



Accueil Familles Cancer Activités 3ème trimestre 2025



68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

Accueil
malades et proches
09H00 à 12H30
Espace de travail partagé

**Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants**

**Sophrologie
pour malades**

**Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
de 15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43**

**Activité Physique
Adaptée malade**

**Ostéopathie
11h à 14h
Malades et proches
sur rdv**

**Ecriture
malades et proches**

**11h à 12h30
05 19 JUILLET
02 30 AOÛT
SEPTEMBRE**

14h - 15h30

Tous

Les lundis
Juillet
(Sauf 14 juillet)
Août 04 et 25
septembre

En présentiel

16h - 17h30

(Débutants)



Hypnose

13h à 16h
sur rdv

**Soutien Enfants
De parent malade**

16h30-17h30
(sur rdv)

**Art-Thérapie
malades et proches
17h30- 19h00**

15-22 JUILLET
26 AOÛT
02-16-30 SEPTEMBRE

Tous les
Jours sur rdv



**Méditation
malades et proches**

17h30-19h00

02-16-23 JUILLET
27 AOÛT
03-17 SEPTEMBRE

**Groupe d'écoute
malades**

14h30 -16h30

Tous les jeudi
10 et 24 juillet,
28 août



Soirée Endeuillés

19h - 20h30

28 août

Supervision

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

**Qi Gong
malades et proches**

Tous Les vendredi
Yoga sur chaise
10H00 à 11H00
Qi gong des animaux
11H00 à 12H00
45 Rue des Remises,
94100, Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants
De parent malade**

17h30 - 18h30
Sur RDV

20 septembre 25

**L' atelier de
Sophro
Musicothérapie**

**Malades et
proches**

17 hs- 18.30 h