



JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Chennevières
5 SEPTEMBRE 2026

Accueil Familles Cancer Activités 3ème trimestre 2026

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Saint Maur des Fossés
6 SEPTEMBRE 2026



Créteil
26 SEPTEMBRE 2026

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Activité Physique
Adaptée malade

Accueil
09H à 12H30

Accueil
09H à 12H30

Accueil
09H à 12H30

Accueil
09H à 12H30

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

Tous les Jours sur
rdv

Espace de travail
partagé
Tous les jours sur rdv

Soutien Enfants
De parent malade

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Ecriture
Malades
et
proches

11h à 12h30



Hypnose

Groupe d'écoute
malades
9,23,30 Juillet
Août fermé
3 17 Septembre

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026
A l'écoute de soi

Sophrologie
pour malades

Soutien Enfants
De parent malade

10h à 13h
Sur rdv

14h30 à 16h30

Hypnose

17h à 18h30

14h à 15h30

16h30 à 17h30

Tous
Les lundis

Art-Thérapie
Malades et
proches

Méditation
malades et proches



13h à 17h
Sur rdv

19 Septembre

sauf: 3, 10, 17 août

14, 21 Juillet

1, 15, 22 juillet

Qi Gong
malades et proches

16h00 - 17h30
(Débutants)

11, 18, 25 août

12, 19, 26 août

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54



1, 15, 29
septembre

2,16, 30 septembre

Soirée Endeuillés
2 juillet

Soutien Enfants
De parent malade

17h à 18h30

17h à 18h30

Supervision

17h30 à 18h30
Sur RDV





**Accueil Familles Cancer
Activités 3ème trimestre 2026**



68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Espace de travail partagé sur rdv</p> <p>Tous les Jours sur rdv</p> 	<p>Accueil 09H à 12H30</p> <p>Espace de travail partagé</p>	<p>Accueil 09H à 12H30</p>	<p>Accueil 09H à 12H30</p>	<p>Accueil 09H à 12H30</p> <p>Espace de travail partagé</p>	<p>Groupe de parole Sophrologie Proches-Aidants</p>
<p>Sophrologie pour malades</p> <p>14h à 15h30</p> <p>Tous Les lundis</p> <p>sauf: 3, 10, 17 août</p> <p>16h00 - 17h30 (Débutants)</p> 	<p>Soutien Enfants De parent malade</p> <p>16h30 à 17h30</p>	<p>Soutien Enfants De parent malade</p> <p>10h à 13h Sur rdv</p>	<p>Ostéopathie 11h à 14h Malades et proches</p>	<p>Ecriture Malades et proches</p>	<p>11h à 12h30</p>
	<p>Art-Thérapie Malades et proches</p> <p>14, 21 Juillet</p> <p>11, 18, 25 août</p> <p>1, 15, 29 septembre</p> <p>17h à 18h30</p>	<p>Activité Physique Adaptée malade</p>	<p>Groupe d'écoute malades</p> <p>9,23,30 Juillet</p> <p>Août fermé</p> <p>3 17 Septembre</p> <p>14h30 à 16h30</p> 	<p>11h00 - 13h00 (visio-conférence)</p>	<p>Atelier Sophro-Musicothérapie 2026</p> <p>A l'écoute de soi</p>
		<p>Méditation malades et proches</p> <p>1, 15, 22 juillet</p> <p>12, 19, 26 août</p> <p>2,16, 30 septembre</p> <p>17h à 18h30</p>	<p>Soirée Endeuillés 2 juillet</p>	<p>Hypnose 13h à 17h Sur rdv</p>	<p>17h à 18h30</p>
			<p>Supervision</p>	<p>Qi Gong malades et proches</p>	<p>19 Septembre</p>
				<p>Qi gong des animaux à Sucy sur RDV avec Abir Koubaissi 06 85 45 67 54</p>	
				<p>Soutien Enfants De parent malade</p> <p>17h30 à 18h30 Sur RDV</p>	



Accueil Familles Cancer Activités 2^{ème} trimestre 2026



DIMANCHE 12 AVRIL
Eglise Saint-Nicolas
place de l'église, Saint-Maur
Participation libre
15H30

31 mars Table ronde "Cancer colo-rectal"
12 avril Concert au profit d'AFCancer

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

Espace de travail partagé

9h à 13h
sur rdv

Sophrologie pour malades

14h à 15h30
Tous
Les lundis
16h00 - 17h30
(Débutants)



MARDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Soutien Enfants
De parent malade

16h30 à 17h30

Art-Thérapie
Malades et proches

14/04 28/04

12/05 19/05

02/06 16/06 30/06

17h à 18h30

MERCREDI

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
De parent malade
Mercredi matin

Sur RDV

Hypnose

10h à 13h
Sur rdv

Activité Physique
Adaptée malade

Tous les
Jours sur rdv



Méditation
malades et proches
01/04 15/04 29/04
13/05 20/05
03/06 17/06

17h à 18h30

JEUDI

Accueil
09H à 12H30

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Groupe d'écoute
malades
7 mai à confirmer

14h30 à 16h30



Soirée Endeuillés
7 mai 2026

Supervision

VENDREDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Ecriture
Malades
et
proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

SAMEDI

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

11h à 12h30

4 avril -18 avril
9 mai - 23 mai
6 juin - 20 juin



Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026
A l'écoute de soi

17h à 18h30
18 avril
30 mai
27 juin