

Le Grand Rendez-Vous Santé 2026

Dimanche 27 septembre 2026

10h à 18h

Maison des Étudiants — 45, rue des Remises, 94100 Saint-Maur-des-Fossés



8 Stands d'information

10h à 13h puis de 14h à 18h



Bien dormir

Troubles du sommeil, insomnies, apnée du sommeil, etc.



Bien manger

Alimentation, surpoids, obésité, etc.



Bien grandir

Troubles du comportement, phobies scolaires, etc.



Bien être et santé mentale

Stress, burn-out, isolement, etc.



Bien bouger

Douleurs chroniques, pathologies cardiovasculaires, etc.



Bien se protéger

IST, VIH, vaccinations, etc.



Bien utiliser le système de soins

Soins Non Programmés, Permanence des Soins, etc.



Bien vieillir

Chutes, maladies neuro-dégénératives, etc.



7 Conférences

Salle de conférence - dans la limite de 50 places



10h30

Insuffisance cardiaque

Pour vous inscrire



11h15

Prévention des troubles du neurodéveloppement

Pour vous inscrire :



12h00

Activité physique chez la femme enceinte en pré et post-partum

Pour vous inscrire :



14h00

Sommeil des adolescents et décalage de phase

Pour vous inscrire :



14h45

Bien utiliser les écrans

Pour vous inscrire :



15h30

Vaccinations — pourquoi, comment, pour qui ?

Pour vous inscrire :



16h15

Prévention des chutes chez la personne âgée

Pour vous inscrire :

