



**Samedi 17 janvier 2026**  
**Directives anticipées**

**WE 7-8 février 2026**  
**Journées AFCancer**

**Accueil Familles Cancer**  
**Activités 1er trimestre 2026**

**Mars bleu**  
**Table ronde**  
**Cancer colorectal**

**Mardi 3 mars 2026**  
**AG d'AFCancer**

**Mardi 17 février 2026**  
**Cancers du cerveau**

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

## LUNDI

**Espace de travail partagé**

09h00 à 13h  
sur rdv

**Sophrologie pour malades**

14h - 15h30  
Tous  
Les lundis  
16h - 17h30  
(Débutants)

(le 23/02 et le 02/03 en fonction de la participation)



## MARDI

**Accueil**  
**09H00 à 12H30**

Espace de travail partagé

**Sophrologie**  
Proches-Aidants  
en zoom  
15h – 16h30  
Cécile CORNET  
06.65.78.24.43

**Soutien Enfants**  
De parent malade

16h30-17h30

**Art-Thérapie**  
malades et proches  
13/01 27/01  
10/02 24/02  
10/03 24/03

17h0- 18h30

## MERCREDI

**Accueil**  
**09H00 à 12H30**

**Soutien Enfants**  
De parent malade

Mercredi matin **Sur RDV**

**Hypnose**

10 h à 13h  
Sur rdv

**Activité Physique**  
Adaptée malade

Tous les  
Jours sur rdv



**Méditation**  
malades et proches  
14/01 28/01  
11/02 25/02  
11/03 25/03

17h-18h30

## JEUDI

**Accueil**  
**09H00 à 12H30**

**Ostéopathie**  
11h à 14h  
Malades et proches

**Groupe d'écoute**  
malades

14h30 -16h30

5 mars jeudi fermé



**Soirée Endeuillés**  
29 janvier 2026

**Supervision**  
19 février

## VENDREDI

**Accueil**  
**09H00 à 12H30**  
Espace de travail partagé

**Ecriture**  
malades et proches

11h00 - 13h00  
(visio-conférence)

**Hypnose**

13h à 17h  
Sur rdv

**Qi Gong**  
malades et proches

**Qi gong des animaux**  
à Sucy  
sur RDV  
avec  
Abir Koubaissi  
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants**  
De parent malade

17h30 - 18h30  
Sur RDV

## SAMEDI

**Groupe de parole**  
**Sophrologie**  
Proches-Aidants

11h à 12h30  
17/01 31/01  
14/01 28/01  
14/03 28/03

**Sophro-Musicothérapie**

Malades et proches

24 01 2026  
14 03 2026

Avec la chorale



**Dimanche 12 avril 2026**  
**Concert**  
**Music M'Chœur**  
(église St Nicolas)