



AGENDA DES ACTIVITÉS (voir les dates sur l'agenda trimestriel)

Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Art-Thérapie : Les mardis de **17h30 à 19h00** :

Méditation : Les mercredis de **17h00 à 18h30**:

Ecriture : vendredi **11h00 à 13h00 en visioconférence**

SOPHROLOGIE/MUSICOTHERAPIE: voir affiche page 2

Samedi à 17hs

Atelier LA VOIX DU CORPS samedi 17H-18H30

Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé : Les mardis et sur rdv de **17h30 à 18h30** :

Sophrologie (proches-aidants) :

Continuité d'un groupe en zoom **Sophrologie** Cecile Cornet
Groupe en présentiel avec **Nathalie Fernandez**
Les samedis de **11h00 à 12h30**

Groupe de parole de proches: Les samedis de **10h30 à 12h30** (LIN-PINÇON)

Rencontre bimestrielle entre endeuillés : le jeudi 05 septembre 2024 à 19h

Soins de support pour les malades

Sophrologie : tous les lundis de **14h à 15h30**

Pour les débutants : tous les lundis de **16h à 17h30** sauf **lundi 26 12 2022**

Activité Physique Adaptée : Les mercredis, de **10h30 à 12h00**

Groupe d'écoute thérapeutique : tous les jeudis de **14h30 à 16h30**

TABLE RONDE **INSCRIVEZ VOUS** secretariat@afcancer.fr

L'actualité de l'association – Nos événements passés

Forum Santé INTERCOMMUNAL
1^{ère} ÉDITION
Samedi 27 Avril 2024
De 12h à 18h
Entrée Libre

Organisé par: Le Perreux, Ville de Bry-sur-Marne, Nogent.

Programme: Stands et ateliers pratiques, Rencontres avec des spécialistes, Information et conseils, Dépistages gratuits.

Intervenant: GYMNASSE FELIX FAURE

Prévention
samedi 25 mai 2024
De 15h à 17h
Soirée information APA
Activité physique adaptée

Intervenant: David Kolbe
Enseignant en activité physique adaptée

Les bénéfices sur la santé
Le plaisir du sport-santé
Le lien social
Prévention de la rechute

Organisée au profit de: ACCUEIL-FAMILLES-CANCER, GYMNASSE FELIX FAURE, APA de Saint-Maur.

Prévention-Nutrition
Mieux comprendre nos besoins
Mardi 4 juin 2024
De 20h à 22h

Intervenant: Pierre Thomas
Diététicien depuis plus de 10 ans spécialisée dans l'accompagnement sportif

Table Ronde Prévention
ORGANISÉE AU PROFIT DE: ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Prévention Cancer de la peau
Mardi 25 juin 2024
De 20h à 22h

Intervenant: Martine Balon
Dermatologue à Saint-Maur

Table Ronde Prévention
ORGANISÉE PAR: ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Participation libre

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 59
- Site Internet : www.afcancer.fr

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 59
- Site Internet : www.afcancer.fr

Accueil-Familles-Cancer
- Siège Social : 7 Place Galilée – 94100 St-Maur
- Lieu d'accueil : 68 Rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur
- Téléphone : 01 43 97 38 59
- Site Internet : www.afcancer.fr



INVITATION
Samedi le 9 mars 2024
15 ans ça se fête
Des
15 heures 45

68 Rue du Pont de Créteil, 94100 Saint-Maur-des-Fossés

CONCERT
Music M'chœur
Dimanche 17 Mars
16H00

Association subventionnée par la ville de Saint-Maur-des-Fossés.



L'actualité de l'association – Nos événements à venir

Journée des associations



Dimanche 8 septembre 2024



Chennevières sur Marne
Samedi 7 septembre 2024

ATELIER DE SENSIBILISATION

Toute personne majeure peut,

si elle le souhaite,

faire une déclaration écrite appelée

Directives anticipées

Choix de la personne de confiance

le mardi 17 septembre 2024

à 20 heures

68 rue du pont de Créteil

94100 Saint-Maur-Des-Fossés

Atelier
Sophro-Musicothérapie
2024

A l'aide de soi

Cet atelier allie les apports de 2 méthodes pour vous accompagner vers un mieux-être. Grâce à des activités variées du corps et de l'esprit favorisant la conscience des ressentis et le développement des ressources intérieures.



Les samedis
27/01; 02/03; 27/04
22/06; 28/09; 23/11

de 17h à 18h30

Renseignements
06 73 38 31 55
06 15 81 22 18

Adresse:
Accueil Familles Cancer
68 rue du Pont de Créteil
94 100 Saint-Maur-des-Fossés

Charte de Famille

« Vous ne devez, ici et ailleurs »

Vous allez former des couples de votre société. Vous ne pouvez pas vous en passer. Vous allez former des couples de votre société. Vous ne pouvez pas vous en passer. Vous allez former des couples de votre société. Vous ne pouvez pas vous en passer.

Judi 5 septembre 2024

68 rue du pont de Créteil - 94100 St-Maur
Tel: 01 81 31 39 - www.afcancer.fr
Site: www.afcancer.fr



le mois de septembre est dédié à la lutte contre les cancers de l'enfant, de l'enfant et du jeune adulte (AJA)



INITIATION GOLF

Samedi 26 octobre 2024



Une partie des fonds sera reversée à l'association Accueil Familles Cancer - 68 rue du Pont de Créteil 9400 SAINT-MAUR-DES-FOSSES www.afcancer.fr

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ-NOUS AU 0783732854

Prévention

Association Accueil Famille Cancer

Octobre Rose

JE PRENIS RDV CHEZ MON MEDICIN
JE PENSE MAMMO
ON SE PALME
ET JE SOUFFLE UN PEU



MOVEMBER

Le mois de novembre est dédié à la sensibilisation et à la prévention des cancers :

- Prostate
- Testicules
- Penis
- Anus (HPV)
- Gorge (Alcool)
- Tabac
- Sein

Cancers masculins



N'hésitez pas à contacter les responsables d'ateliers, si vous êtes intéressés

Et aussi ...

La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.

Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Ile-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

Convention signée avec APA de géant renseignez-vous

La Stella St-Maur Handball ira chercher le doublé avec un nouveau titre de champion de France

Nous recherchons 1 personne en bénévolat de compétence communication

ADHÉSIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

