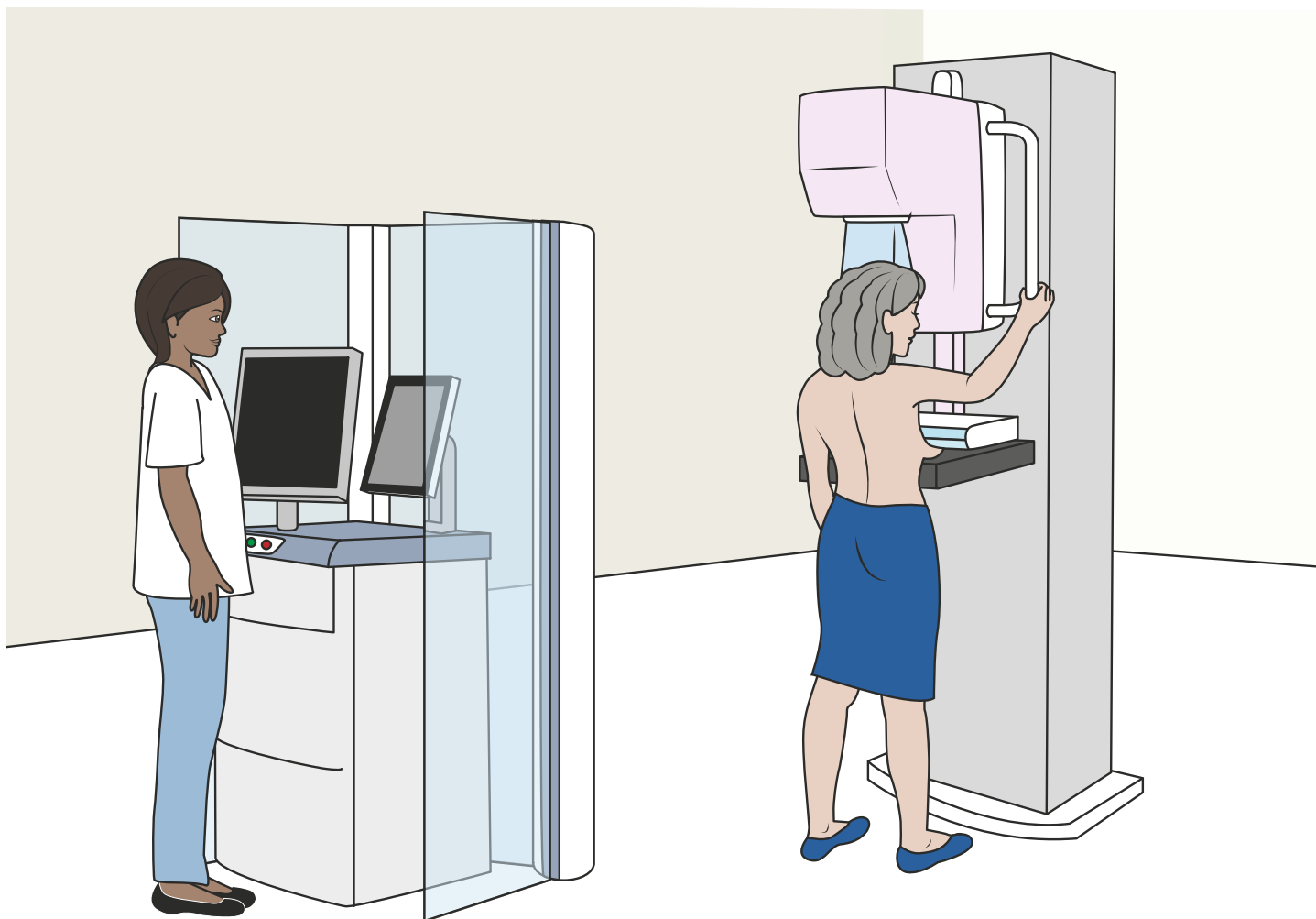


# La mammographie



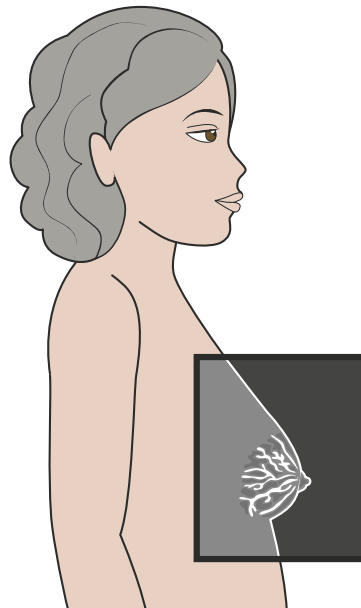
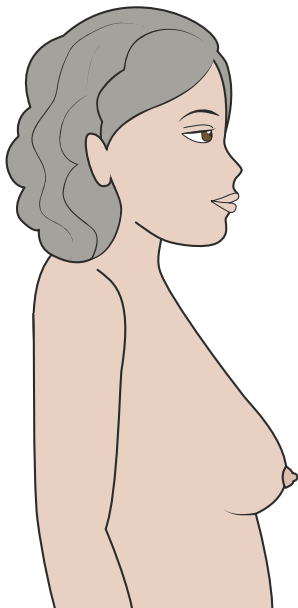
## Le dépistage des cancers du sein





# A quoi ça sert ?

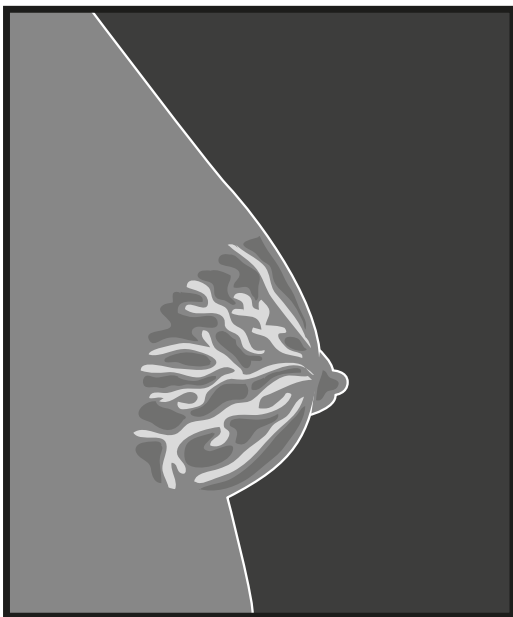
Une mammographie est une radio des seins.



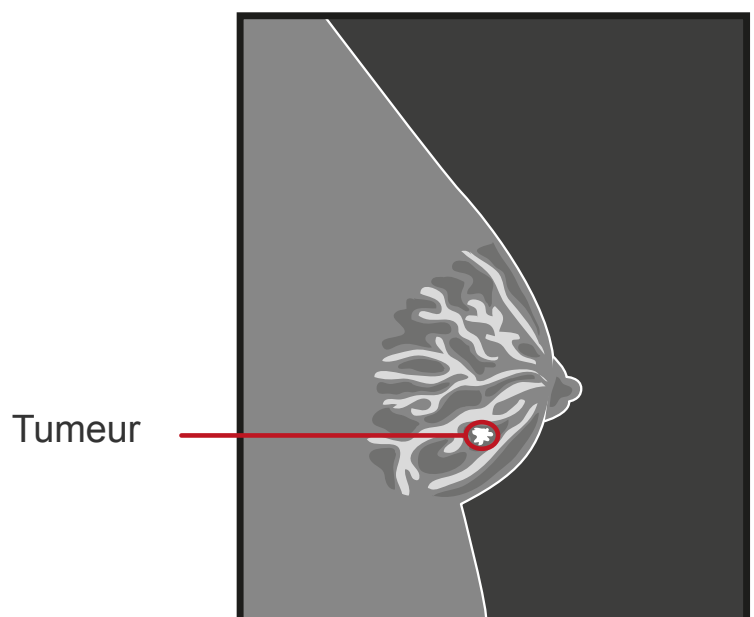
La mammographie permet de voir une tumeur du sein.

- La tumeur est une sorte de boule.

Sein sans tumeur



Sein avec tumeur



- Certaines tumeurs ne sont pas graves.



- Certaines tumeurs sont graves, comme un cancer.

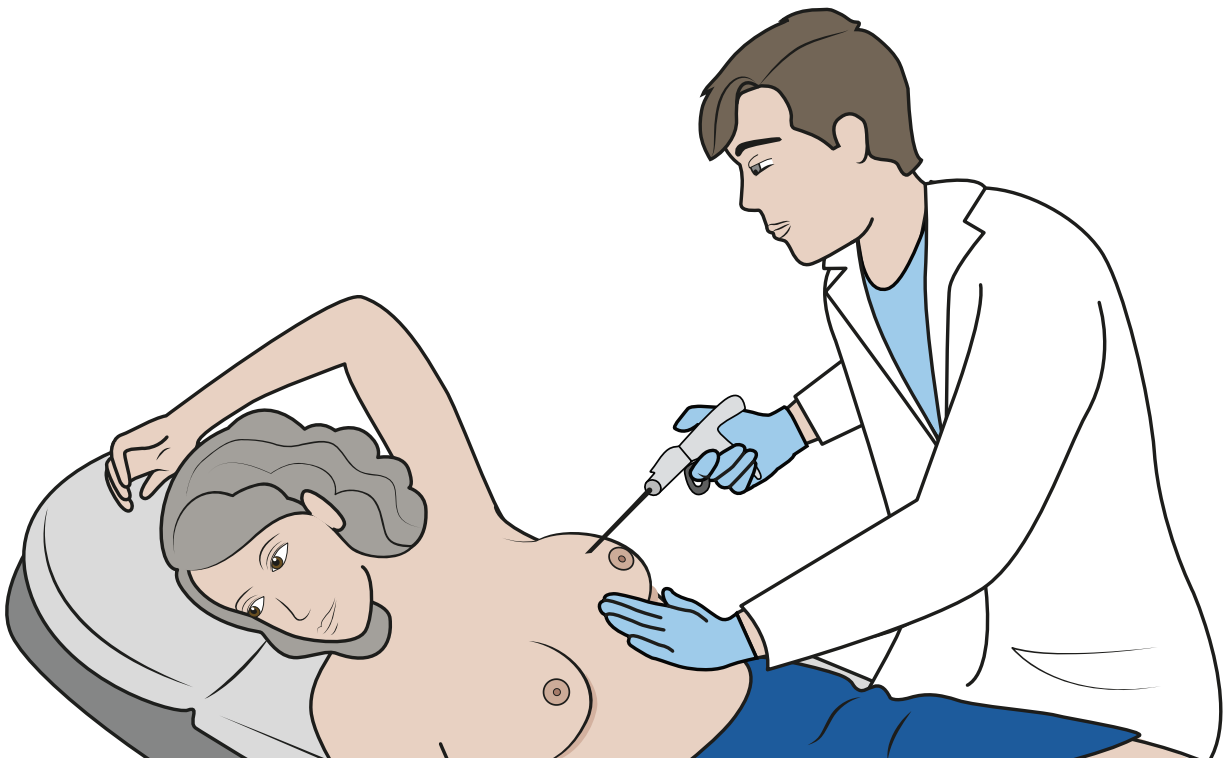


**S'il y a une tumeur, le médecin me proposera de faire une biopsie du sein.**

La biopsie permet de savoir s'il y a un cancer.

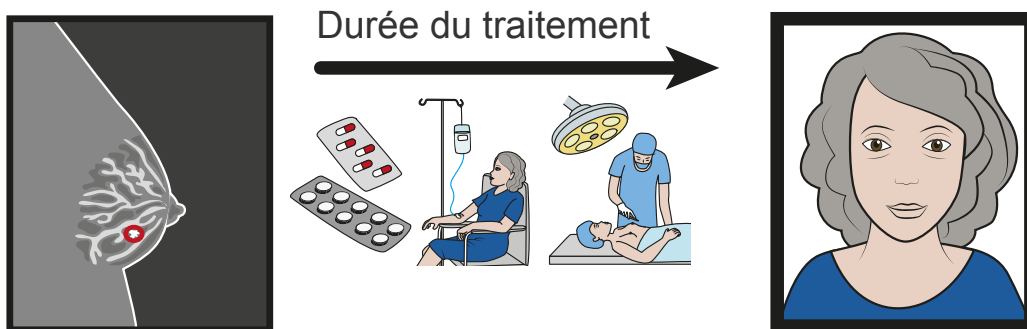
- **Pour faire la biopsie, le médecin enlève un petit peu du sein.**

Ce prélèvement va être analysé dans un laboratoire.

