé  
Le plaisir du sport-santé  
Le lien social  
Prévention de la rechute

Organisée au profit de : ACCUEIL-FAMILLES-CANCER, APA de Saint-Maur.

**Prévention-Nutrition**  
Mieux comprendre nos besoins  
Mardi 4 juin 2024  
De 20h à 22h

Intervenant : Pierre Thomas  
Diététicien depuis plus de 10 ans spécialisée dans l'accompagnement sportif

Table Ronde Prévention  
ORGANISÉE AU PROFIT DE :

**Prévention Cancer de la peau**  
Mardi 25 juin 2024  
De 20h à 22h

Intervenant : Martine Balon  
Dermatologue à Saint-Maur

Table Ronde Prévention  
ORGANISÉE PAR :

Accueil-Familles-Cancer  
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur  
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur  
- Téléphone : 01 43 97 38 59  
- Site Internet : www.afcancer.fr

Accueil-Familles-Cancer  
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur  
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur  
- Téléphone : 01 43 97 38 59  
- Site Internet : www.afcancer.fr

Accueil-Familles-Cancer  
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur  
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur  
- Téléphone : 01 43 97 38 59  
- Site Internet : www.afcancer.fr



**INVITATION**  
Samedi le 9 mars 2024  
15 ans ça se fête  
Des  
15 heures 45

68 Rue du Pont de Créteil, 94100 Saint-Maur-des-Fossés

**CONCERT**  
Music M'chœur  
Dimanche 17 Mars  
16H00  
Participation libre

Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés.



# L'actualité de l'association – Nos événements à venir

**Journée des associations**



**Dimanche 8 septembre 2024**



**Chennevières sur Marne**  
**Samedi 7 septembre 2024**

**ATELIER DE SENSIBILISATION**

**Toute personne majeure peut,**

**si elle le souhaite,**

**faire une déclaration écrite appelée**

**Directives anticipées**

**Choix de la personne de confiance**

**le mardi 17 septembre 2024**

**à 20 heures**

**68 rue du pont de Créteil**

**94100 Saint-Maur-Des-Fossés**

**Atelier**  
**Sophro-Musicothérapie**  
**2024**

*A l'aide de soi*

Cet atelier allie les apports de 2 méthodes pour vous accompagner vers un mieux-être Grâce à des activités variées du corps et de l'esprit favorisant la conscience des ressentis et le développement des ressources intérieures



**Les samedis**  
27/01; 02/03; 27/04  
22/06; 28/09; 23/11

de 17h à 18h30

Renseignements  
06 73 38 31 55  
06 13 81 22 18

Adresse:  
Accueil Familles Cancer  
68 rue du Pont de Créteil  
94 100 Saint-Maur-des-Fossés

**CHŪTE DE FAMILLE**

"Vivre son deuil, ici et ailleurs"

Nous abordons des thèmes de votre deuil, dans un cadre informel libérant sans être plus ou moins, les difficultés rencontrées au cours de la traversée des différentes étapes du deuil.

Nous serons à votre disposition afin d'échanger avec vous de manière à honorer vos questions.

**Jeudi 5 septembre 2024**

68 rue du pont de Créteil - 94200 St-Maur  
Tel: 01 81 31 39 - [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr)



**le mois de septembre est dédié à la lutte contre les cancers de l'enfant, de l'enfant et du jeune adulte (AJA)**



**Septembre en Or**

**INITIATION GOLF**

Samedi 26 octobre 2024



Une partie des fonds sera reversée à l'association Accueil Familles Cancer - 68 rue du Pont de Créteil 9400 SAINT-MAUR-DES-FOSSES [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr)

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS AU 0783732854

**Prévention**

**Association Accueil Famille Cancer**

**Octobre Rose**

JE PRENIS RDV CHEZ MON MÉDECIN    JE PENSE MAMMO    ON SE PALLE    ET JE SOUFFLE UN PEU



**MOVEMBER**

**Le mois de novembre est dédié à la sensibilisation et à la prévention des cancers :**

- Prostate
- Testicules
- Penis
- Anus (HPV)
- Gorge (Alcool)
- Sein

**Cancers masculin**



N'hésitez pas à contacter les responsables d'ateliers, si vous êtes intéressés

Et aussi ...

La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.

Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Ile-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Convention signée avec APA de géant renseignez-vous

La Stella St-Maur Handball ira chercher le doublé avec un nouveau titre de champion de France

Nous recherchons 1 personne en bénévolat de compétence communication

**ADHÉSIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !**

Retrouvez sur notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr), le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

