

LES ESPACES PARENTS DU VAL-DE-MARNE

LA LETTRE D'INFORMATION DESTINÉE À TOUS LES ACTEURS DES ESPACES
PARENTS DU DÉPARTEMENT



Édito de la Présidente

Chers partenaires, nous sommes fiers de vous présenter ce nouveau numéro qui reflète la vitalité des Espaces Parents en Val-de-Marne. Face aux défis du cyberharcèlement et de la surexposition aux écrans, l'Udaf 94 se mobilise pour renforcer les liens entre l'école et les familles. Ce numéro propose des solutions concrètes issues de notre séminaire, telles que des outils, des dispositifs de prévention et initiatives locales. Ensemble, faisons de ces espaces, des lieux de dialogue et de soutien. Bonne lecture !

AGENDAS

* Café des parents

27 mars 2026

Stress, sommeil alimentation, parentalité, animé par une Naturopathe et l'association Nos Essentiels au centre Socio-culturel Avara, Fresnes,

* Café des parents

14 avril 2026

Soirée dédiée à la place des écrans dans la vie familiale au collège Chevreul à L'Haÿ-les-Roses



Retour sur le séminaire des Espaces Parents

Le 11 décembre dernier, l'Udaf94 organisait son séminaire annuel des Espaces Parents autour d'un thème particulièrement préoccupant : le harcèlement et le cyberharcèlement.

Réunissant professionnels, parents et intervenants spécialisés, cette après-midi a permis de mieux comprendre le phénomène, de partager les réalités du terrain et d'identifier des pistes d'actions concrètes.

La première partie de la rencontre était consacrée au diagnostic des Espaces Parents du Val-de-Marne, présenté par la chargée de mission à l'Udaf94. Ce travail, mené auprès de 21 structures via questionnaires et entretiens, met en lumière une grande diversité des pratiques et des publics. Les difficultés les plus souvent citées sont la mobilisation des parents,

le manque de visibilité et des moyens financiers contraints. La majorité constatent que l'existence des Espaces Parents facilite la communication avec les familles et permet de débloquer certaines situations. Les structures expriment de fortes attentes envers l'Udaf94 : davantage de mise en réseau, des outils pratiques mutualisés et un soutien renforcé. Des recommandations ont été formulées : organiser des rencontres entre structures, soutenir la communication, créer une boîte à outils, diffuser une newsletter de réseau et renforcer les partenariats avec l'Éducation Nationale.

Hervé Duparc, psychologue à la Maison de l'Adolescent de Champigny-sur-Marne, a ensuite exposé les mécanismes et impacts du harcèlement par les pairs.

Le harcèlement se définit par trois critères cumulatifs : une violence intentionnelle, une répétition et une relation de domination conduisant à l'isolement de la victime. En France, plus d'1 élève sur 10 est concerné, soit environ 700 000 enfants chaque année. Les conséquences peuvent être graves : décrochage scolaire, troubles psychologiques, et dans les cas les plus extrêmes, le passage à l'acte suicidaire. 2 suicides par mois sont attribuables au harcèlement, et 1/4 des adolescents harcelés déclarent avoir eu des pensées suicidaires. Les formes varient selon l'âge et le genre : physique en primaire, verbale au collège, numérique au collège et au lycée. Les prétextes sont multiples : apparence, orientation sexuelle, handicap, appartenance sociale, mais tous traduisent un rejet de la différence.

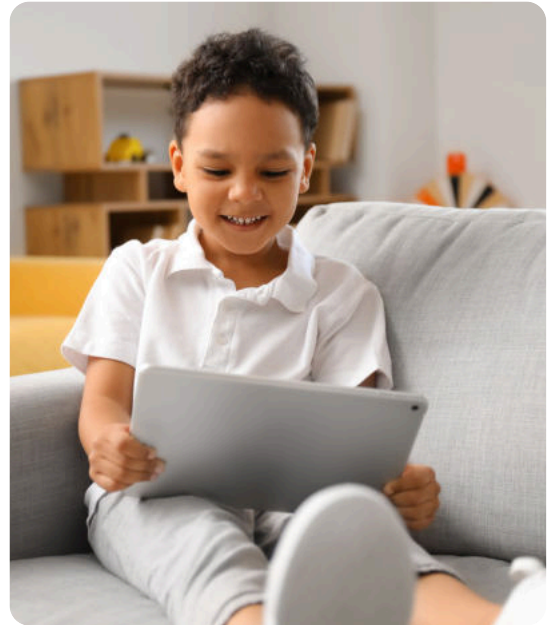
Alexandra Leghmizi et Julie Chaubet, chargées de mission au pôle départemental de lutte contre le harcèlement scolaire du 2nd degré, ont présenté le programme PHARE. Il repose sur la mobilisation des équipes ressources et des élèves ambassadeurs formés ainsi que de temps forts de prévention et d'ateliers de sensibilisation à l'attention des familles. Les équipes sont formées et chargées de mettre en œuvre le protocole de prise en charge des situations de harcèlement.