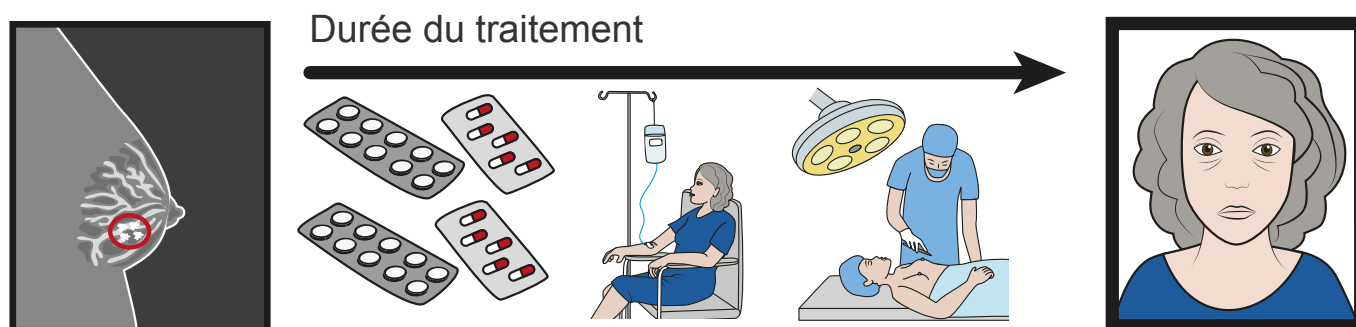


**La biopsie permet de savoir s'il y a un cancer.**

- **Si le cancer est découvert au début, mon traitement est plus facile.**



- **Si le cancer est découvert plus tard, mon traitement est plus difficile.**

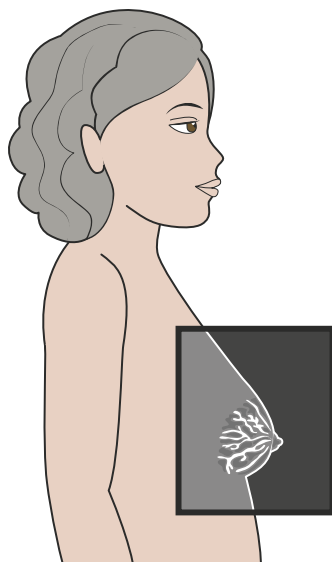


# Quand faire une mammographie ?

- J'ai 50 ans ou plus, et j'ai reçu une invitation à réaliser un dépistage.



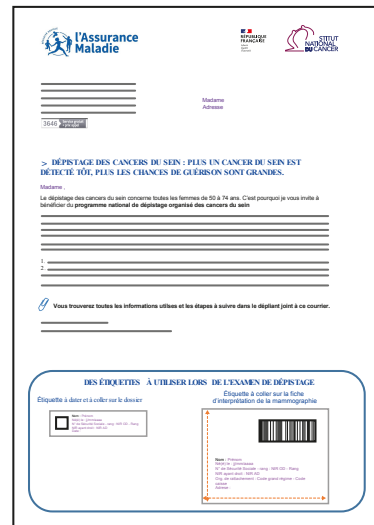
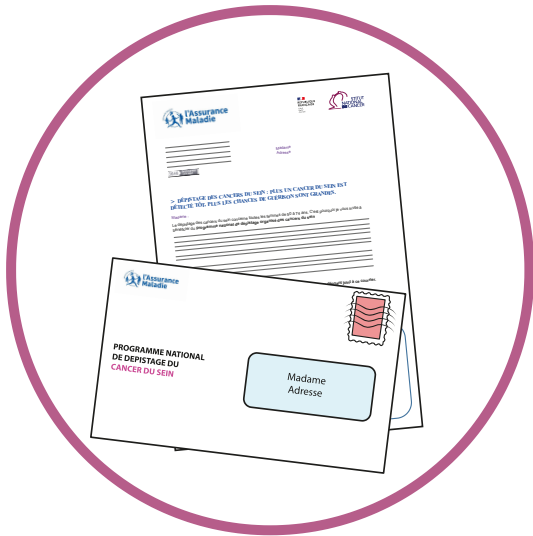
- J'ai quelque chose d'anormal dans mes seins.



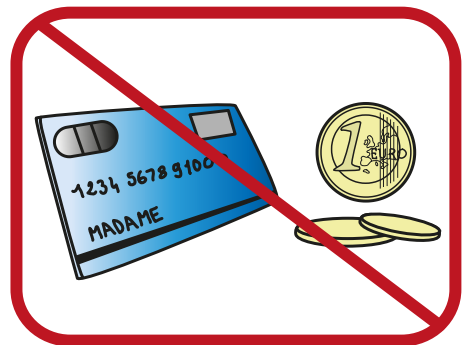
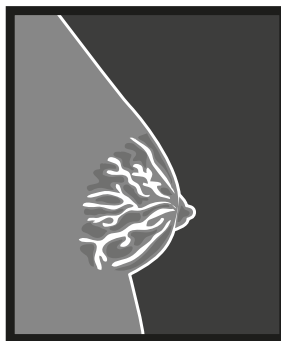
- Il y a eu des cancers du sein dans ma famille.



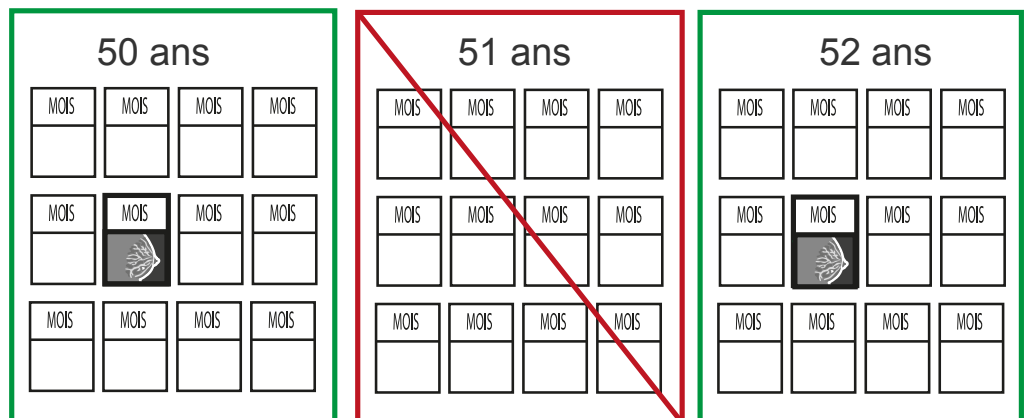
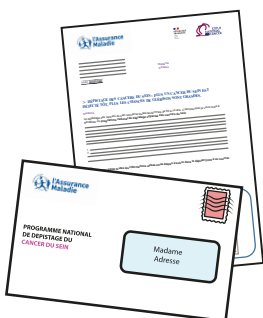
**J'ai 50 ans ou plus :  
je reçois une invitation pour faire une mammographie.**



- Cette invitation me propose de faire une mammographie entièrement gratuite.

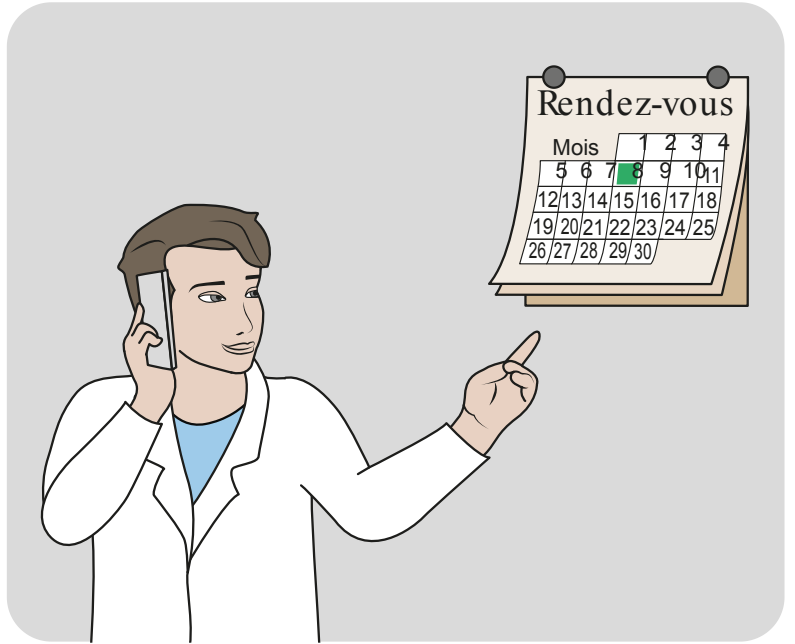


- Après 50 ans, je reçois cette invitation tous les deux ans.



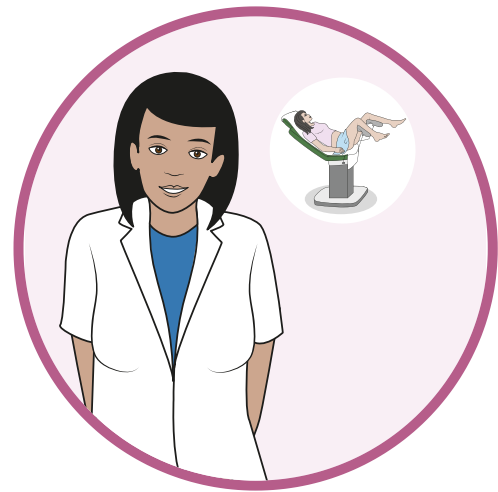
## Je sens quelque chose d'anormal dans mes seins.

- Je vais voir un docteur :

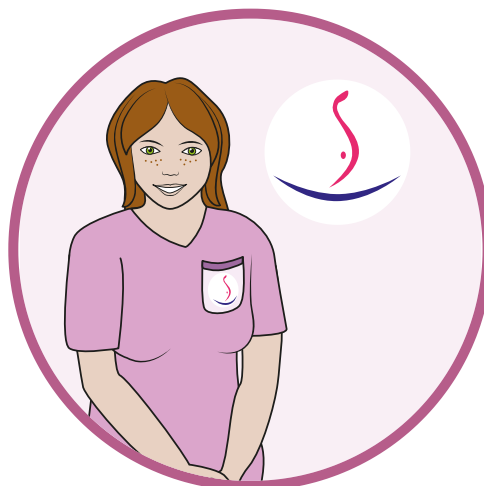


Mon docteur,

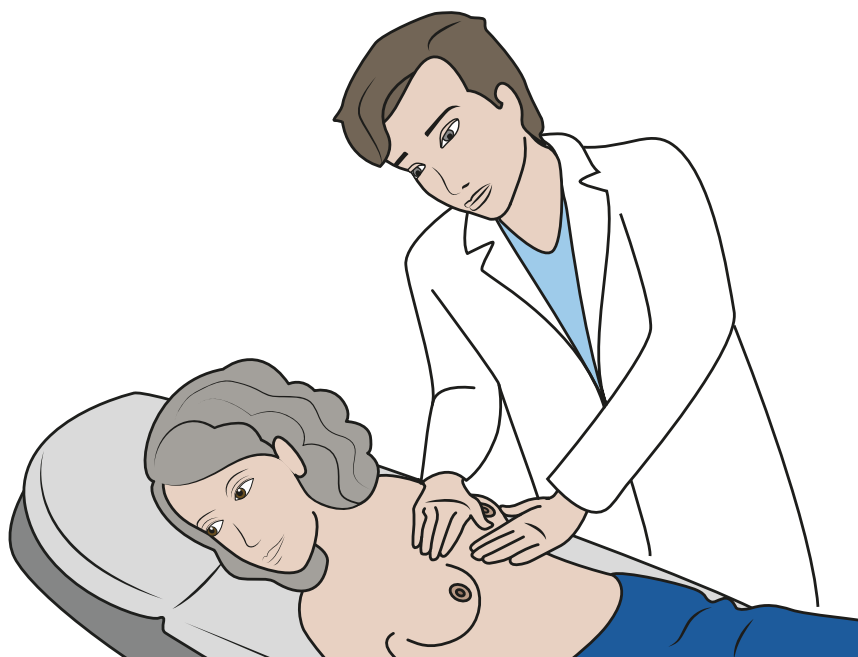
ou un gynécologue.



Je peux aussi aller voir une sage-femme.



● **Le docteur m'examine les seins.**



Voir fiche : «Gynéco - 2. l'examen gynécologique»,  
chapitre : "L'examen des seins".



● **Il sent quelque chose d'anormal dans mes seins.**

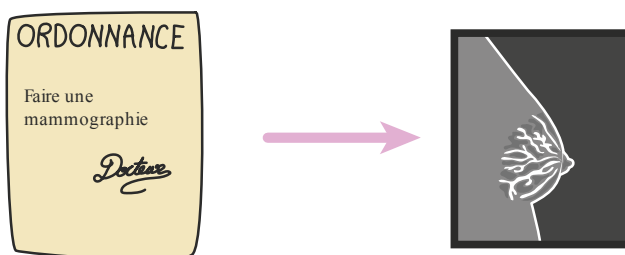
Par exemple :

une boule dans le sein,

du liquide qui coule de mon mamelon.



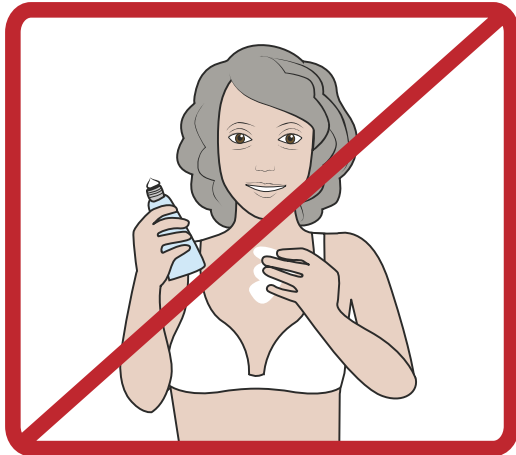
- Il peut me faire une ordonnance pour faire une mammographie.



