

Lettre d'information

AGENDA DES ACTIVITES (2e semestre 2025)



Ateliers partagés (malades et proches-aidants)

Art-Thérapie : Mardi de 17h30 à 19h00 :

Méditation : Mercredi de 17h00 à 18h30:

Ecriture : Vendredi 11h00 à 13h00 en visioconférence

Sophrologie/ Musicothérapie: Samedi de 17h00 à 18h30

Soins de support pour les malades

Sophrologie : Lundis de 14h à 15h30

Pour les débutants : Lundis de 16h à 17h30

Activité Physique Adaptée : Tous les jours sur rdv

Groupe d'écoute thérapeutique : Jeudis de 14h30 à 16h30

Hypnose tout public avec Raphaël Galicher sur rdv

Ostéopathie tout public avec Elodie Jaffres sur rdv

Qi gong des animaux à Sucy avec Abir Koubaissi sur rdv

Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé : Les mardis et vendredi sur rdv de 17h30 à 18h30 :

Sophrologie (proches-aidants) :

Continuité d'un groupe en zoom avec Cécile Cornet

Groupe en présentiel avec Sandra les samedis de 11h00 à 12h30

Rencontre bimestrielle entre endeuillés : Jeudi 19h00 à 20h30 (prochaine rencontre le 28/08/2025)

Hypnose avec Raphaël Galicher sur rdv

Ostéopathie avec Elodie Jaffres sur rdv

INSCRIVEZ VOUS secretariat@afcancer.fr tel 0143973859

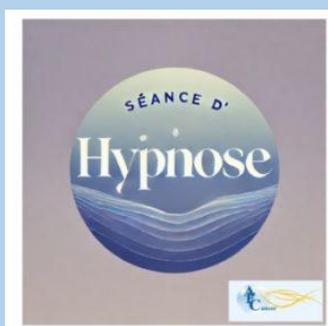
L'actualité de l'association – Nos évènements passés

LA CLINIQUE MÉTIVET POUR UNE SOIRÉE

Le jeudi 27 juin de 20h30 à 22h30, accueil par un petit buffet à 19h45

INTERVENANTS
Eric Guillo, chirurgien, gynécologue mammaire
Romain Bosc, chirurgien plasticien/esthétique

Cancer du sein : Prévention, traitements, reconstructions



Sophro Musicothérapie Malades et proches

1 samedi/mdis
17 h - 18 h 30



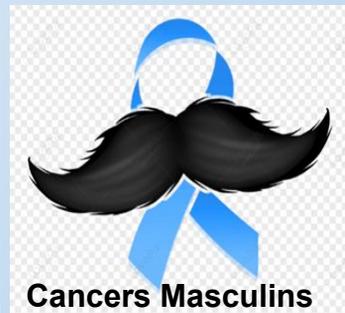
Conseil de Mme Belon



Éviter l'exposition entre 12h et 16h. C'est à ces heures que les rayons ultraviolets (UV) émis par le soleil sont les plus intenses.

Privilégier les vêtements sombres aux vêtements clairs et porter des lunettes de soleil

L'actualité de l'association – à venir



Tables Rondes

OCTOBRE



NOVEMBRE



DÉCEMBRE



Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport PAM francilien (pam.iledefrance-mobilites.fr) permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Ile-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

ADHESIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement à l'adresse suivante : **Accueil-Familles-Cancer - 68 rue du pont de Créteil - 94100 St-Maur-des-Fossés.** Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés

