

Lettre d'informations



**Prenez soin de vous,
profitez de l'été...
et retrouvez-nous
à la rentrée**



AGENDA DES ACTIVITÉS (2ème semestre 2026)

**Ateliers partagés
(malades et proches-aidants)**

Art-Thérapie : mardis de 17h00 à 18h30

Méditation : mercredis de 17h00 à 18h30

Ecriture : vendredi de 11h00 à 13h00 en visioconférence

Sophrologie/Musicothérapie : 1 Samedi/mois de 17h à 18h30

Soins de support pour les malades

Sophrologie : lundis de 14h à 15h30

débutants : lundis de 16h à 17h30

Activité Physique Adaptée : tous les jours sur rdv

Groupe d'écoute thérapeutique : jeudis de 14h30 à 16h30

Hypnose tout public sur rdv

Ostéopathie tout public avec Elodie Jaffres sur rdv

Qi gong des animaux à Sucy avec Abir Koubaissi sur rdv

Activités pour les Proches-Aidants

Soutien pour les Enfants de parent malade ou décédé sur rdv

Entretiens individuel Malades et proches sur rdv

Rencontre bimestrielle entre endeuillés : Le jeudi de 19h00 à 20h30

Sophrologie (proches-aidants) : 2 samedis/mois de 11h00 à 12h30

Hypnose sur rdv

INSCRIVEZ VOUS secretariat@afcancer.fr Tel. 0143973859

L'actualité de l'association – Nos événements passés



Directives anticipées Samedi 17 janvier



WE 7- 8 février



Cancers du cerveau 17 février



Mardi 3 mars 2026



AFCancer à Henri Mondor
pour Mars Bleu 
26 mars 2026



Cancers colorectaux 31 mars



Concert
Dimanche 12 avril 2026

Les ateliers pour les malades et leurs proches se poursuivent :
hypnose, ostéopathie et espace de travail partagé.
Cet espace est également proposé aux **enfants malades et à leurs proches**.
N'hésitez pas.

Événements à venir



Chennevières
5 Septembre



Saint Maur des Fossés
6 Septembre



Créteil
26 Septembre

OCTOBRE ROSE

NOVEMBRE



Sophro Musicothérapie

19 septembre 2026



Match Stella 10 ou 17 octobre



soirée théâtre Traversière
13 Octobre

octobre

Novembre



Et aussi ...

- ✓ La maladie peut être source de paupérisation. JL Durand-Mugnier propose des entretiens individuels d'aide à la réflexion sur le budget et la gestion des biens de la famille.
- ✓ Le service de transport FILIVAL permet aux personnes handicapées (sur dossier auprès de FILIVAL) de bénéficier d'un service de transport adapté de porte-à-porte dans toute l'Île-de-France pour des trajets réguliers ou occasionnels.

ADHÉSIONS ET DONS : VOUS POUVEZ SOUTENIR NOTRE ACTION aussi par CB !

Retrouvez sur notre site www.afcancer.fr, le formulaire de don et/ou d'adhésion que vous pouvez nous retourner accompagné de votre règlement au siège de l'association : **Accueil-Familles-Cancer - 7 Place Galilée - 94100 St-Maur-des-Fossés**.
Nous vous remercions par avance de votre soutien, témoignage de votre attachement à notre action.

Association loi 1901 subventionnée par la ville de Saint-Maur des Fossés