

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Activité Physique
 Adaptée malade

Tous les Jours sur
rdv



Sophrologie
 pour malades

14h à 15h30

Tous Les lundis

16h00 - 17h30
(Débutants)

LUNDI 21 novembre
Champigny Femmes de
Cœur
Gala en faveur de notre
association.



Accueil
09H à 12H30

Espace de travail
 partagé
 Tous les jours sur rdv

Soutien Enfants
 De parent malade
 sur rdv

Art-Thérapie
 Malades et
 proches
17h à 18h30

06/10 13/10

1/12 8/12 22/12

MARDI
24 novembre
Directives anticipées
 avec l'UDAF 94 18h

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
 De parent malade
 sur rdv

Méditation et bains
 sonore
 malades et proches
17h à 18h30

07/10 à 17h30

14/10

2/12 9/12 23/12

MERCREDI
7 Octobre
MJC Bonneuil
14h-17h

Accueil
09H à 12H30

Jeudi 15 octobre
MAISON DES SENIORS
09H30-10h30

Ostéopathie
11h à 14h
 Malades
 et
 proches

Groupe d'écoute
 malades
 1^{er} octobre
 8 octobre
 22 octobre
 29 octobre
 5 novembre



Soirée
Endeuillés

Supervision

Accueil
09H à 12H30

Ecriture
 Malades et proches
11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Qi Gong
 malades et proches

5 € la participation à
 n'importe quel cours
 salle des danses des
 Bruyères Brd de la
 liberté 94370
 Sucy en brie
 Abir Koubaissi Joueur
0685456754

vendredi 2 octobre
Hôpital privé Paul
d'Egine 14h à 18h
35 rue de Musselburgh,
Champigny-sur-Marne

Soutien Enfants
 De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

Groupe de parole
Sophrologie
 Proches-Aidants

11h à 12h30

3 et 17 octobre
7 et 21 novembre
5 et 19 décembre



Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026

A l'écoute de soi

17h à 18h30
7 Novembre
5 décembre

10 OCTOBRE
soin de support et
qualité de vie
Bry sur marne

Club d'escalade de
Saint-Maur-des-Fossés
Escalade découverte –
Brossolette

Samedi 28 novembre
 De 14 h à 16 h





JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Chennevières
5 SEPTEMBRE 2026

Accueil Familles Cancer Activités 3ème trimestre 2026

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS

Saint Maur des Fossés
6 SEPTEMBRE 2026



Créteil
26 SEPTEMBRE 2026

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Activité Physique
Adaptée malade

Tous les Jours sur
rdv



Sophrologie
pour malades

14h à 15h30

Tous
Les lundis

sauf: 3, 10, 17 août

16h00 - 17h30
(Débutants)



Accueil
09H à 12H30

Espace de travail
partagé
Tous les jours sur rdv

Soutien Enfants
De parent malade

16h30 à 17h30

Art-Thérapie
Malades et
proches

14, 21 Juillet

11, 18, 25 août

1, 15, 29
septembre

17h à 18h30

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
De parent malade

Hypnose

10h à 13h
Sur rdv

Méditation
malades et proches

1, 15, 22 juillet

12, 19, 26 août

2, 16, 30 septembre

17h à 18h30

Accueil
09H à 12H30

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Groupe d'écoute
malades

10 septembre

17 septembre

1^{er} octobre

8 octobre

22 octobre

29 octobre

5 novembre



Soirée Endeuillés

Supervision

Accueil
09H à 12H30

Ecriture
Malades
et
proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

11h à 12h30
29 août
12 et 26 septembre



Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026
A l'écoute de soi

17h à 18h30

19 Septembre





Accueil Familles Cancer Activités 3ème trimestre 2026



68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

Espace de travail
partagé
sur rdv

Tous les
Jours sur rdv



Sophrologie
pour malades

14h à 15h30

Tous
Les lundis

sauf: 3, 10, 17 août

16h00 - 17h30
(Débutants)



MARDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Soutien Enfants
De parent malade

16h30 à 17h30

Art-Thérapie
Malades et
proches

14, 21 Juillet

11, 18, 25 août

1, 15, 29
septembre

17h à 18h30

MERCREDI

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
De parent malade

Hypnose

10h à 13h
Sur rdv

Activité Physique
Adaptée malade

Méditation
malades et proches

1, 15, 22 juillet

12, 19, 26 août

2,16, 30 septembre

17h à 18h30

JEUDI

Accueil
09H à 12H30

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Groupe d'écoute
malades
9,23,30 Juillet
Août fermé
3 17 Septembre

14h30 à 16h30



Soirée Endeuillés
2 juillet

Supervision

VENDREDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Ecriture
Malades
et
proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

SAMEDI

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

11h à 12h30



Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026

A l'écoute de soi

17h à 18h30

19 Septembre



Accueil Familles Cancer Activités 2^{ème} trimestre 2026



31 mars Table ronde "Cancer colo-rectal"
12 avril Concert au profit d'AFCancer

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

Espace de travail partagé

9h à 13h
sur rdv

Sophrologie pour malades

14h à 15h30
Tous
Les lundis
16h00 - 17h30
(Débutants)



MARDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Soutien Enfants
De parent malade

16h30 à 17h30

Art-Thérapie
Malades et proches

14/04 28/04

12/05 19/05

02/06 16/06 30/06

17h à 18h30

MERCREDI

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
De parent malade
Mercredi matin

Sur RDV

Hypnose

10h à 13h
Sur rdv

Activité Physique
Adaptée malade

Tous les
Jours sur rdv



Méditation
malades et proches
01/04 15/04 29/04
13/05 20/05
03/06 17/06

17h à 18h30

JEUDI

Accueil
09H à 12H30

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Groupe d'écoute
malades
7 mai à confirmer

14h30 à 16h30



Soirée Endeuillés
7 mai 2026

Supervision

VENDREDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Ecriture
Malades
et
proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

SAMEDI

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

11h à 12h30

4 avril -18 avril
9 mai - 23 mai
6 juin - 20 juin



17h à 18h30
18 avril
30 mai
27 juin