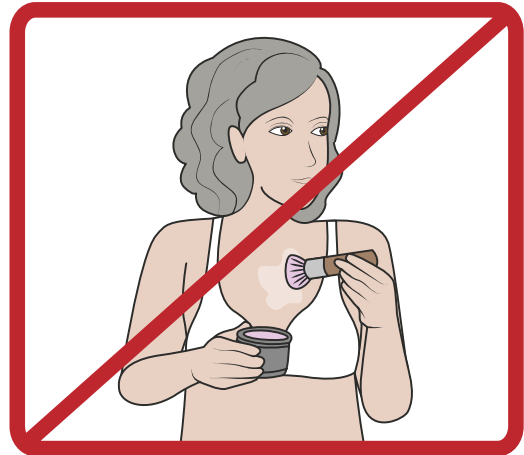
# Comment ça se passe ?

La veille et le jour de la mammographie, je ne mets pas :

● de crème,

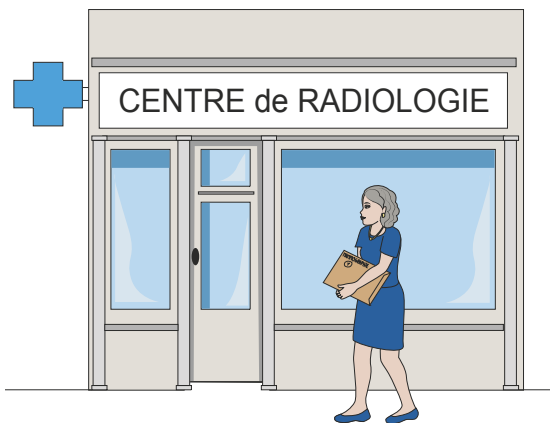


● de poudre.

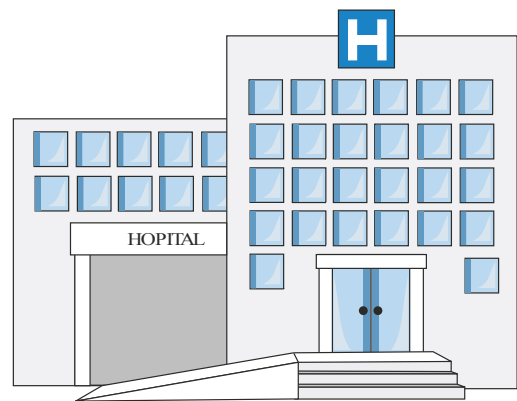


Je peux faire une mammographie :

● dans un centre de radiologie,



● dans une clinique ou un hôpital.



J'apporte ma carte vitale et ma carte de mutuelle.



BENEFICIAIRE : NOM - PRENOM		PHAR	OPAU	DENT	AUXM	LARA	EXTE	COSL	TRAN	HOCF	HOSD	CHAM	OBSQ
DATE DE NAISSANCE - N°SECURITE SOCIALE		TPHM	TPHM	TPHM			HTMTPG						
XXXXXX	XXXX	123456789	12	P22017	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
XXXXXX	XXXX	123456789	12	P22017	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
XXXXXX	XXXX	123456789	12	P22017	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)

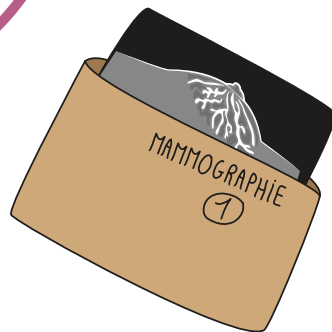
Télétransmission hors Sesam-Vitale | Période de validité  
 code télétransmission N° adhérent : 1234567  
 HMTPG : 123456789 N° AMC : 1234567

## J'apporte les images de ma dernière mammographie.

Avec la lettre que j'ai reçue.



Avec l'ordonnance de mon docteur.



## Le manipulateur radio m'accueille.

Le manipulateur est la personne qui fait la mammographie.

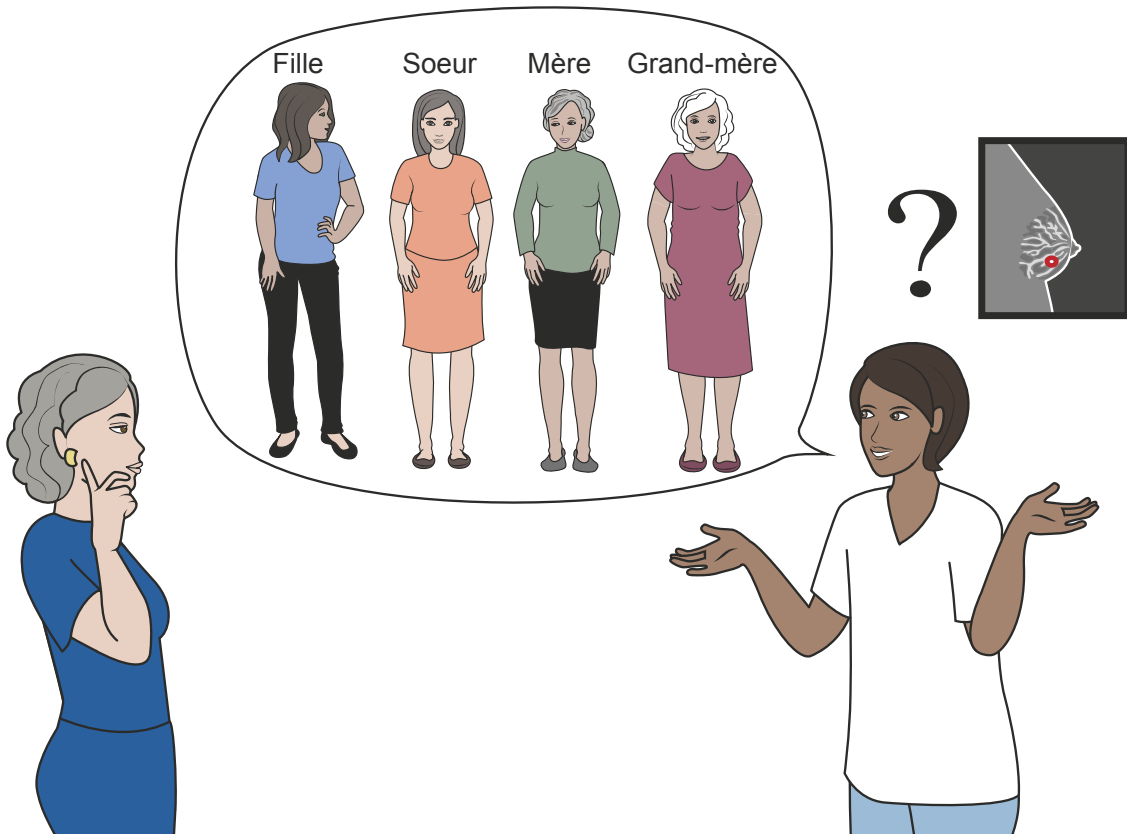
● Je peux venir seule,

● ou accompagnée.

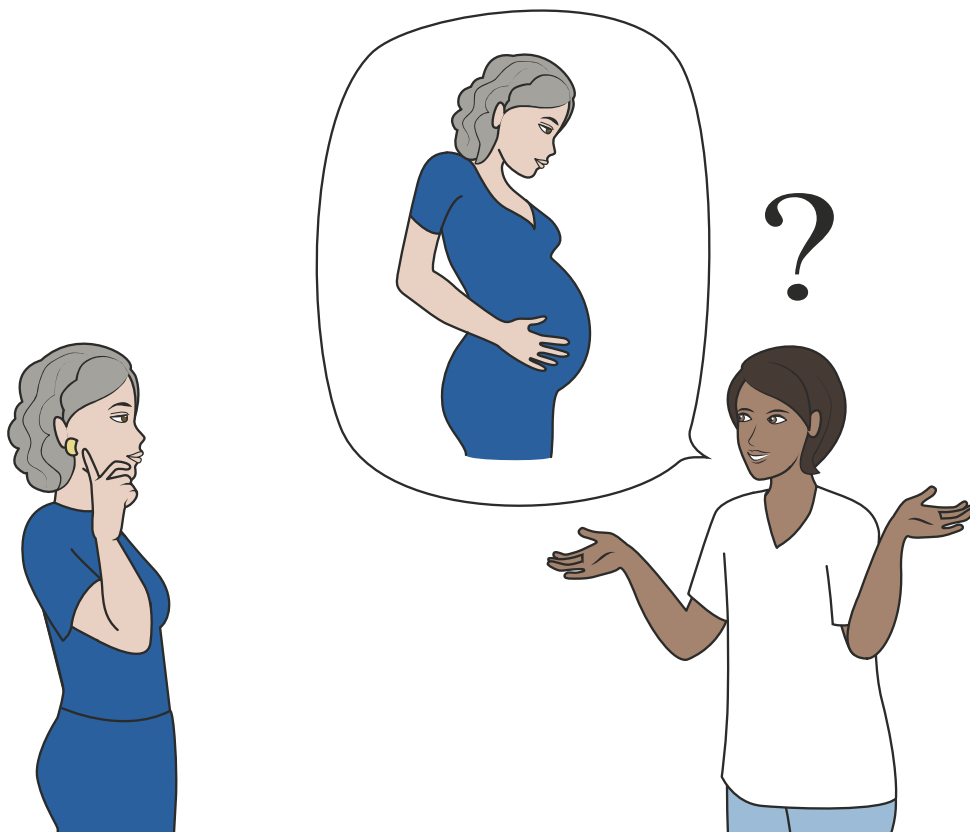


## Le manipulateur me demande :

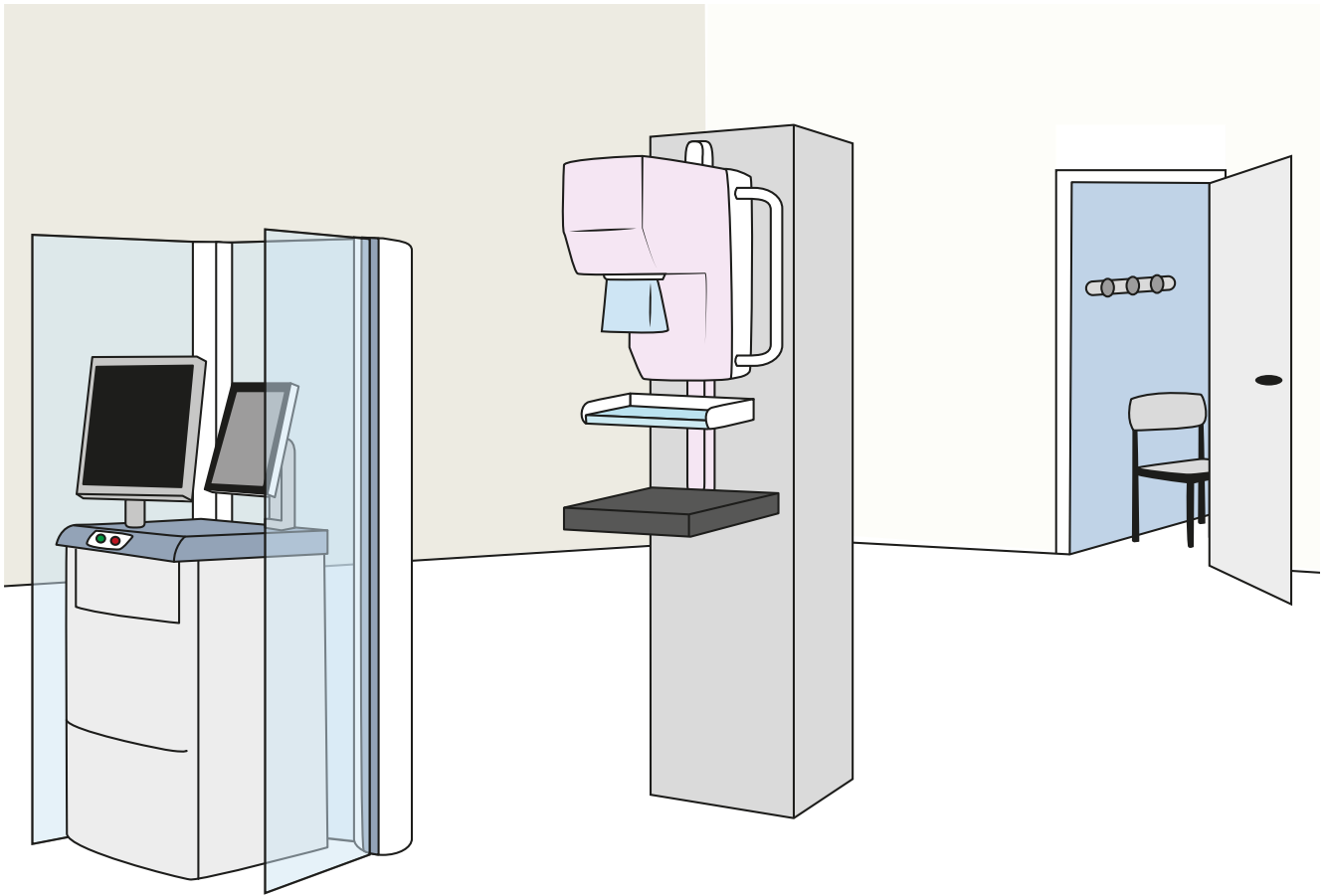
- est-ce que des gens de ma famille on déjà eu des maladies du sein ?



