



**Samedi 17 janvier 2026**  
Directives anticipées

**WE 7-8 février 2026**  
Journées AFCancer

**Accueil Familles Cancer**  
Activités 1er trimestre 2026

Mars bleu  
Table ronde  
Cancer colorectal

**Mardi 3 mars 2026**  
AG d'AFCancer

**Mardi 17 février 2026**  
Cancers du cerveau

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

<p>Espace de travail partagé 09h00 à 13h sur rdv</p>	<p>Accueil 09H00 à 12H30 Espace de travail partagé</p> <p><b>Sophrologie</b> Proches-Aidants en zoom 15h – 16h30 Cécile CORNET 06.65.78.24.43</p>	<p>Accueil 09H00 à 12H30</p> <p><b>Soutien Enfants De parent malade</b> Mercredi matin Sur RDV</p> <p><b>Hypnose</b> 10 h à 13h Sur rdv</p>	<p>Accueil 09H00 à 12H30</p> <p><b>Ostéopathie</b> 11h à 14h Malades et proches</p> <p><b>Groupe d'écoute</b> malades</p>	<p>Accueil 09H00 à 12H30 Espace de travail partagé</p> <p><b>Ecriture</b> malades et proches</p> <p><b>11h00 - 13h00</b> <b>(visio-conférence)</b></p>	<p><b>Groupe de parole</b> <b>Sophrologie</b> Proches-Aidants</p> <p>11h à 12h30 17/01 31/01 14/01 28/01 14/03 28/03</p>
<p><b>Sophrologie pour malades</b></p> <p>14h - 15h30 Tous Les lundis 16h - 17h30 (Débutants)</p> <p>(le 23/02 et le 02/03 en fonction de la participation)</p>	<p><b>Soutien Enfants</b> De parent malade</p> <p>16h30-17h30</p> <p><b>Art-Thérapie</b> malades et proches 13/01 27/01 10/02 24/02 10/03 24/03</p>	<p><b>Activité Physique</b> Adaptée malade</p> <p>Tous les Jours sur rdv</p> 	<p>14h30 -16h30 5 mars jeudi fermé</p>  <p><b>Soirée Endeuillés</b> 29 janvier 2026</p>	<p><b>Hypnose</b> 13h à 17h Sur rdv</p> <p><b>Qi Gong</b> malades et proches</p> <p><b>Qi gong des animaux</b> à Sucy sur RDV avec Abir Koubassi 06 85 45 67 54</p>	<p><b>Sophro-Musicothérapie</b> Malades et proches</p> <p>24 01 2026 14 03 2026</p> <p>Avec la chorale</p> <p><b>Music' M'Chœur</b></p>
	<p>17h0- 18h30</p>	<p><b>Méditation</b> malades et proches 14/01 28/01 11/02 25/02 11/03 25/03</p> <p>17h-18h30</p>	<p><b>Supervision</b> 19 février</p>	<p><b>Soutien Enfants</b> De parent malade</p> <p>17h30 - 18h30 Sur RDV</p>	<p>Dimanche 12 avril 2026 Concert Music M'Chœur (église St Nicolas)</p>