En cas de situation avérée, les parents sont invités à échanger avec leur enfant, à contacter la direction de l'établissement et à documenter les faits. Ils peuvent aussi appeler la ligne académique 0800 60 07 90 et le 3018. Et le dispositif PHARE sera ouvert.

Richard Steyer, directeur général de l'École des Parents et des Éducateurs d'Île-de-France, a partagé les témoignages et l'expérience de sa structure. L'EPE IDF dispose d'un pôle parentalité et propose aux parents un LAEP, des cafés des parents, 1 CMP et des ateliers thématiques. Elle gère également le Fil Santé Jeunes, service d'écoute anonyme et gratuit qui traite chaque jour 150 à 200 sollicitations par téléphone et chat. Chaque jour se relaient, 25 écoutants salariés professionnels. Les thèmes les plus abordés en ligne sont les difficultés psychologiques (37,5 %), les violences (12,4 %) et les relations (15,3 %).

Cette journée a confirmé l'importance de construire des réponses collectives, en associant parents, professionnels de l'éducation et structures d'accompagnement.

Pour aller plus loin, plusieurs ressources sont disponibles : la plateforme de formation du [cned](#), le site du [gouvernement](#), et le 3018 pour toute situation d'urgence.



Zoom sur une information nationale

À l'occasion des Safer Internet Days, l'Unaf publie, en partenariat avec Point de Contact, un nouveau guide intitulé :

« Les signaleurs de confiance : des alliés pour protéger vos enfants en ligne ».

Face à la multiplication des contenus problématiques sur Internet, ce guide vise à accompagner les parents dans la compréhension du dispositif des signaleurs de confiance et à leur donner des repères concrets pour signaler efficacement les contenus inappropriés. Le signalement constitue un acte citoyen qui contribue activement à la construction d'un environnement numérique plus sûr pour les enfants et les familles.

Le guide est disponible :

- en téléchargement sur le site de l'Unaf ([ici](#)) ;
- en pièce jointe.

L'Unaf invite l'ensemble de ses partenaires et réseaux à relayer largement ce guide auprès des adhérents et des familles accompagnées.

Retour sur les actualités des espaces parents

Un Café des parents autour des écrans à l'école élémentaire Jacques Prévert A

Un Café des parents a été organisé à l'école élémentaire Jacques Prévert A à Boissy-Saint-Léger, portant sur les dangers liés aux écrans.

Cet événement a réuni parents, enseignants et professionnels de santé pour discuter des effets nocifs de la surexposition et des risques d'addiction.

L'objectif était d'informer les participants, de leur offrir des repères concrets et de les aider à établir des pratiques équilibrées à la maison.

Ces temps illustrent la volonté du réseau de soutenir les parents dans leur rôle éducatif et de renforcer le partenariat entre l'école et les familles au service du bien-être et de la réussite des élèves.



L'Espace Parents du Collège Chevreul à L'Haÿ-les-Roses : une belle dynamique !

Cette année, l'Espace Parents du Collège Eugène Chevreul à L'Haÿ-les-Roses connaît une relance remarquable avec un programme varié d'événements favorisant le dialogue entre familles et l'établissement.

Inauguré en novembre 2025, ce lieu a déjà organisé des soirées sur des thèmes importants comme le harcèlement animées par des experts de l'Éducation Nationale et une psychologue, ainsi que des ateliers en famille.

L'EP a élargi son impact aux parents du REP constitué de 4 écoles élémentaires et 3 maternelles, grâce à un solide réseau de partenaires.

C'est un exemple inspirant de mobilisation communautaire au service des enfants et de leurs familles.



L'annuaire des partenaires

Les Parent'(Aise) : du temps pour souffler

L'association Les Parent'(Aise) propose aux parents de Fontenay-sous-Bois des moments de répit : pauses café, ateliers créatifs, after-works, sport en collectif... ou tout simplement du temps pour ne rien faire.

Les enfants peuvent être pris en charge par des bénévoles le temps de l'activité.

L'association recherche des bénévoles pour garder des enfants ou animer des activités.

asso.parentaise94@gmail.com

06 17 18 36 87

Bientôt, un espace dédié aux Espaces Parents sera disponible sur notre site internet, avec une boîte à outils comprenant : le guide de bonne pratique, des fiches thématiques, une cartographie des EP, le planning annuel des temps forts, etc...

Appel à contributions

Cette newsletter est la vôtre : nous avons besoin de vos actualités, actions et projets pour la faire vivre. N'hésitez surtout pas à nous transmettre vos informations afin d'enrichir les prochains numéros !

