



Des rives de la Marne

vous invite

# SES ATELIERS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

## BAINS SONORES Relaxation

### ATELIER 1

6/03/2025 🎵  
Sons apaisants et  
vibrations douces  
pour sortir de l'hiver

13/03/2025 🎵  
Pleine lune et  
bols chantants

20/03/2025 🎵  
Accueillir le printemps  
en se relaxant



### ATELIER 2

27/03/2025 🎵  
Voyage intérieur  
ressourçant

3/04/2025 🎵  
Bien-être du corps  
et de l'esprit

10/04/2025 🎵  
Expanser son  
espace intérieur

Venez vivre une expérience  
de BIEN-ÊTRE qui utilise  
des SONS et des VIBRATIONS pour  
vous mener vers un état de RELAXATION.

animée par M<sup>me</sup> Aude GUENU

## Inscriptions à la pharmacie KNUR

Jeudis soirs – 19 h - Local partagé  
MAX 8 personnes



# POLITIQUE  
De La VILLE