



**Samedi 17 janvier 2026**  
Directives anticipées

**Accueil Familles Cancer**  
Activités 1er trimestre 2026

**Mardi 3 mars 2026**  
AG d'AFCancer

**WE 7-8 février 2026**  
Journées AFCancer

**Mardi 17 février 2026**  
Cancers du cerveau

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

## LUNDI

Espace de travail partagé

09h00 à 13h  
sur rdv

Sophrologie pour malades

14h - 15h30  
Tous  
Les lundis  
16h - 17h30  
(Débutants)

(le 23/02 et le 02/03 en fonction de la participation)



## MARDI

Accueil  
09H00 à 12H30

Espace de travail partagé

**Sophrologie**  
Proches-Aidants en zoom  
15h – 16h30  
Cécile CORNET  
06.65.78.24.43

**Soutien Enfants**  
De parent malade

16h30-17h30  
Sur RDV

**Art-Thérapie**  
malades et proches  
13/01 27/01  
10/02 24/02  
10/03 24/03

**Mars bleu**  
Table ronde  
Cancercolorectal

## MERCREDI

Accueil  
09H00 à 12H30

**Soutien Enfants**  
De parent malade

9h à 10 h

**Sur h RDV**

**Hypnose**  
10 h à 13h  
Sur rdv

**Activité Physique**  
Adaptée malade

Tous les Jours sur rdv



**Méditation**  
malades et proches  
14/01 28/01  
11/02 25/02  
11/03 25/03

17h-18h30

## JEUDI

Accueil  
09H00 à 12H30

**Ostéopathie**  
11h à 14h  
Malades et proches

**Groupe d'écoute**  
malades

14h30 -16h30  
(sauf jeudi 5 mars)



**Soirée Endeuillés**

29 janvier 2026

**Supervision**

## VENDREDI

Accueil  
09H00 à 12H30

Espace de travail partagé

**Ecriture**  
malades et proches

11h00 - 13h00  
(visio-conférence)

**Hypnose**

13h à 17h  
Sur rdv

**Qi Gong**  
malades et proches

**Qi gong des animaux**  
à Sucy sur RDV  
avec  
Abir Koubassi  
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants**  
De parent malade

17h30 - 18h30  
Sur RDV

## SAMEDI

**Groupe de parole**  
**Sophrologie**  
Proches-Aidants

11h à 12h30  
17/01 31/01  
14/02 28/02  
14/03 28/03

**Sophro-Musicothérapie**  
Malades et proches

24 01 2026  
14 03 2026

Avec la chorale

**Music' M'Chœur**

Dimanche 12 avril 2026  
Concert  
Music M'Chœur  
(église St Nicolas)