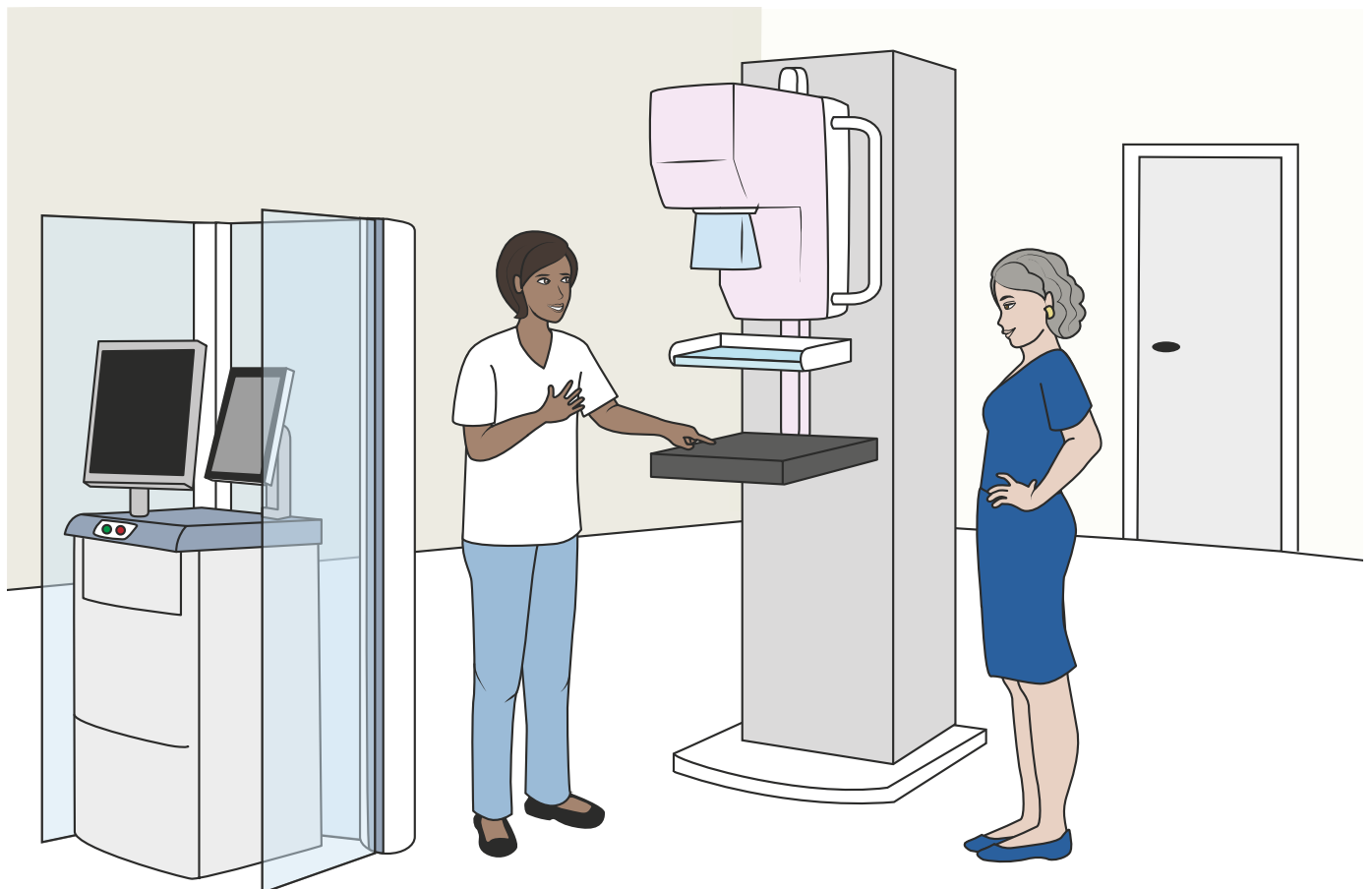
- est-ce que je suis enceinte ?



J'entre dans la salle radio.



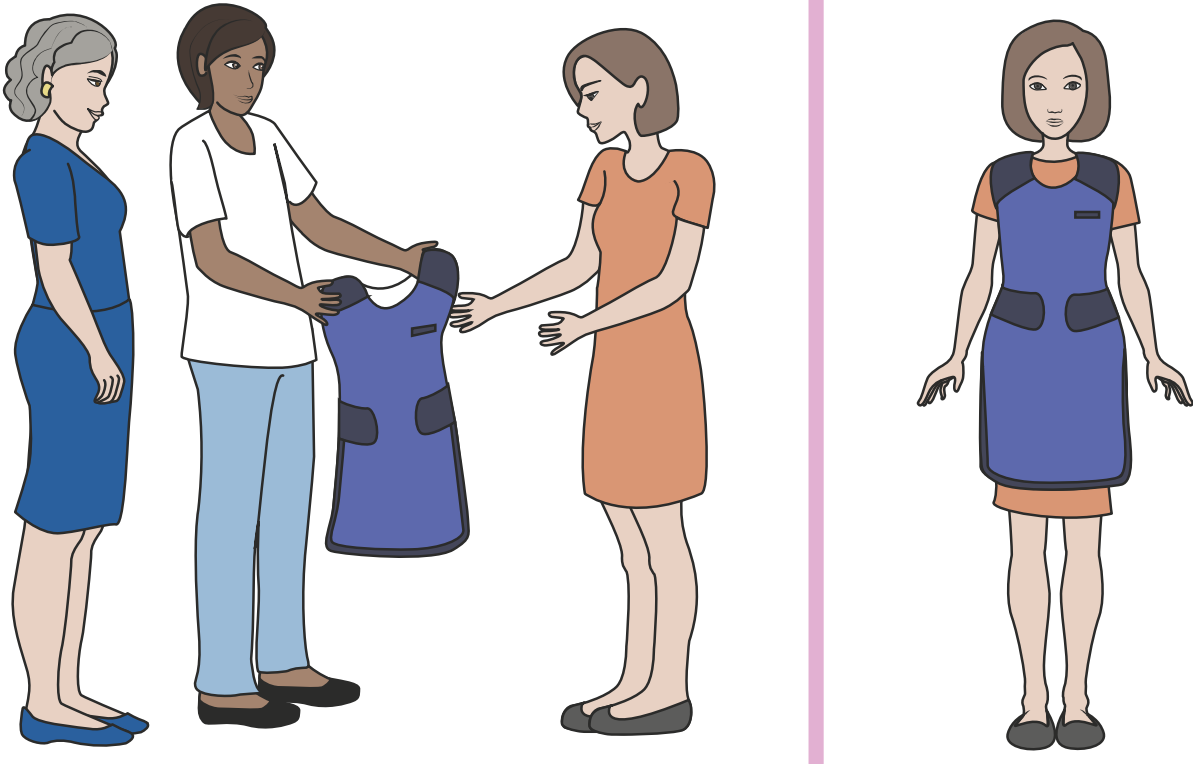
Le manipulateur m'explique ce qu'il va faire.



Si j'ai besoin, la personne qui m'accompagne peut rester avec moi.

- Le manipulateur lui donne des vêtements de protection.

Par exemple : un tablier de protection.

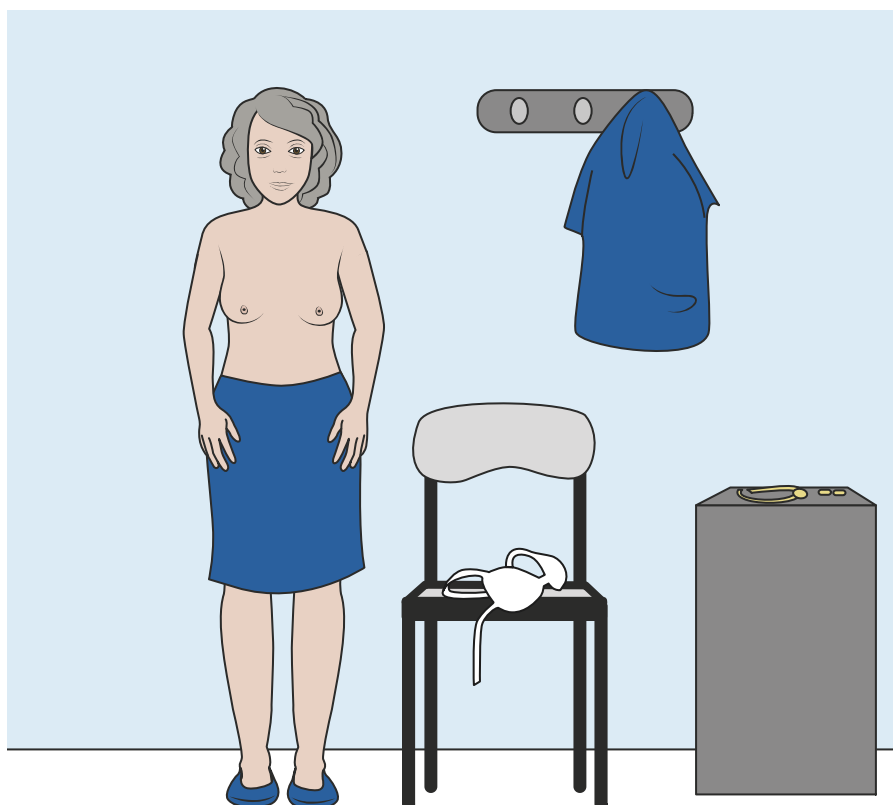


Je vais dans le vestiaire.

- J'enlève mes bijoux.

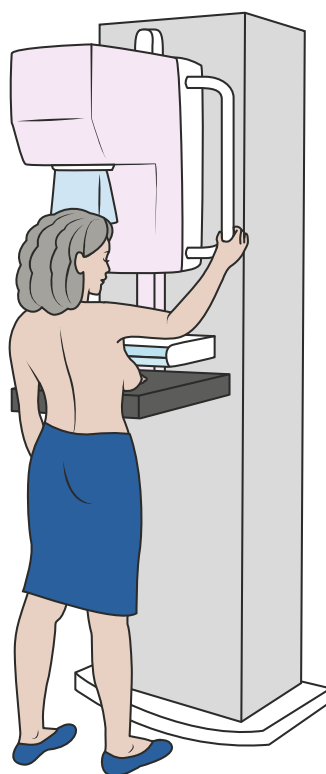


- J'enlève mes vêtements du haut.

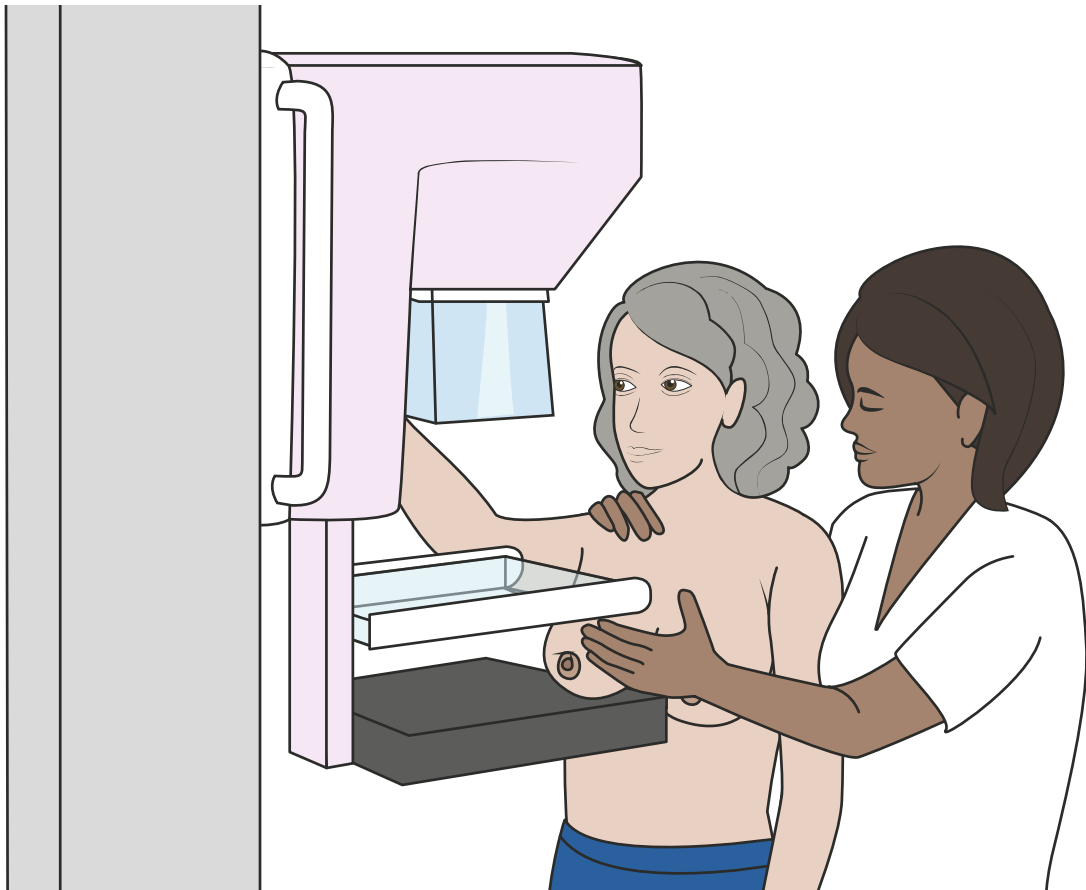


Je me mets face à la machine.

- Je tiens la barre.



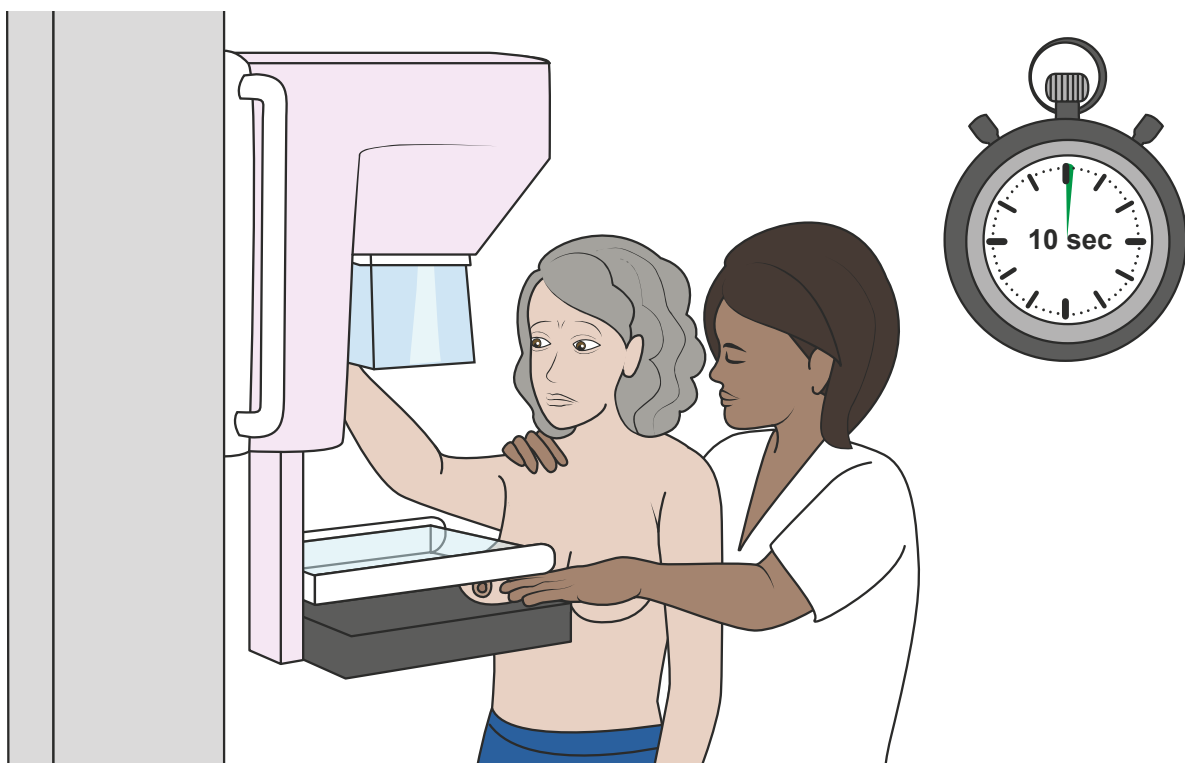
Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.



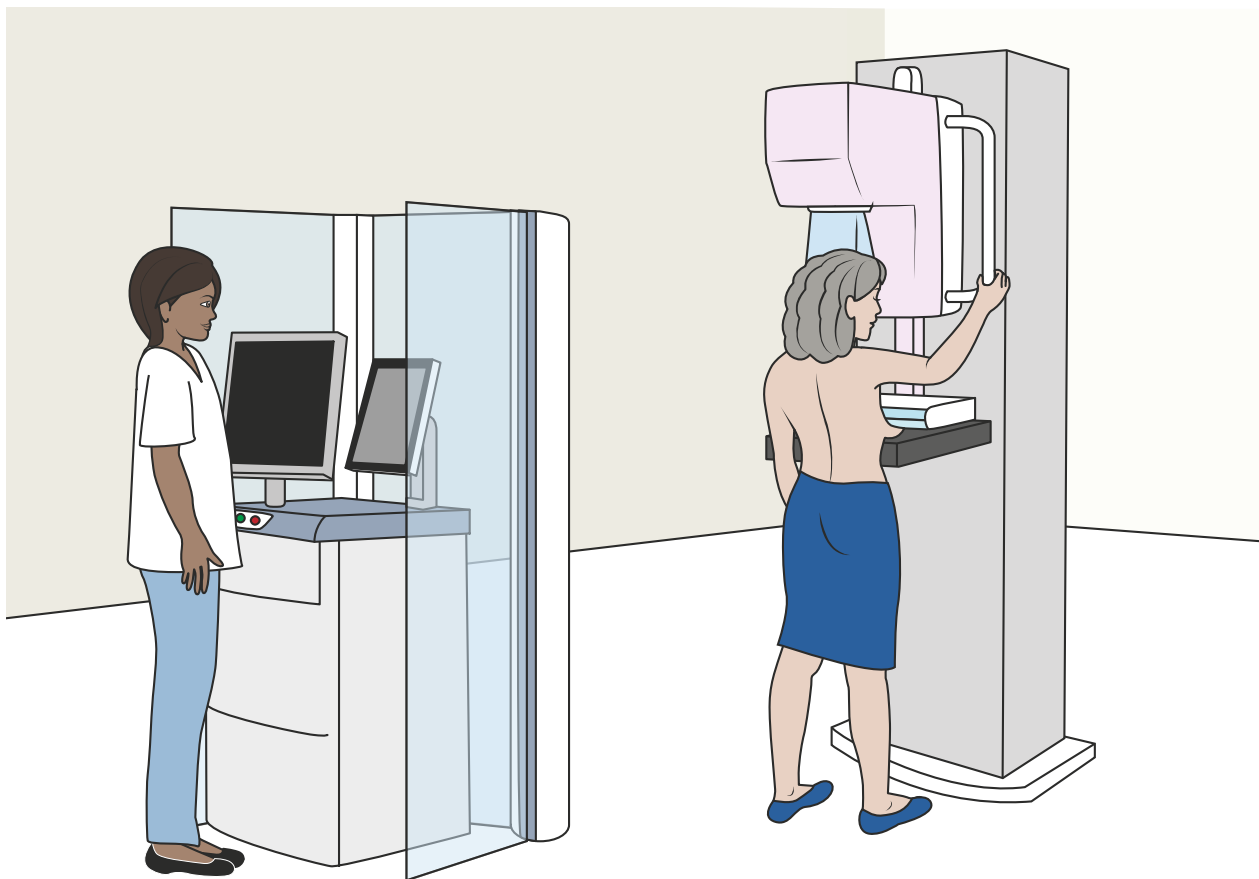
Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.

Je compte jusqu'à 10.



Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



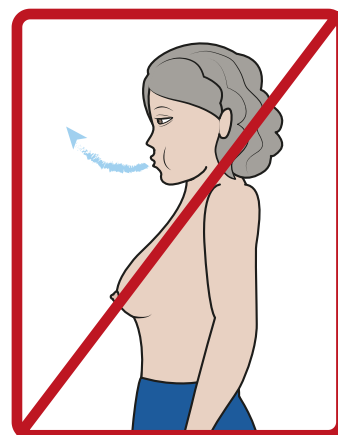
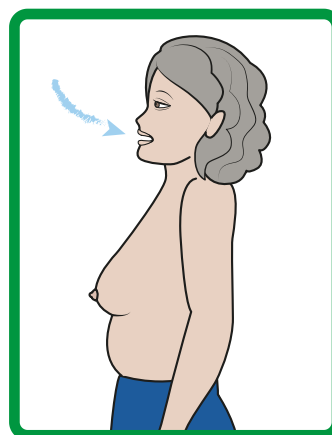
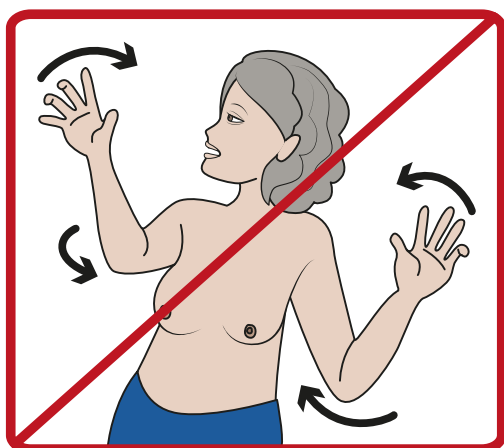
Le manipulateur me demande :

● de ne pas bouger.

