

### Lettre d'informations



**Prenez soin de vous,  
profitez de l'été...  
et retrouvez-nous  
à la rentrée**



### Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé sur rdv

Entretiens individuel Malades et proches sur rdv

Rencontre bimestrielle entre endeuillés : Le jeudi de 19h00 à 20h30

Sophrologie (proches-aidants): 2 samedis/mois de 11h00 à 12h30

Hypnose sur rdv

**INSCRIVEZ VOUS [secretariat@afcancer.fr](mailto:secretariat@afcancer.fr) Tel. 0143973859**

### AGENDA DES ACTIVITÉS (2ième semestre 2026)

**Ateliers partagés  
(malades et proches-aidants)**

**Art-Thérapie** : mardis de 17h00 à 18h30

**Méditation** : mercredis de 17h00 à 18h30

**Ecriture** : vendredi de 11h00 à 13h00 en visioconférence

**Sophrologie/Musicothérapie** : 1 Samedi/mois de 17h à 18h30

### Soins de support pour les malades

**Sophrologie** : lundis de 14h à 15h30

débutants : lundis de 16h à 17h30

**Activité Physique Adaptée** : tous les jours sur rdv

**Groupe d'écoute thérapeutique** : jeudis de 14h30 à 16h30

**Hypnose tout public** sur rdv

**Ostéopathie tout public** avec Elodie Jaffres sur rdv

**Qi gong des animaux** à Sucy avec Abir Koubaissi sur rdv

### L'actualité de l'association – Nos évènements passés

#### TABLE RONDE



Mardi 3 mars 2026



Cancers colorectaux 31 mars



Directives anticipées Samedi 17 janvier



WE 7- 8 février



Cancers du cerveau 17 février



AFCancer à Henri Mondor  
pour Mars Bleu   
26 mars 2026



Concert  
Dimanche 12 avril 2026

Les ateliers pour les malades et leurs proches se poursuivent :  
hypnose, ostéopathie et espace de travail partagé.  
Cet espace est également proposé aux **enfants malades et à leurs proches**.  
N'hésitez pas.

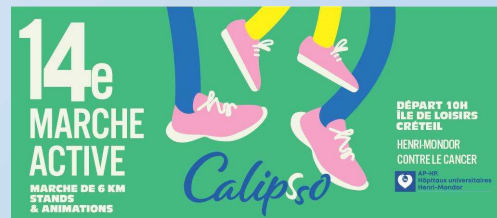
## Évènements à venir



5 Septembre



Saint Maur des Fossés  
6 Septembre



Créteil 26 Septembre

## OCTOBRE ROSE



Sophro Musicothérapie

19 septembre 2026



Match Stella 10 ou 17 octobre

## NOVEMBRE



soirée théâtre Traversière  
13 Octobre

Novembre



Conseil d'administration 2 juillet



WE 9-10 février 2027

## Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

**ADHÉSIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !**

Retrouvez sur notre site [www.afcancer.fr](http://www.afcancer.fr), le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés**.  
Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés