



ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Rapport d'activité 2024

En 2024 l'association a proposé 16 différentes activités collectives ou individuelles toute l'année, pérennes sur la semaine et consultables dans l'Agenda, dont l'accompagnement des personnes endeuillées, et 3 dispositifs d'accompagnement individuel (entretiens au local ou à domicile si besoin et accompagnement des enfants de parent malade ou décédé), y compris un dispositif de Supervision pour les soignants.

Nous avons continué à accueillir les bénéficiaires (file active 381) dans les meilleures conditions possibles et nos activités sont restées pérennes soit en présentiel, soit « en Visio » en ce qui concerne un Groupe de sophrologie proches-aidants, l'Atelier d'écriture et la Supervision.

Certains Ateliers avaient créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien pendant la pandémie, ces échanges complémentaires sont toujours d'actualité.

L'association a continué à développer ses liens par l'organisation et la participation à des événements publics. Et nos adhérents sont au nombre de 71.

L'association est devenue Membre adhérent de l'UDAF94 en octobre 2024. Nous participons également à la Commission santé et à l'élaboration de la Biennale 2025.

Ateliers soins de support

Ateliers collectifs pour

Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, 42 séances, fréquentation 3 à 6 personnes,
- Activité physique adaptée pour les malades : 26 séances jusqu'en septembre, 3 personnes. A partir du mois de septembre nous avons signé une Convention avec « APAdégeant » à St Maur qui permet deux sortes de prise en charge : pour les malades du cancer de plus de 60 ans 40 séances gratuites, au-delà et pour les autres personnes c'est notre association qui prend en charge financièrement : 7 personnes en 2024.
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, 40 séances, fréquentation 2 à 6 personnes, 1 stagiaire.

Enfants

- 27 séances pour les suivis de 6 enfants.

Malades et proches-aidants (ateliers partagés)

- Méditation : 25 séances, fréquentation 4 personnes. L'atelier comprend 2 sessions de méditation de 25' entrecoupées d'une marche méditative. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 26 séances, de 6 à 8 personnes, en visio
- Art-thérapie : 28 séances, 3 à 8 personnes
- Sophro-Musicothérapie : 6 séances pur 2 à 6 personnes

Proches-aidants

- Psycho-Sophrologie pour les proches-aidants : 30 séances en présence,
- 30 séances en visio pour 3 personnes,
- Café répit, accueil le mardi matin.

Endeuillés

- Soirées rencontre entre endeuillés : 10 séances, groupe de 2 à 5 personnes

Supervision pour les soignants : tous les deux mois, 6 séances, entre 4 et 6 personnes.

Suivis individuels et familiaux.

Soutien psychologique individuel en présentiel, ou en visio et/ou à domicile :
41 entretiens et 4 domiciles pour 8 personnes accompagnées.

Conseils administratifs et budgétaires

Prévention : cette année nous avons mis l'accent comme prévu sur la prévention :

- Tables rondes :
Bienfait de l'Activité physique adaptée (David Koité, APAdégeant), 25/5
Nutrition (Pierre Thomas, nutritionniste), 4/6
Cancers de la peau (Dr Martine belon, dermatologue) 25/6
Directives Anticipées (Michèle Monville), 17/9
- Mars bleu : affichage et distribution de documents /cancer colorectal
- Octobre rose : Stella St Maur le 11/10 handball féminin ; Initiation au golf le 19/10.
- Movember, affiches et diffusion cancers masculins,
- Affichage sur notre site : rappel mensuel des différents cancers.

Vie de l'association

- AGO le 9 mars 2024, suivi d'une petite fête pour les **15 ans de l'association**,
- CA les 9/4, 26/6, 13/12
- Renforcement de la Commission Communication par du bénévolat de compétence avec Probonolab,
- Contacts : La Maison autour, Groupama, Carrefour, Gemelism (médecins de St Maur), Centraider (Jeunes aidants), Projet d'expo-vente d'une femme peintre St Maurienne, pour 2025.

- Fin de la mise en place des RGPD avec une avocate spécialisée
- Accueil de stagiaires :
Alexandre, stage d'observation DU et distribution de flyers,
YipingLuo, stage d'observation en art thérapie, étudiante en fac,
Flora Boniface, stage Economie sociale et familiale.

Evènements

Concert choral avec MusicM'chœur le 17 mars en l'église d'Adamville

Participations événements de partenaires et Journées des Associations St Maur des Fossés, Chennevières et Bry sur Marne :

- Réunions UDAF « Commission Santé, développement social et familial » (visio les 20/1,12/3,11/6, 10/9, 12/11,
- Réunions ARS (visio du 16/1),
- Réunions Comité de quartier : 11/1,
- Rencontre Nicole Garnier Lhermitte, peintre pour une expo-vente à envisager,
- IGR, Maison de l'Amérique latine, Cancer et alimentation 21/5,
- AG médecins de St Maur, GEMELISM le 26/1,
- Forum Bry sur Marne,
- Rencontres sur le Cancer Maison de la Chimie : Maladies rares, Cancer et citoyenneté,
- Rencontre IPAL le 11/7,
- Match de Handball féminin Stella St Maur, points et tombola en notre faveur dans le cadre d'Octobre Rose le 11 octobre,
- Contacts avec les CPTS de St Maur (Boucles de la Marne et St Maur-Joinville),
- 7 et 8 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières et St Maur,
- Déjeuner avec la Présidente de Groupama Paris Val de Loire,
- 19 novembre salon Effervescence, Créteil,
- Article dans Le Parisien 94,
- Elaboration Convention et Règlement intérieur de l'Espace de travail partagé,
- Formations Dominique secrétaire-accueillant : Projaide, Ipal, la Niaque,
- Rencontre infirmière Septodont.

Le 15 mars 2025