● de retenir ma respiration

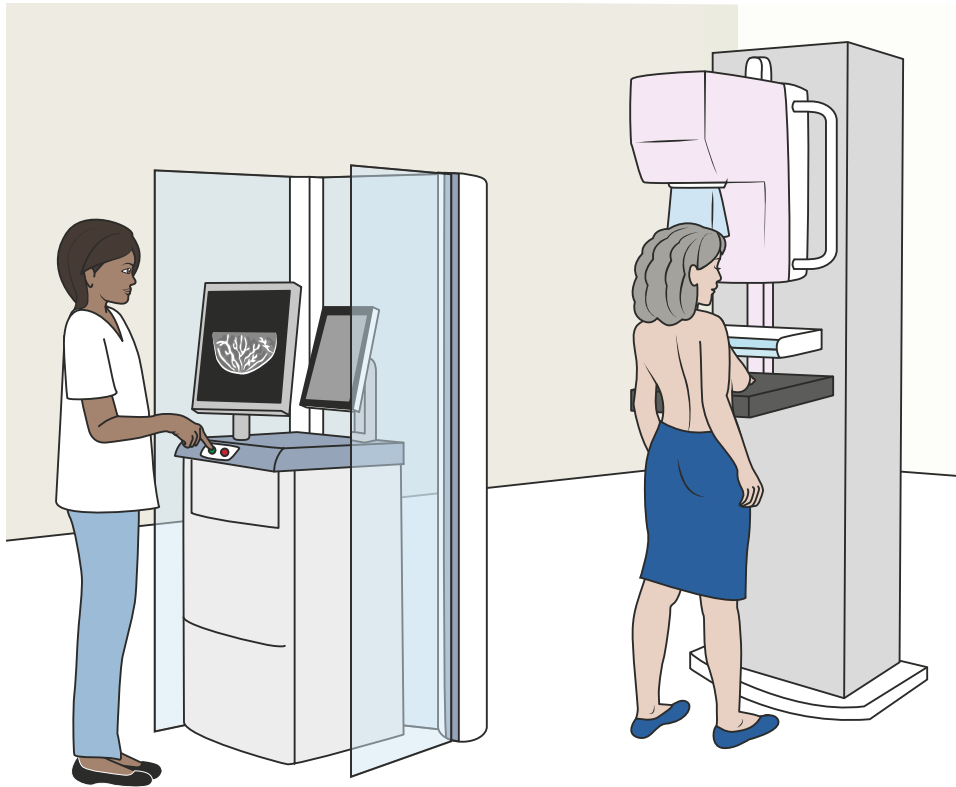
J'inspire  
profondément

Je ne souffle  
pas

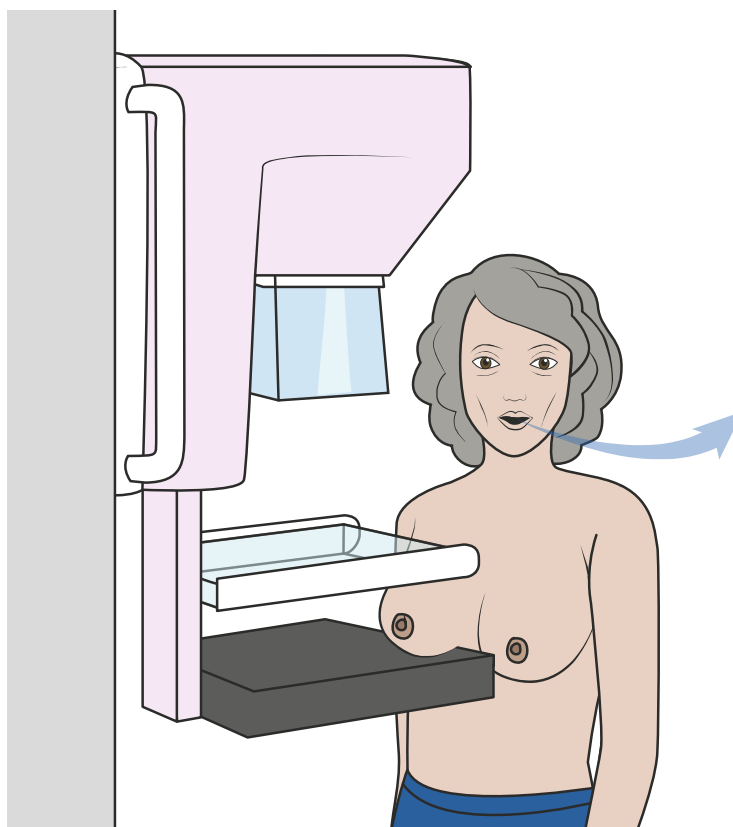


**La radio est faite : la plaque se relève.**

- **Je peux lâcher la barre.**



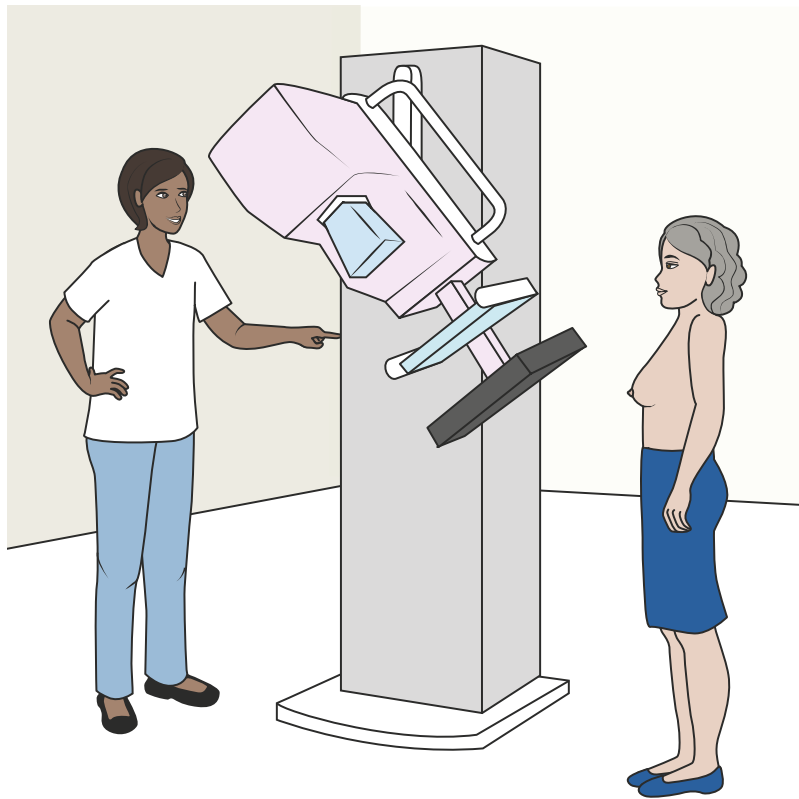
- **Je peux souffler et respirer normalement.**



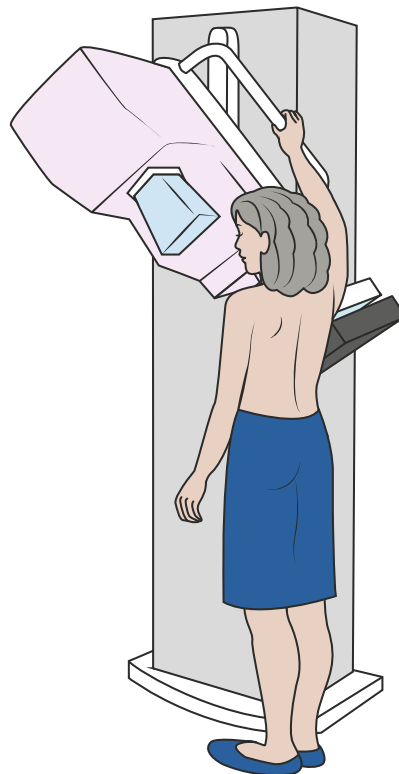
## Le manipulateur fait une autre radio de mon sein.

Cette deuxième radio se déroule exactement de la même manière.

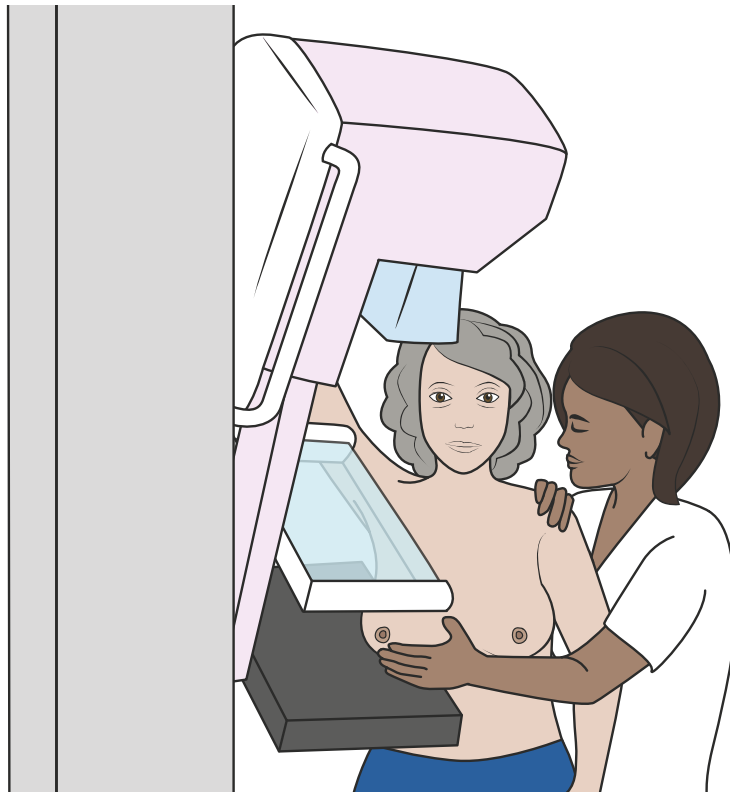
- Il fait bouger la machine : il la penche.



- Je me mets de côté et je tiens la barre.



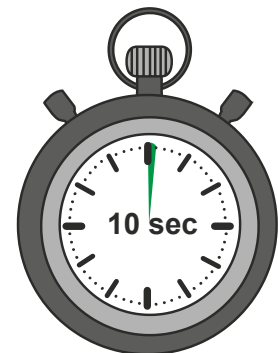
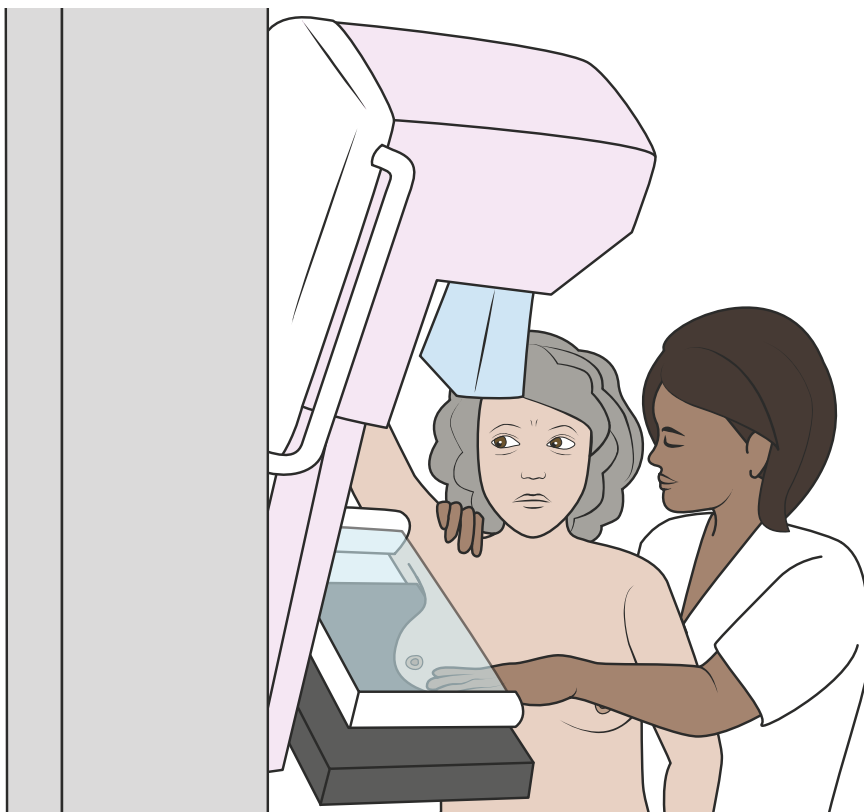
Le manipulateur place mon sein sur la plaque de la machine.



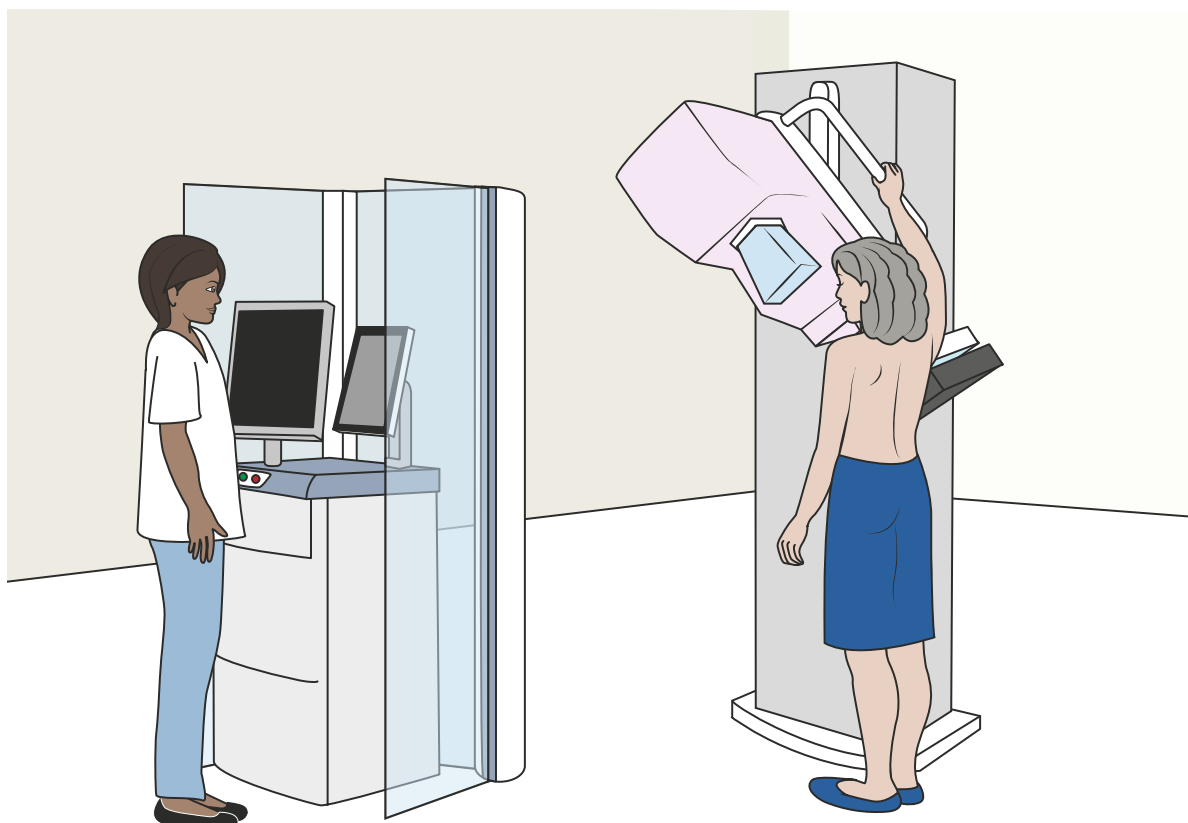
Le manipulateur comprime mon sein entre deux plaques.

- Je peux avoir un peu mal mais c'est très rapide.

Je compte jusqu'à 10.



Le manipulateur va derrière la vitre pour faire la radio.



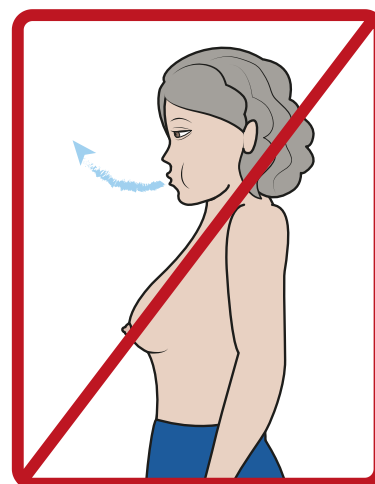
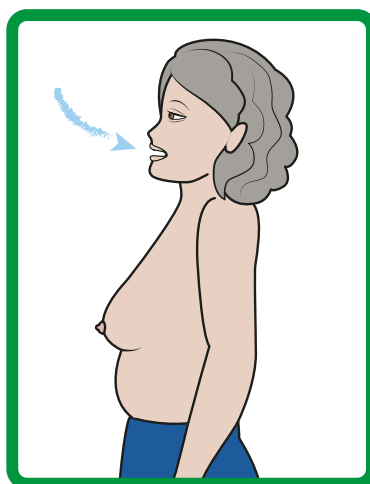
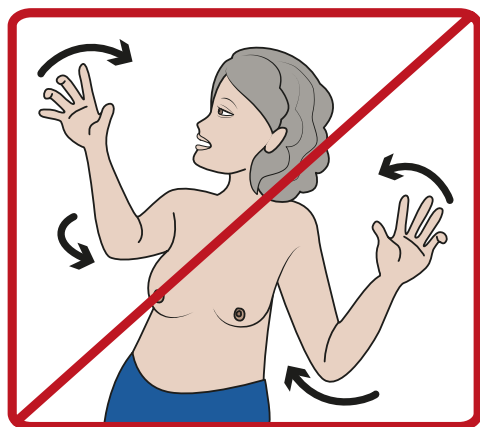
Le manipulateur me demande :

● de ne pas bouger.

