



## ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

### Rapport d'activité 2024

En 2024 l'association a proposé 16 différentes activités collectives ou individuelles toute l'année, pérennes sur la semaine et consultables dans l'Agenda, dont l'accompagnement des personnes endeuillées, et 3 dispositifs d'accompagnement individuel (entretiens au local ou à domicile si besoin et accompagnement des enfants de parent malade ou décédé), y compris un dispositif de Supervision pour les soignants.

Nous avons continué à accueillir les bénéficiaires (file active 381) dans les meilleures conditions possibles et nos activités sont restées pérennes soit en présentiel, soit « en Visio » en ce qui concerne un Groupe de sophrologie proches-aidants, l'Atelier d'écriture et la Supervision.

Certains Ateliers avaient créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien pendant la pandémie, ces échanges complémentaires sont toujours d'actualité.

L'association a continué à développer ses liens par l'organisation et la participation à des événements publics. Et nos adhérents sont au nombre de 71.

L'association est devenue Membre adhérent de l'UDAF94 en octobre 2024. Nous participons également à la Commission santé et à l'élaboration de la Biennale 2025.

### Ateliers soins de support

#### Ateliers collectifs pour

##### Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, 42 séances, fréquentation 3 à 6 personnes,
- Activité physique adaptée pour les malades : 26 séances jusqu'en septembre, 3 personnes. A partir du mois de septembre nous avons signé une Convention avec « APAdégeant » à St Maur qui permet deux sortes de prise en charge : pour les malades du cancer de plus de 60 ans 40 séances gratuites, au-delà et pour les autres personnes c'est notre association qui prend en charge financièrement : 7 personnes en 2024.
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, 40 séances, fréquentation 2 à 6 personnes, 1 stagiaire.

##### Enfants

- 27 séances pour les suivis de 6 enfants.

### **Malades et proches-aidants (ateliers partagés)**

- Méditation : 25 séances, fréquentation 4 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 26 séances, de 6 à 8 personnes, en visio
- Art-thérapie : 28 séances, 3 à 8 personnes
- Sophro-Musicothérapie : 6 séances pur 2 à 6 personnes

### **Proches-aidants**

- Psycho-Sophrologie pour les proches-aidants : 30 séances en présence,
- 30 séances en visio pour 3 personnes,
- Café répit, accueil le mardi matin.

### **Endeuillés**

- Soirées rencontre entre deuilés : 10 séances, groupe de 2 à 5 personnes

**Supervision pour les soignants** : tous les deux mois, 6 séances, entre 4 et 6 personnes.

### **Suivis individuels et familiaux.**

**Soutien psychologique individuel en présentiel, ou en visio et/ou à domicile** :  
41 entretiens et 4 domiciles pour 8 personnes accompagnées.

### **Conseils administratifs et budgétaires**

**Prévention** : cette année nous avons mis l'accent comme prévu sur la prévention :

- Tables rondes :  
Bienfait de l'Activité physique adaptée (David Koité, APAdégeant), 25/5  
Nutrition (Pierre Thomas, nutritionniste), 4/6  
Cancers de la peau (Dr Martine belon, dermatologue) 25/6  
Directives Anticipées (Michèle Monville), 17/9
- Mars bleu : affichage et distribution de documents /cancer colorectal
- Octobre rose : Stella St Maur le 11/10 handball féminin ; Initiation au golf le 19/10.
- Movember, affiches et diffusion cancers masculins,
- Affichage sur notre site : rappel mensuel des différents cancers.

### **Vie de l'association**

- AGO le 9 mars 2024, suivi d'une petite fête pour les **15 ans de l'association**,
- CA les 9/4, 26/6, 13/12
- Renforcement de la Commission Communication par du bénévolat de compétence avec Probonolab,
- Contacts : La Maison autour, Groupama, Carrefour, Gemelism (médecins de St Maur), Centraider (Jeunes aidants), Projet d'expo-vente d'une femme peintre St Maurienne, pour 2025.

- Fin de la mise en place des RGPD avec une avocate spécialisée
- Accueil de stagiaires :  
Alexandre, stage d'observation DU et distribution de flyers,  
YipingLuo, stage d'observation en art thérapie, étudiante en fac,  
Flora Boniface, stage Economie sociale et familiale.

## Evènements

**Concert choral avec MusicM'chœur le 17 mars en l'église d'Adamville**

**Participations événements de partenaires et Journées des Associations St Maur des Fossés, Chennevières et Bry sur Marne :**

- Réunions UDAF « Commission Santé, développement social et familial » (visio les 20/1,12/3,11/6, 10/9, 12/11,
- Réunions ARS (visio du 16/1),
- Réunions Comité de quartier : 11/1,
- Rencontre Nicole Garnier Lhermitte, peintre pour une expo-vente à envisager,
- IGR, Maison de l'Amérique latine, Cancer et alimentation 21/5,
- AG médecins de St Maur, GEMELISM le 26/1,
- Forum Bry sur Marne,
- Rencontres sur le Cancer Maison de la Chimie : Maladies rares, Cancer et citoyenneté,
- Rencontre IPAL le 11/7,
- Match de Handball féminin Stella St Maur, points et tombola en notre faveur dans le cadre d'Octobre Rose le 11 octobre,
- Contacts avec les CPTS de St Maur (Boucles de la Marne et St Maur-Joinville),
- 7 et 8 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières et St Maur,
- Déjeuner avec la Présidente de Groupama Paris Val de Loire,
- 19 novembre salon Effervescence, Créteil,
- Article dans Le Parisien 94,
- Elaboration Convention et Règlement intérieur de l'Espace de travail partagé,
- Formations Dominique secrétaire-accueillant : Projaide, Ipal, la Niaque,
- Rencontre infirmière Septodont.

Le 15 mars 2025

