



EVENEMENT



19 janvier 2025

**Accueil Familles Cancer
Activités 1^{er} trimestre 2025**

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

CONCERT



9 mars 2025

Journée mondiale
contre le cancer
(4 février 2023)

Journée
internationale de
lutte contre le
cancer de l'enfant
(15 février 2023)

Janvier
Mois de sensibilisation
au cancer du
col de l'utérus

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

09H00 à 12H30

Espace de travail partagé

**Sophrologie
pour malades**

14h - 15h30

Tous

Les lundis

Les 17/02 et 24/02
(à confirmer)

En présentiel

16h - 17h30

(Débutants)



Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

**Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
de 15h – 16h30**
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Hypnose

13h00 à 15h30
sur rdv

**Soutien Enfants
De parent malade**

16h30-17h30
(sur rdv)

**Art-Thérapie
malades et proches**

17h30- 19h00
Janvier 07-21
Février 04-18
Mars 04-25

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

**Activité Physique
Adaptée malade**

Tous les
Jours sur rdv



**Méditation
tambour
malades et proches**

17h30-19h00

Janvier 08-22
Février 05-19
Mars 05-26

AGO de GEMELISM
22 janvier 2025
20h00

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

**Groupe d'écoute
malades**

14h30 -16h30
Tous Les jeudis



Soirée Endeuillés

19h - 20h30
23 janvier 2025

**Supervision
Jeudi 9 janvier**

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

**Ecriture
malades et proches**

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h00 à 15h30
Sur rdv

**Qi Gong
malades et proches**

Tous Les vendredi
Yoga sur chaise
10H00 à 11H00
Qi gong des animaux
11H00 à 12H00
45 Rue des Remises,
94100, Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants
De parent malade**

17h30 - 18h30
Sur RDV

Mars bleu
sensibilisation
au cancer colorectal

**Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants**

11h à 12h30
Janvier 11-25
Février 01-15
Mars 01-15-29

L' atelier de

**Sophro
Musicothérapie
18 janvier
Malades et
proches**

17 hs- 18.30 h

Janvier 18
Mars 08

Table ronde

Qu'est-ce que l'hypnose ?

1 Février
14h à 16h