● de retenir ma respiration

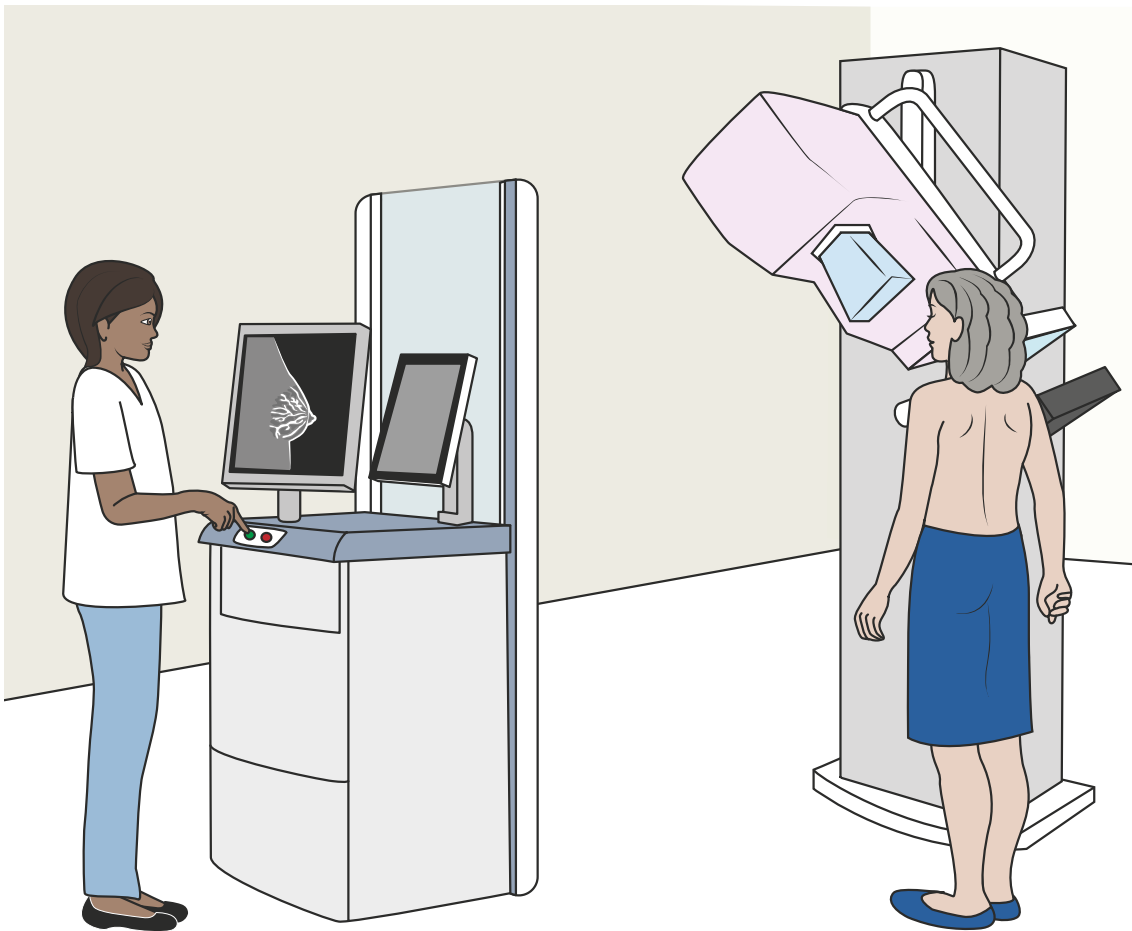
J'inspire profondément

Je ne souffle pas

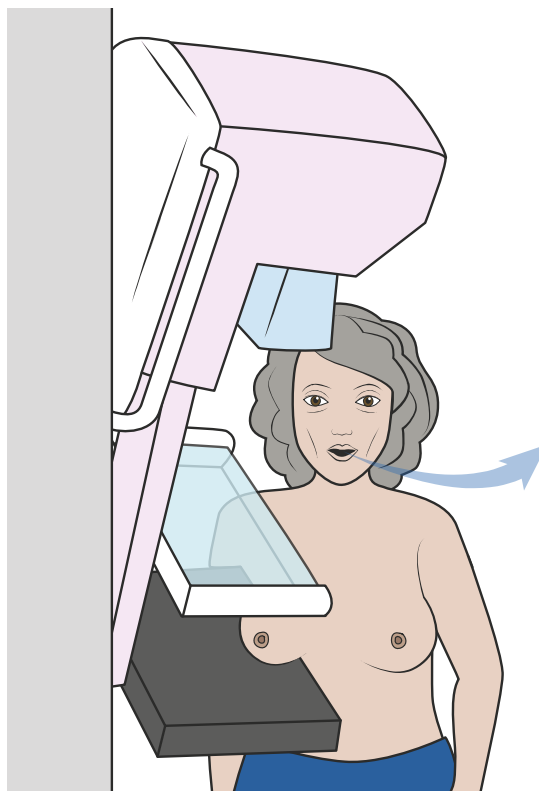


**La radio est faite : la plaque se relève.**

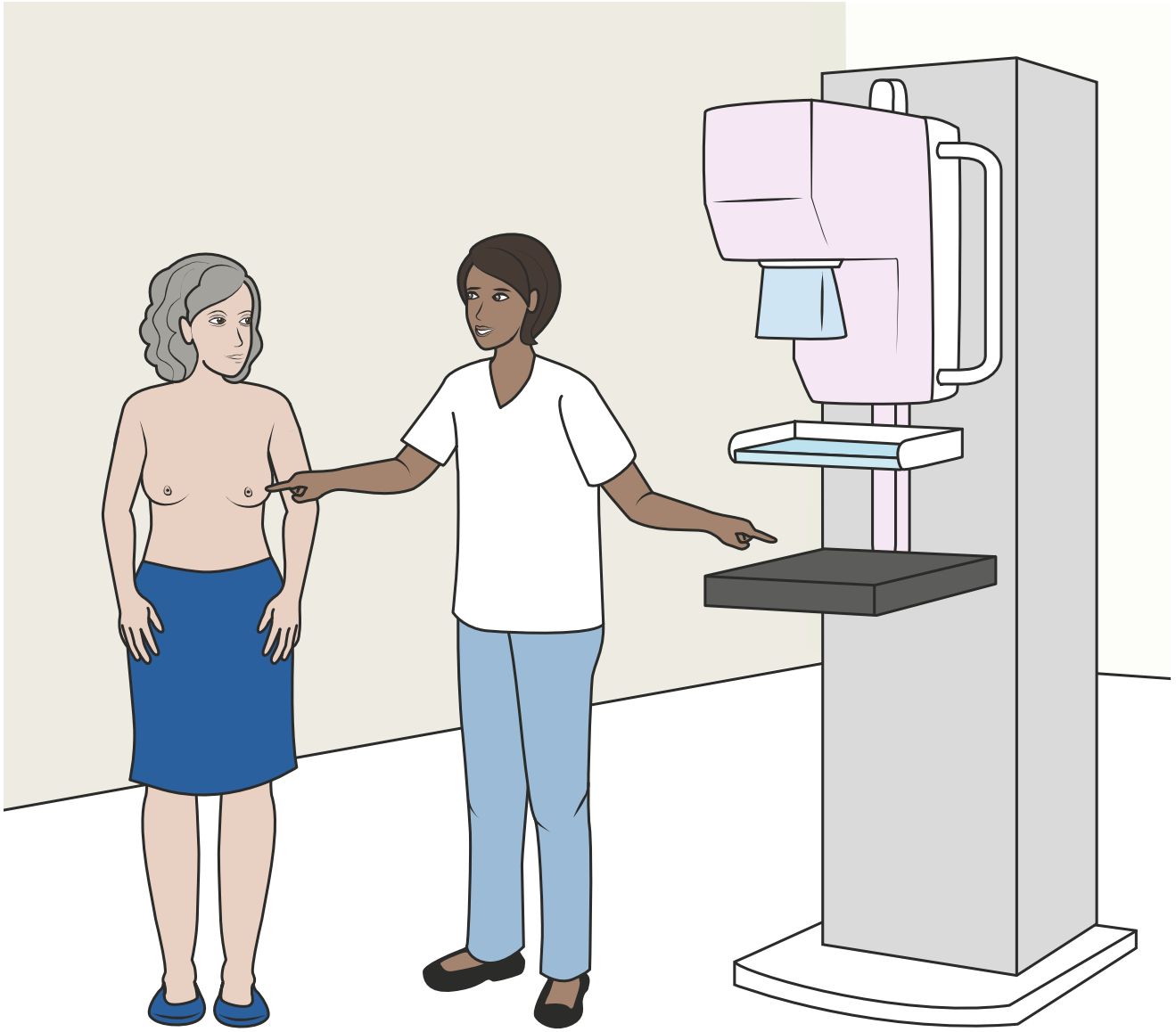
- **Je peux lâcher la barre.**



- **Je peux souffler et respirer normalement.**



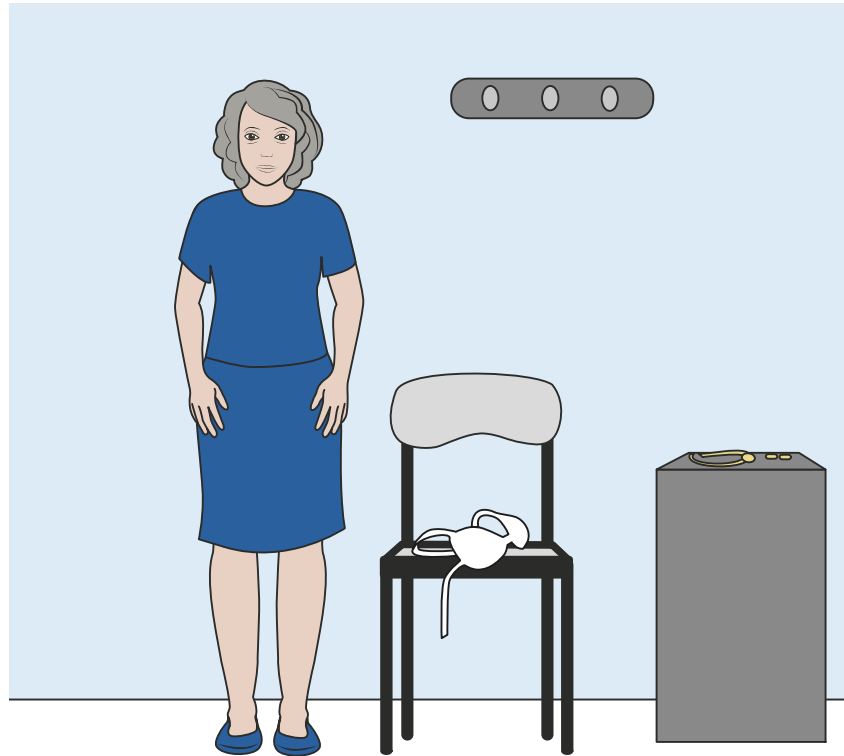
Le manipulateur fait la même chose sur l'autre sein.



# Après la mammographie.

Je peux remettre mon vêtement du haut en attendant le radiologue.

- Je ne remets pas tout de suite mon soutien-gorge.

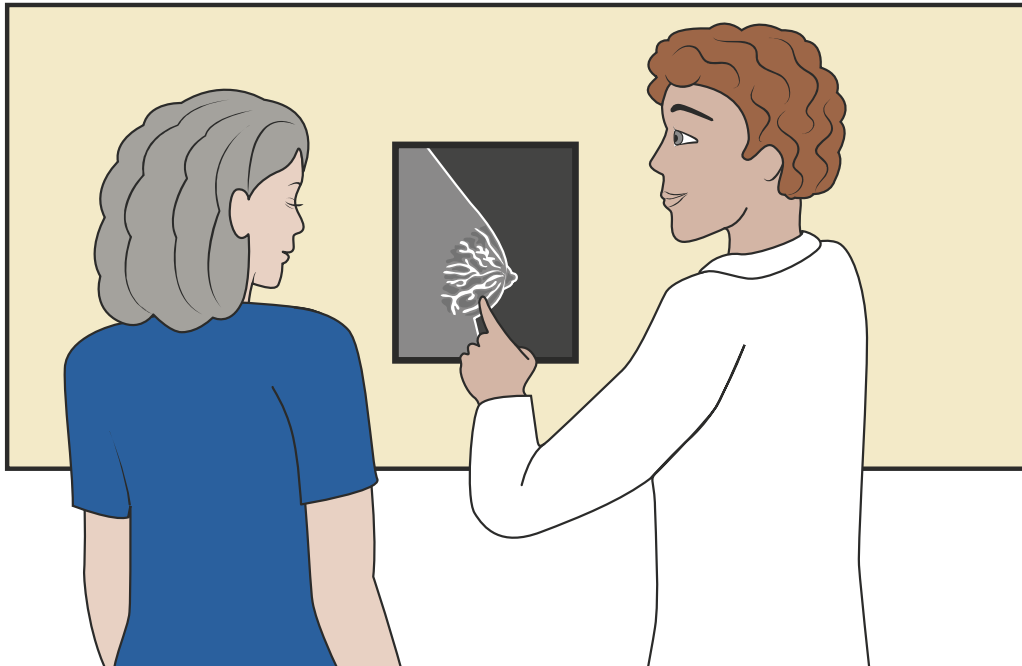


Le manipulateur imprime la mammographie.



