



# Accueil Familles Cancer Activités 2<sup>ème</sup> trimestre 2026



**DIMANCHE 12 AVRIL**  
Eglise Saint-Nicolas  
place de l'église, Saint-Maur  
Participation libre  
**15H30**

**31 mars** Table ronde "Cancer colo-rectal"  
**12 avril** Concert au profit d'AFCancer

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

## LUNDI

Espace de travail partagé

9h à 13h  
sur rdv

Sophrologie pour malades

14h à 15h30  
Tous  
Les lundis  
16h00 - 17h30  
(Débutants)



## MARDI

Accueil  
09H à 12H30

Espace de travail partagé

**Sophrologie**  
Proches-Aidants  
en zoom  
15h – 16h30  
Cécile CORNET  
06.65.78.24.43

**Soutien Enfants**  
De parent malade

16h30 à 17h30

**Art-Thérapie**  
Malades et proches

14/04 28/04

12/05 19/05

02/06 16/06 30/06

17h à 18h30

## MERCREDI

Accueil  
09H à 12H30

**Soutien Enfants**  
De parent malade  
Mercredi matin

Sur RDV

**Hypnose**

10h à 13h  
Sur rdv

**Activité Physique**  
Adaptée malade

Tous les  
Jours sur rdv



**Méditation**  
malades et proches  
01/04 15/04 29/04  
13/05 20/05  
03/06 17/06

17h à 18h30

## JEUDI

Accueil  
09H à 12H30

**Ostéopathie**  
11h à 14h  
Malades  
et  
proches

**Groupe d'écoute**  
malades  
7 mai à confirmer

14h30 à 16h30



**Soirée Endeuillés**  
7 mai 2026

**Supervision**

## VENDREDI

Accueil  
09H à 12H30

Espace de travail partagé

**Ecriture**  
Malades  
et  
proches

11h00 - 13h00  
(visio-conférence)

**Hypnose**

13h à 17h  
Sur rdv

**Qi Gong**  
malades et proches

**Qi gong des animaux**  
à Sucy  
sur RDV  
avec  
Abir Koubaissi  
06 85 45 67 54

**Soutien Enfants**  
De parent malade

17h30 à 18h30  
Sur RDV

## SAMEDI

**Groupe de parole**  
**Sophrologie**  
Proches-Aidants

11h à 12h30

4 avril -18 avril  
9 mai - 23 mai  
6 juin - 20 juin



Atelier  
Sophro-Musicothérapie  
2026  
A l'écoute de soi

17h à 18h30  
18 avril  
30 mai  
27 juin