



ACCUEIL-FAMILLES-CANCER

Rapport d'activité 2025

En 2025 l'association a proposé 16 différentes activités collectives ou individuelles toute l'année, pérennes sur la semaine et consultables dans l'Agenda, dont l'accompagnement des personnes endeuillées, et 3 dispositifs d'accompagnement individuel (entretiens au local ou à domicile si besoin et accompagnement des enfants de parent malade ou décédé), y compris un dispositif de Supervision pour les soignants. Nous avons un hypnothérapeute et une ostéopathe qui ont rejoint l'équipe pour proposer des séances individuelles.

Nous avons continué à accueillir les bénéficiaires (file active 404) dans les meilleures conditions possibles et nos activités sont restées pérennes soit en présentiel, soit « en Visio » en ce qui concerne un Groupe de sophrologie proches-aidants, l'Atelier d'écriture et la Supervision.

Certains Ateliers avaient créé des Groupes sur WhatsApp pour continuer à se donner des nouvelles et garder le lien pendant la pandémie, ces échanges complémentaires sont toujours d'actualité.

L'association a continué à développer ses liens par l'organisation et la participation à des événements publics. Et nos adhérents sont au nombre de 52 (les bénéficiaires n'ont pas l'obligation d'adhérer).

L'association est Membre adhérent de l'UDAF94 depuis 2024. Nous participons également à la Commission santé et à l'élaboration de la Biennale 2025.

Ateliers soins de support

Ateliers collectifs pour

Malades

- Sophrologie pour les malades : tous les lundis sauf vacances, 40 séances, fréquentation 3 à 6 personnes,
- Activité Physique Adaptée pour les malades : 349 séances ont été réalisées en 2025 (Depuis septembre 2024, nous avons signé une Convention avec « APAdegeant » à St Maur qui permet deux sortes de prise en charge : pour les malades du cancer de plus de 60 ans 40 séances gratuites, au-delà et pour les autres personnes c'est notre association qui prend en charge financièrement : 8 personnes en 2025.
- Groupe d'écoute pour les malades : tous les jeudis sauf vacances, 36 séances, fréquentation 1 à 6 personnes, 1 stagiaire.

Enfants

- 9 séances pour les suivis de 3 enfants.

Malades et proches-aidants (ateliers partagés)

- Méditation : 25 séances, fréquentation 2 à 7 personnes. L'atelier comprend 3 sessions de méditation de 20' dont une accompagnée d'un tambour thérapeutique. Les participants ont témoigné régulièrement de l'effet de détente physique et mentale de l'atelier.
- Ecriture : 26 séances, de 6 à 8 personnes, en Visio
- Art-thérapie : 25 séances, 1 à 5 personnes
- Sophro-Musicothérapie : 11 séances pour 2 à 7 personnes

Proches-aidants

- Psycho-Sophrologie (proches-aidants) : 25 séances en présence, 4 à 9 personnes
- Psycho-Sophrologie (proches-aidants) : 22 séances en Visio pour 3 personnes,
- Café répit, accueil le mardi matin.

Endeuillés

- Soirées rencontre entre endeuillés : 6 séances, groupe de 2 à 5 personnes

Supervision pour les soignants : tous les deux mois, 6 séances, entre 4 et 6 personnes.

Suivis individuels et familiaux.

Soutien psychologique individuel en présentiel, ou en visio et/ou à domicile :
60 entretiens pour 8 personnes accompagnées.

Séance d'hypnose individuelle :
69 rendez-vous pour 14 personnes accompagnées.

Séance d'ostéopathie individuelle :
41 rendez-vous pour 12 personnes accompagnées.

Conseils administratifs et budgétaires 2 personnes accompagnées

Mise à disposition d'un lieu de travail partagé dans nos locaux

Pour aider les malades à reprendre en douceur avec le travail et sortir de l'isolement

Prévention : cette année nous avons mis l'accent comme prévu sur la prévention :

- Tables rondes :
 - Bienfaits de l'Hypnose (Raphaël Galicher), 01/02
 - Bienfaits de l'ostéopathie (Elodie Jaffres), 01/02
 - Cancer du sein et reconstruction (Dr Bosc et Dr Guillo) 27/06
 - Cancers du poumon (Dr Delphine Natali, pneumologue) 21/10
 - Cancers masculins et urologiques (Dr Vidal), 21/11
- Mars bleu : affichage et distribution de documents /cancer colorectal
- Octobre rose : Stella St Maur le 11/10 handball féminin ;
- Mois sans tabac en novembre, mise à disposition de kit d'aide à l'arrêt du tabac
- Movember, affiches et diffusion cancers masculins,
- Affichage sur notre site : rappel mensuel des différents cancers.

Vie de l'association

- AGO le 15 mars 2025, suivi d'une petite fête
- CA les 9/4, 08/06, 06/11
- **Campagne de collecte dons** avec l'aide de Charidy les 12, 13 et 14 mai 2025 qui nous a permis de mobiliser 154 donateurs (10 réunions préparation, suivi et bilan)
- Renforcement de la Commission Communication par du bénévolat de compétence avec Probonolab,
- Contacts : La Maison autour, Groupama, Carrefour, Gemelism (médecins de St Maur), Centraider (Jeunes aidants), Calipso, Credit Agricole St Maur
- Respect des RGPD mis en place en 2024 avec une avocate spécialisée
- Accueil de stagiaires :
 Alexandre, stage d'observation DU et distribution de flyers,
 YipingLuo, stage d'observation en art thérapie, étudiante en fac,
 Romy, lycéenne bénévole pour 60 heures citoyennes

Evènements

Loto du Rotary club le 19 janvier

Concert avec la chorale Music M'chœur le 17 mars en l'église St Nicolas

Campagne de collecte de dons avec Charidy 12, 13 et 14 mai

Participations événements de partenaires et Journées des Associations St Maur des Fossés et Chennevières :

- Réunions UDAF « Commission Santé, développement social et familial » (visio les 21/1, 29/04, 17/06), Biennale le 11/03 à Créteil « Vivre ensemble, inclusion du handicap »
- Réunions ARS,
- Réunions Comité de quartier des rives de Marne
- Réunions Charidy pour la campagne de collecte de dons (22/01, 17/03, 24/03, 31/03, 07/04, 15/04, 22/04, 28/04, 05/05, 12/05, 04/06)
- AGO médecins de St Maur, GEMELISM le 22/01 dans nos locaux,
- Cancercontribution villejuif - colloque proche-aidants 26/03
- Rencontres sur le Cancer Maison de la Chimie : 13/05
- Rencontre IPAL le 11/07,
- 7 et 8 septembre : Journées des associations des villes de Chennevières et St Maur,
- Match de Handball féminin Stella St Maur, points et vente aux enchères T-shirt de matchs en notre faveur dans le cadre d'Octobre Rose le 11 octobre,
- Contacts avec les CPTS de St Maur (Boucles de la Marne et St Maur-Joinville),
- Formations présidente : Projaide, DAC94, collège de France
- Formations Dominique secrétaire-accueillant : Projaide



Le 12 janvier 2026, Mme GIRARDET