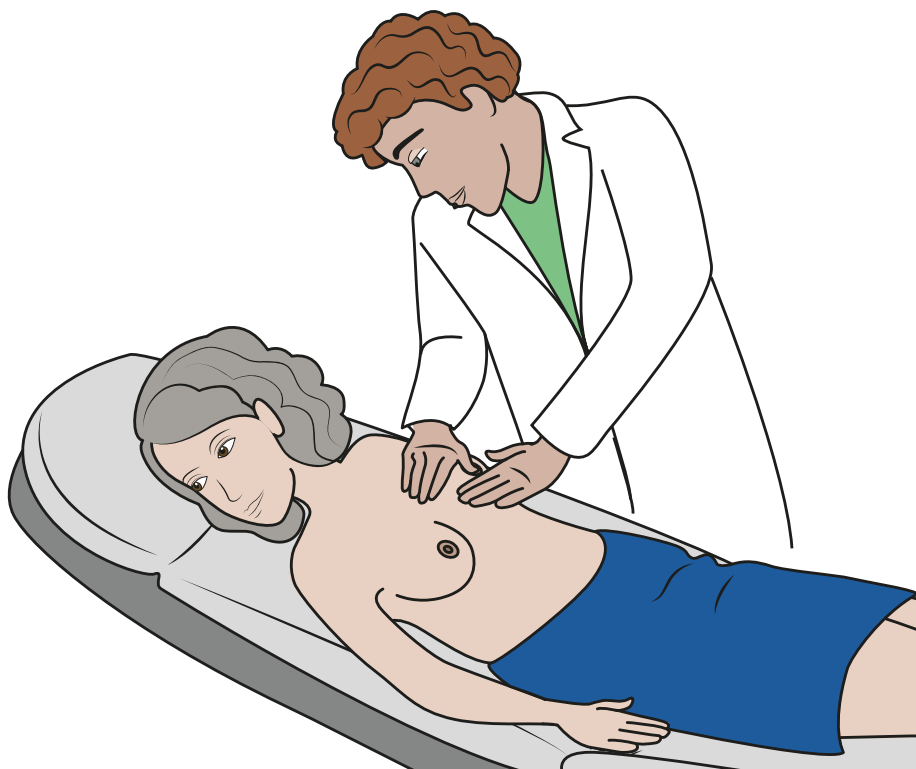
**Le radiologue vient me voir et peut me dire ce qu'il a vu sur la radio.**

- **Le radiologue est le docteur qui analyse la mammographie.**



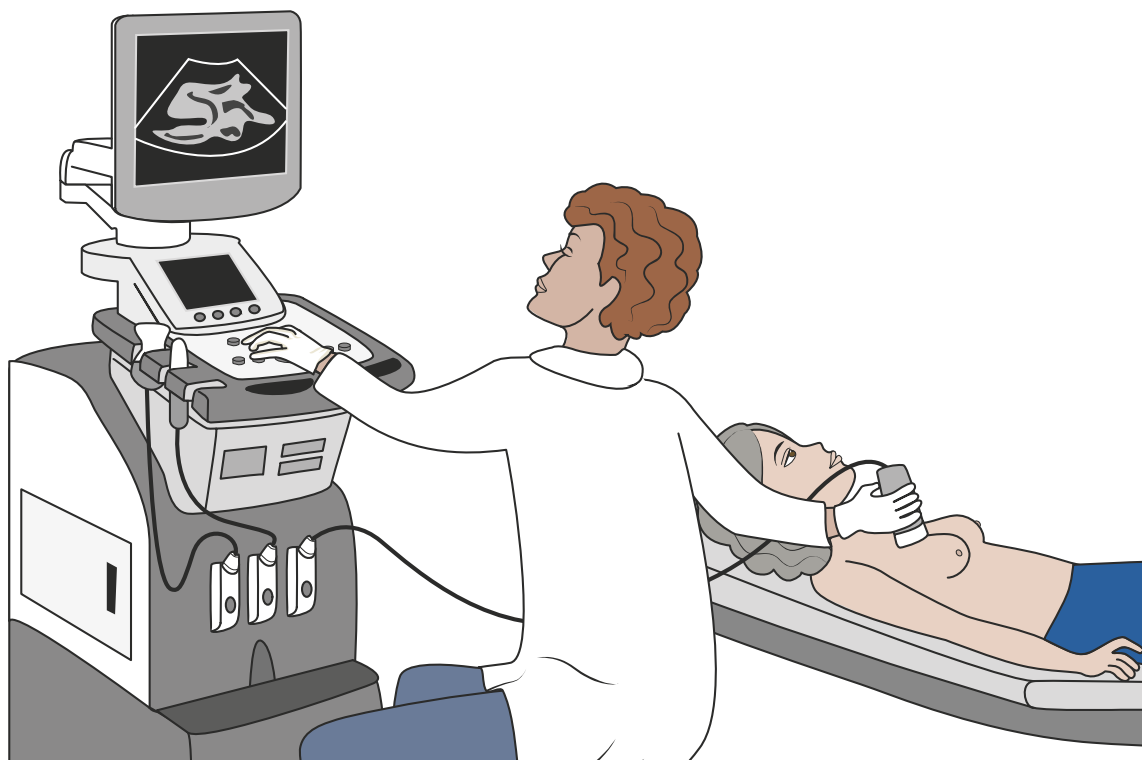
**Le radiologue peut me faire :**

- **un examen des seins avec ses mains : c'est une palpation des seins.**

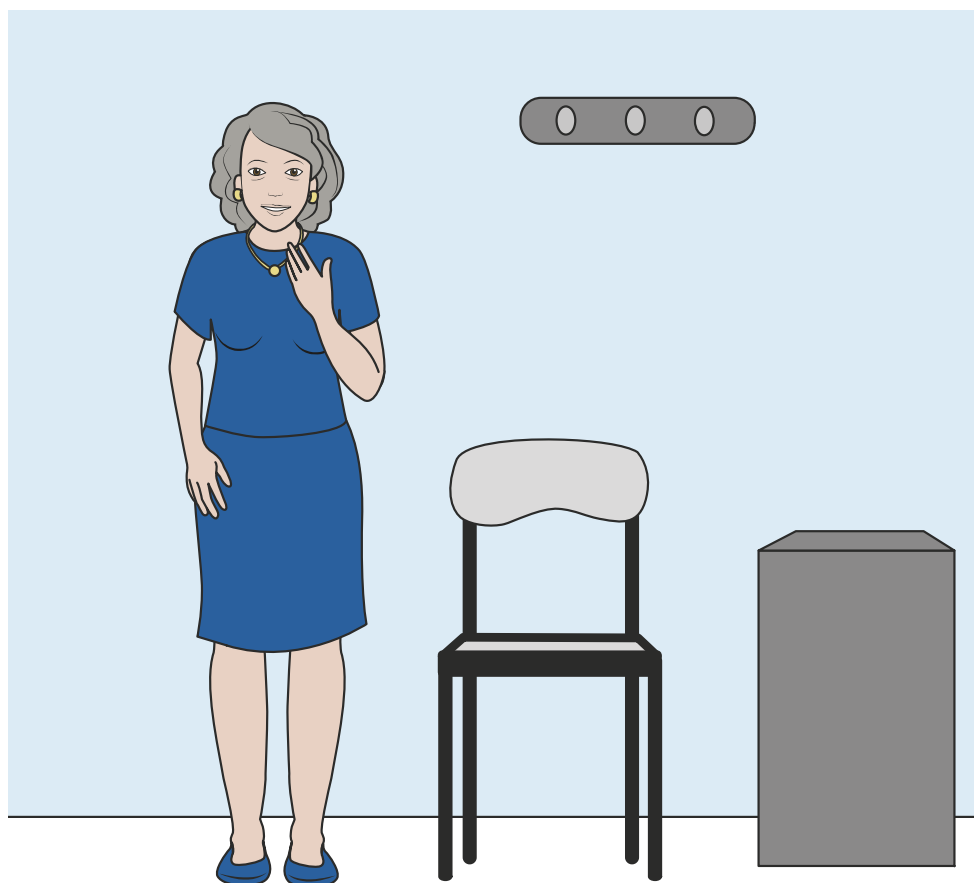


- un examen des seins avec une machine : c'est une échographie.

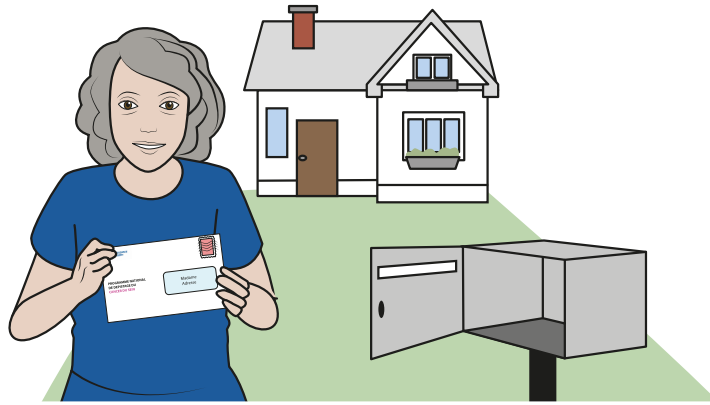
Le docteur voit l'intérieur de mes seins sur l'écran.



Quand tout est fini, je me rhabille et remets mes bijoux.



**Je recevrai mes résultats par courrier.**

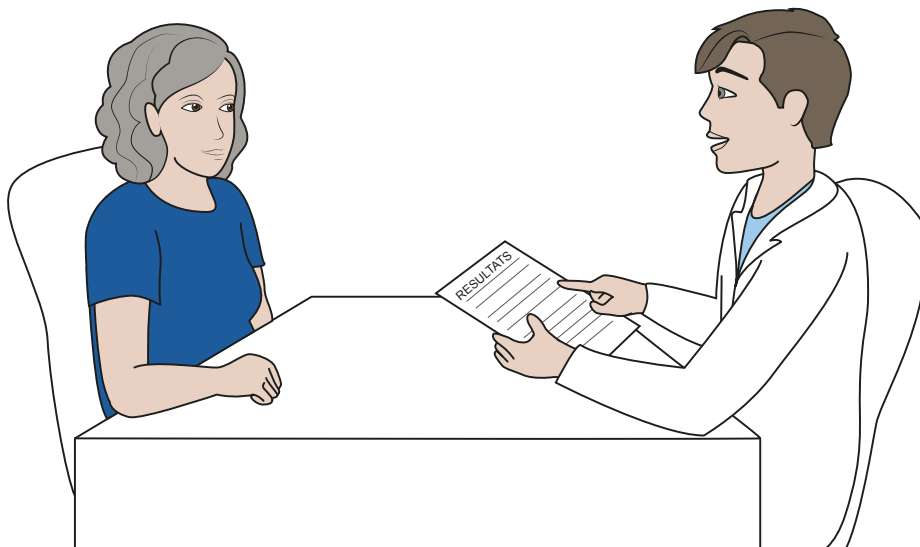


- **Mes résultats seront aussi envoyés à mon docteur.**



**Je prends rendez-vous avec mon docteur.**

- **Il m'explique les résultats et il répond à mes questions.**
- **Il peut me proposer d'autres examens.**



Dans la cadre de la mission « Prévention et Dépistage des cancers du sein et colorectal chez la personne en situation de handicap »,  
cette fiche a été co-conçue avec :



**Adapei**  
Ardèche



**Adapei**  
de la Drôme

**afiph**  
www.afiph.org  
ASSOCIATION  
FAMILIALE  
DE L'ISERE  
POUR PERSONNES  
HANDICAPEES

**ada**  
pei LOIRE  
Bien dans  
ma vie



**Adapei 69**  
MÉTROPOLE DE LYON ET RHÔNE

**Udapei**  
Savoie

**Udapei**  
Haute-Savoie

Elle a obtenu le financement et le soutien de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes.



**Le contenu de cette BD a été validé  
par l'Institut national du cancer**



**Ce support a reçu le soutien**

de la Société Française de Radiologie,  
de l'Association Française du Personnel Paramédical d'Electroradiologie.





## Avec SantéBD, je comprends la santé !



### SantéBD explique la santé avec des dessins et des mots simples

Plus de 80 thèmes de santé déjà disponibles (consultations, soins, examens, prévention santé...)

- Je **prépare** mes rendez-vous médicaux
- Je **communique** mieux avec les professionnels de santé
- Je **comprends** les messages de prévention
- Je **prends des décisions sur ma santé** avec mon docteur et mes proches

### SantéBD est disponible gratuitement

- sur le site internet [www.santebd.org](http://www.santebd.org)



- 1 Je choisis le thème de la BD

- 2 Je choisis mon personnage  
Je peux choisir un personnage en fauteuil roulant



- 3 Je regarde ou je télécharge la BD pour l'imprimer

- sur la chaîne SantéBD  YouTube

### SantéBD est créé par l'association **coactis**<sup>santé</sup>

en partenariat avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap.  
L'association s'engage en faveur de l'accès aux soins et à la santé pour tous.

Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier.  
Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites.  
©SantéBD - Coactis Santé • [contact@santebd.org](mailto:contact@santebd.org)

### Merci à nos partenaires



Les outils SantéBD sont relus par des personnes avec un handicap intellectuel et respectent les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe.  
Plus d'informations sur le site [www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)