



Accueil Familles Cancer Activités 2er trimestre 2026



DIMANCHE 12 AVRIL
Eglise Saint-Nicolas
place de l'église, Saint-Maur
Participation libre
15H30

31 mars Table ronde "Cancer colo-rectal"
12 avril Concert au profit d'AFCancer

68 rue du Pont de Créteil – 94100 St-Maur (sauf jours fériés)

LUNDI

Espace de travail partagé

9h à 13h
sur rdv

Sophrologie pour malades

14h à 15h30
Tous
Les lundis
16h00 - 17h30
(Débutants)



MARDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Sophrologie
Proches-Aidants
en zoom
15h – 16h30
Cécile CORNET
06.65.78.24.43

Soutien Enfants
De parent malade

16h30 à 17h30

Art-Thérapie
Malades et proches

14/04 28/04

12/05 19/05

02/06 16/06 30/06

17h à 18h30

MERCREDI

Accueil
09H à 12H30

Soutien Enfants
De parent malade
Mercredi matin

Sur RDV

Hypnose

10h à 13h
Sur rdv

Activité Physique
Adaptée malade

Tous les
Jours sur rdv



Méditation
malades et proches
01/04 15/04 29/04
13/05 20/05
03/06 17/06

17h à 18h30

JEUDI

Accueil
09H à 12H30

Ostéopathie
11h à 14h
Malades
et
proches

Groupe d'écoute
malades
7 mai à confirmer

14h30 à 16h30



Soirée Endeuillés
7 mai 2026

Supervision

VENDREDI

Accueil
09H à 12H30

Espace de travail partagé

Ecriture
Malades
et
proches

11h00 - 13h00
(visio-conférence)

Hypnose

13h à 17h
Sur rdv

Qi Gong
malades et proches

Qi gong des animaux
à Sucy
sur RDV
avec
Abir Koubaissi
06 85 45 67 54

Soutien Enfants
De parent malade

17h30 à 18h30
Sur RDV

SAMEDI

Groupe de parole
Sophrologie
Proches-Aidants

11h à 12h30

4 avril -18 avril
9 mai - 23 mai
6 juin - 20 juin



Atelier
Sophro-Musicothérapie
2026
A l'écoute de soi

17h à 18h30
18 avril
30 mai
27 juin