



Accueil Familles Cancer Activités 3ème trimestre 2025



68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

Sophrologie
pour malades

14h - 15h30

Tous

Les lundis
Juillet
(Sauf 14 juillet)
Août 04 et 25
septembre

En présentiel

16h - 17h30

(Débutants)



Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
de 15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Hypnose

13h à 16h
sur rdv

Soutien Enfants
De parent malade

16h30-17h30
(sur rdv)

Art-Thérapie
malades et proches
17h30- 19h00

15-22 JUILLET
26 AOÛT
02-16-30 SEPTEMBRE

Activité Physique
Adaptée malade

Tous les
Jours sur rdv



Méditation
malades et proches

17h30-19h00

02-16-23 JUILLET
27 AOÛT
03-17 SEPTEMBRE

Ostéopathie
11h à 14h
Malades et proches
sur rdv

Groupe d'écoute
malades

14h30 -16h30

Tous les jeudi

10 et 24 juillet,

28 août



Soirée Endeuillés

19h - 20h30

28 août

Supervision

Ecriture
malades et proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Tous Les vendredi
Yoga sur chaise
10H00 à 11H00
Qi gong des animaux
11H00 à 12H00
45 Rue des Remises,
94100, Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 - 18h30
Sur RDV

11h à 12h30
05 19 JUILLET
02 30 AOÛT
SEPTEMBRE

20 septembre 25

L' atelier de

Sophro
Musicothérapie

Malades et
proches

17 hs- 18.30 h