

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p>Accueil malades et proches Coworking 09H00 à 12H30</p>	<p>Accueil malades et proches Coworking 09H00 à 12H30</p>	<p>Accueil malades et proches Coworking 09H00 à 12H30</p>	<p>Accueil malades et proches Coworking 09H00 à 12H30</p>	<p>Groupe de parole Sophrologie Proches-Aidants</p>
<p>Sophrologie pour malades</p> <p>14h - 15h30</p> <p>Tous</p> <p>Les lundis</p> <p>Sauf le</p> <p>En présentiel</p> <p>atelier fermé les 23 et 30 décembre</p> <p>16h - 17h30 (Débutants)</p> 	<p>Sophrologie Proches-Aidants en zoom de 15h – 16h30 Cécile CORNET 06.65.78.24.43</p>	<p>Activité Physique Adaptée malade</p> <p>Cours d'Activité Physique 11 rue Solférino, 94100 Saint-Maur-des-Fossés</p> <p>david@apadegeant.fr</p> <p>tel : 06.40.36.60.46</p> <p>secretariat@afcancer.fr /</p>	<p>Groupe d'écoute malades</p> <p>14h30 -16h30 Tous Les jeudis</p>  <p>Sauf le 11 octobre 31 octobre 26 décembre</p>	<p>Ecriture malades et proches</p> <p>11h00 - 13h00 (visio-conférence)</p> <p>Qi Gong malades et proches</p> <p>Tous Les vendredi Yoga sur chaise 10H00 à 11H00 Qi gong des animaux 11H00 à 12H00 45 Rue des Remises, 94100, Abir Koubaissi 06 85 45 67 54</p>	<p>11h à 12h30 12 19 26 octobre 2 16 30 novembre 14 21 décembre</p> <p>Ateliers de Sophrologie/ Musicothérapie</p> <p>23/11/2024</p> <p>de 17hs à 18h30 avec Christelle DE BONIS et Antoine DESMARD.</p>
	<p>Art-Thérapie malades et proches</p> <p>17h30- 18h300</p> <p>1/10- 29/10</p> <p>12/11 19/11 26/11</p> <p>03/12-10/12</p>	<p>Méditation malades et proches</p> <p>17h - 18h30</p> <p>02/10-30/10</p> <p>13/11-20/11</p> <p>27/11</p> <p>04/12-11/12</p>	<p>Soirée Endeuillés 17 octobre 2024 19h – 20h30</p> <p>Supervision En ZOOM (distanciel) 14/11/2024 Une fois par mois</p>	<p>Soutien Enfants De parent malade</p> <p>17h30 - 18h30 (Sur RDV)</p>	<p>Initiation GOLF 26/10/2024 Ormesson</p> 